

# 糖尿病教室のご案内

当院では**毎月第4水曜日**に**糖尿病教室**を開催しております。

医師と糖尿病療養指導士\*の認定をもつ専門職種が糖尿病について分かりやすく説明、指導いたします。糖尿病の患者さんやそのご家族の方、糖尿病について関心がある方ならどなたでも受講できます。

(講義内容・講義開催日は裏面をご参照下さい)

**毎月第4水曜日** 場所：地下1階 第3会議室

## 講義時間

第1 講義 14：00～14：40

第2 講義 14：45～15：30

### ● 受講を希望される方は、

講義当日、地下1階第3会議室にお越しください。

入院中の患者さんは病棟の看護師にお申し出ください。

申込みは不要です。

お問合せ  
練馬総合病院 糖尿病センター  
03-5988-2200

無料です



\*日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) とは

糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示の下で患者に熟練した療養指導を行うことのできる医療従事者(看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士)に対し、日本糖尿病療養指導士認定機構が与える資格です。糖尿病とその療養指導に関する幅広い専門知識を持ち、患者さんの生活を理解し、適切な自己管理が行えるよう援助する役割を持ちます。

# 講義予定

(2017年4月~2018年3月)

開催日	講義内容	講義詳細
2017年 4月26日	薬物療法	糖尿病患者さんに処方されている薬の作用、注意事項、食事との関係について
	糖尿病とは、食事療法	糖尿病の概要、糖尿病による合併症について 地中海式食事
2017年 5月24日	足のケア（フットケア）	糖尿病の患者さんが注意すべき足のケアについて。足壊疽の予防について
	食事療法	食事療法のポイント 健康的な食事モデルについて
2017年 6月28日	糖尿病の検査	検査結果の見方について
	糖尿病による失明・網膜症 食事療法	目の合併症について、地中海式食事
2017年 7月26日	運動療法	運動療法の考え方、注意点について
	食事療法	食事療法のポイント 健康的な食事モデルについて
2017年 8月23日	食事療法（外食編）	上手な外食の取り方や外食の楽しみ方について
	糖尿病による神経障害	神経障害が悪化するとどうになってしまう？
2017年 9月27日	薬物療法	糖尿病患者さんに処方される薬の作用、注意事項 食事との関係について
	糖尿病と高血圧	糖尿病で高血圧が問題になる理由や治療について
2017年 10月25日	足のケア（フットケア）	糖尿病の患者さんが注意すべき足のケアについて。足壊疽の予防について
	食事療法	食事療法のポイント 健康的な食事モデルについて
2017年 11月22日	食事療法（食品交換表）	食品交換表に基づいた食事療法の考え方
	糖尿病とは	糖尿病の概要、糖尿病による合併症について
2017年 12月20日	シックデイ・ルール	糖尿病の患者さんが風邪などの病気になった時の 対応の仕方について
	糖尿病と感染症、食事療法	感染症にかかった時の注意事項、地中海式食事
2018年 1月24日	運動療法	運動療法の考え方、注意点について
	食事療法	食事療法のポイント 健康的な食事モデルについて
2018年 2月28日	低血糖	低血糖はなぜ起きるのか？ 日常生活での注意事項や対処方法について
	糖尿病による腎臓の病気	糖尿病による腎障害について
2018年 3月28日	オーラルケア	糖尿病患者さんの虫歯と歯周病予防について
	糖尿病と動脈硬化 （脳梗塞・心筋梗塞）	糖尿病による動脈硬化が引き起こす脳梗塞や 心筋梗塞を予防するには