

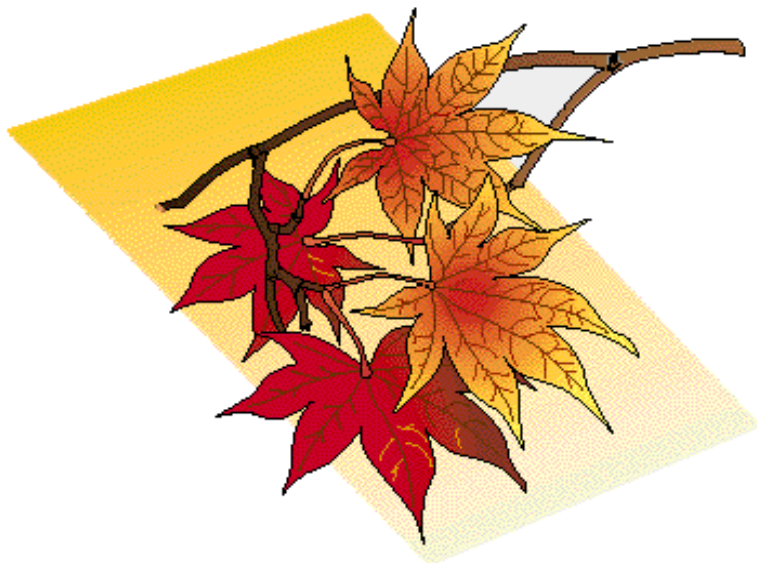
Hello Hospital

# ハローホスピタル

地域の皆さまとともに

## 練馬総合病院の理念

職員が働きたい、働いてよかった、  
患者さんがかかりたい、かかってよかった  
といえる医療（経営）をめざす。



Oct. 1999  
第33号



財団法人東京都医療保健協会  
練馬総合病院

〒176-8530 東京都練馬区旭丘2-41-1  
Tel. 03-3972-1001 Fax. 03-3972-1031

財団法人日本医療機能評価機構 認定病院

# CONTENTS もくじ

- 1 ..... 地域の皆さまへ
- 2 ..... 外来アンケート調査結果報告
- 5 ..... ~ 特集「敬老の日」を迎えて ~
- 7 ..... 病院早わかりビデオのご案内 /  
コンピュータ西暦2000年問題への当院の対応
- 8 ..... 新任医師の紹介 / コミュニティコーナー
- 9 ..... 防災について  
防災訓練実施・自衛消防隊大会の参加
- 10 ..... 病気の話 ・ 医師紹介（皮膚科 福永医師）
- 11 ..... くすりの話
- 12 ..... 検査の話
- 13 ..... シリーズ健康
- 14 ..... 健康なんでも Q&A



～地域の皆さまへ～

# 危機管理・事故防止と信頼性

院長 飯田修平

## 危機管理

阪神淡路大地震が忘れ去られ、防災の日も過ぎたときに、台湾大地震がありました。大都会でなく、地震の規模の割には死傷者が少なかったことは、不幸中の幸いです。

当院では、夜間の火災訓練をしました。

コンピューター2000年（Y2K）問題への皆さまの認識と対応はいかがですか。

当院は、昨年から病院界でも主導的な立場で対応しております。生命維持装置など医療機器や検査機器の安全性を確認しました。また、事務用計算機も対応を終わりました。「年末は病気にもなれない」という方もいますが、病気は好きでなるものではありません。当院では、対応が済んでおりますので、ご安心して療養に専念してください。詳細は当院のホームページをご覧ください（<http://www.nerima-hosp.or.jp>）。

## 「高齢者の救急医療」講演会

敬老の日にちなみ、9月8日に練馬公民館で「地域の医療を考える 高齢者の救急について」の講演会を開催しました。岩波三郎区長、辻時夫医師会長、矢崎久雄元区議会議員、小山寿雄小山病院副院長、水越昭次練馬消防係長、当院の職員をはじめ、多くの区民の方々にご参加いただきました。

高齢者というと介護しか話題にならないことは、大いに問題があると考えます。高齢者だからこそ、救急医療が重要です。区内の病床数が不足していると言われておりますが、むしろ、区民が区内の病院を活用していないという現状が報告されました。病院側の広報が不足しているかもしれませんが、区民の皆さんが、区内の病院の機能

