

糖尿病教室のご案内

当院では**毎月第4水曜日**に**糖尿病教室**を開催しております。

医師と糖尿病療養指導士*の認定をもつ専門職種が糖尿病について分かりやすく説明、指導いたします。糖尿病の患者さんやそのご家族の方、糖尿病について関心がある方ならどなたでも受講できます。

尚、2008年8月より、月に1回の開催となりプログラムを大幅に改訂し、講義内容を充実させました。

(講義内容は別紙をご参照下さい)

毎月第4水曜日 場所：地下1階 講義室)

講義時間

第1 講義 14：00～14：40

第2 講義 14：45～15：30

- 受講を希望される方は、**当院1階 検査科**へお申し込みください。

お電話でも受付しております。

入院中の患者さんは病棟の看護師にお申し出ください。

練馬総合病院 糖尿病センター
03-5988-2200



*日本糖尿病療養指導士 (CDEJ) とは

糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示の下で患者に熟練した療養指導を行うことのできる医療従事者(看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士)に対し、日本糖尿病療養指導士認定機構が与える資格です。糖尿病とその療養指導に関する幅広い専門知識を持ち、患者さんの生活を理解し、適切な自己管理が行えるよう援助する役割を持ちます。

講義予定

(2008年8月～2009年7月)

●は年に2回講義を行います。○は年に1回講義を行います。

開催日	講義内容	講義詳細
8月27日	●糖尿病とは	糖尿病の概要、糖尿病による合併症について
	○糖尿病による神経障害	神経障害が悪化するとどうになってしまう？
9月24日	●食事療法	食品交換表に基づいた食事療法の考え方
	○糖尿病による失明・網膜症	目の合併症について
10月22日	●運動療法	運動療法の考え方、注意点について
	○糖尿病による腎臓の病気	糖尿病による腎障害について
11月26日	●糖尿病の検査	検査結果の見方について
	○シックディ・ルール	糖尿病の患者さんが風邪などの病気になった時の対応の仕方について
12月24日	●足のケア（フットケア）	糖尿病が患者さんが注意すべき足のケアについて。足壊疽の予防について
	○糖尿病と高血圧	糖尿病で高血圧が問題になる理由や治療について
1月28日	●薬物療法	糖尿病患者さんに処方される薬の作用、注意事項、食事との関係について
	○低血糖	低血糖はなぜ起きるのか？日常生活での注意事項や対処方法について
2月25日	●糖尿病とは	糖尿病の概要、糖尿病による合併症について
	○糖尿病と動脈硬化（脳梗塞・心筋梗塞）	糖尿病による動脈硬化が引き起こす脳梗塞や心筋梗塞を予防するには
3月25日	●食事療法について	食品交換表に基づいた食事療法の考え方
	○食事療法のコツ②外食	上手な外食の取り方や外食の楽しみ方について
4月22日	●運動療法について	運動療法の考え方、注意点について
	○糖尿病予備軍	糖尿病予備軍のゆくえ。糖尿病の予防について
5月27日	●足のケア（フットケア）	糖尿病が患者さんが注意すべき足のケアについて。足壊疽の予防について
	○肥満と糖尿病	糖尿病と肥満の関係。治療を成功させるアドバイス
6月24日	●糖尿病の検査	検査結果の見方について
	○糖尿病と感染症	感染症にかかった時の注意事項
7月22日	●薬物療法	糖尿病患者さんに処方される薬の作用、注意事項、食事との関係について
	○オーラルケア	糖尿病患者さんの虫歯と歯周病予防について