や状況をより良く理解していただくことが必要と考えます。当院では、救急患者さんは、年中無休で常時、診療しています。

医療機関、行政、区民の連携をさらに図ることが重要です。今後も、同様の企画をいたします。ご協力をお願い申し上げます。

## 診療情報の提供

医療不信の多くは、情報提供の行き違いに起因します。医療は極めて文化的な営みであり、国の文化風習によりさまざまです。従って、欧米で常識的なことが日本では常識的ではないことがしばしばあります。“インフォームド・コンセント”や“癌やエイズの告知”がそれです。多様な価値観の多民族社会、訴訟社会であるアメリカの実態は、必ずしも患者さんのためではありません。“診療情報の開示”もその部類に入ります。

日本医師会では、「診療情報の提供に関する指針」を発表し、審議会や厚生省もこの方針を了解し、法律で規定するのではなく、日本の文化に適した方法で、信頼関係を築くことにしております。診療録（カルテ）の様式、整備が統一されていない現在では、診療録そのものではなく、要約（サマリー）の開示を検討しております。

私も診療録、診療情報の提供に関する病院協会委員として検討に加わっております。

当院が主導的な立場で東京都病院協会が、いち早く、10月から、試行として、退院患者さんに退院要約をお渡しします。

アンケート調査では個人の秘密を守りますのでご安心し、ご協力ください。

ご意見などをお寄せください。

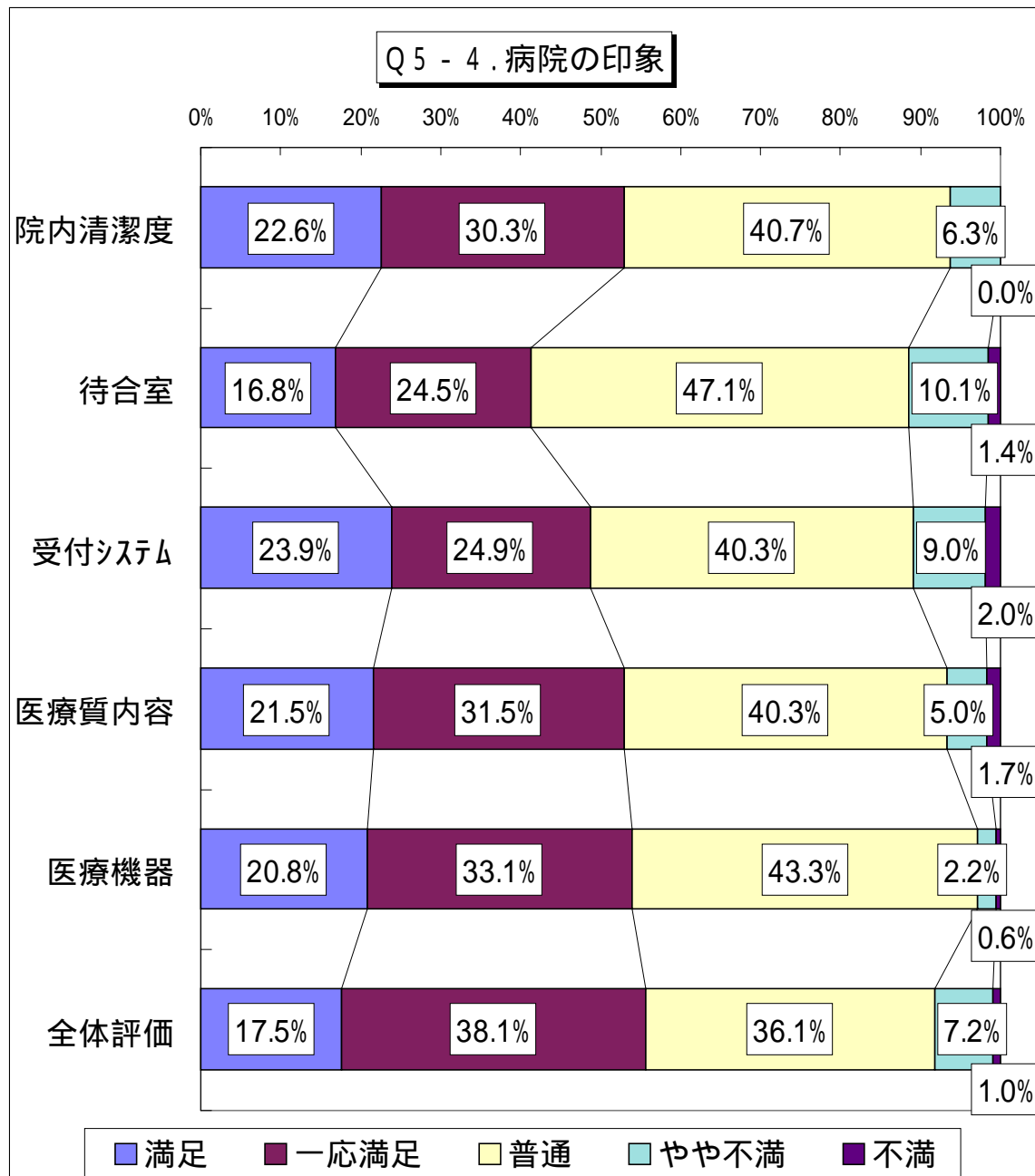
# 外来アンケート集計結果



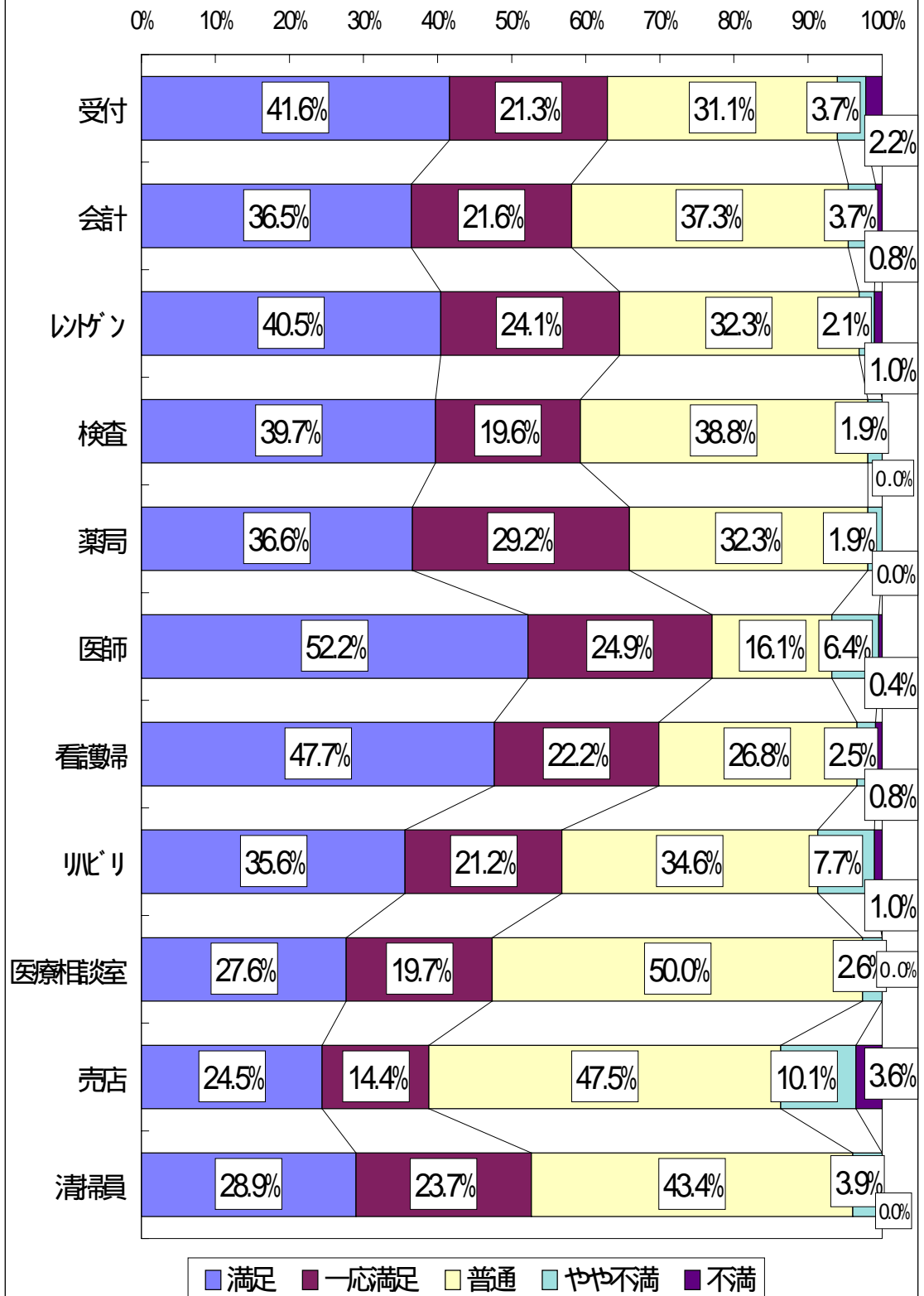
7月27日(火)・29日(木)に行いました、外来アンケートの結果の一部を皆さまにご報告いたします。27日には156名の方に29日には138名の方に協力をしていただきました。

この結果を参考にし、職員一同これからも皆さまに満足していただける医療を目指していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

「ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。」



Q5 - 1 . 職員の応対ぶり





# 「敬老の日」講演会

地域の医療を考える ～高齢者の救急について～

事務次長 小熊 茂

「地域の医療を考える」をテーマとして、9月8日(水)午後2時から、練馬公民館において敬老の日講演会を開催いたしました。

上野理事長による開会の挨拶につづき、岩波三郎練馬区長と、辻時夫練馬区医師会長にご挨拶をいただきました。

講演会の第一部は、当院村山医師(外科医師)による「加齢と老化の生理」、長田医師(泌尿器科医師)による「高齢者の救急医療」、姫野副看護部長による「高齢者の救急医療」の講演を行いました。

講演会の第二部は、パネルディスカッション「地域の救急医療を考える」に先立ち、パネラーの方々より講演をいただきました。



はじめに、小山病院副院長の小山寿雄氏、元練馬区議会議員の矢崎久雄氏、練馬消防署救急係長の水越昭次氏より、地域の救急に関わる講演をいただきました。

引き続き飯田院長が座長となり、小山寿雄氏、矢崎久雄氏、水越昭次氏、当院より村山医師、羽柴婦長の5名によるパネルディスカッションを行いました。

当日は残暑厳しい中、約300名の方が参加され、熱心に聞き入っていました。



また、会場の公民館ロビーにて当院職員による、「自己血糖の測定」「服薬相談」「医療福祉相談」「栄養相談」「在宅医療の相談」のコーナーを設け、多数の方からの相談を受けました。

公益法人の病院として、地域の方々の健康に寄与できるような講演会や勉強会を今後も企画する予定であります。

皆さまからのご意見、ご要望をお待ちしております。



入院患者さんへ

敬老の日「お花のプレゼント」



9月16日、当院に入院されている70歳以上の患者さんに、「敬老の日」のささやかな気持ちとして、お花を病室にお届けしました。

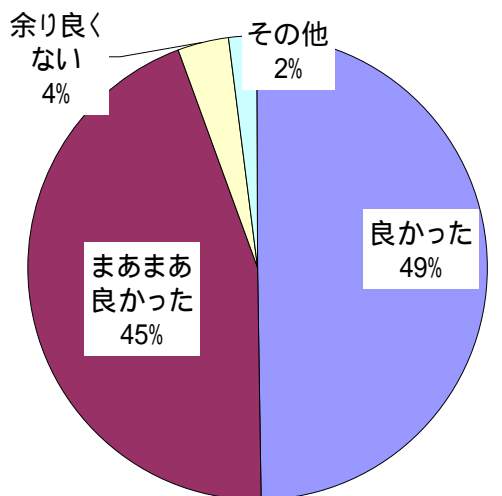
“早くよくなっていたきたい”という職員の気持ちをこめた一輪の花がベッドサイドに飾られました。患者さんには大変よろこんでいただきました。



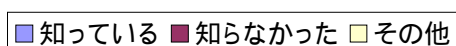
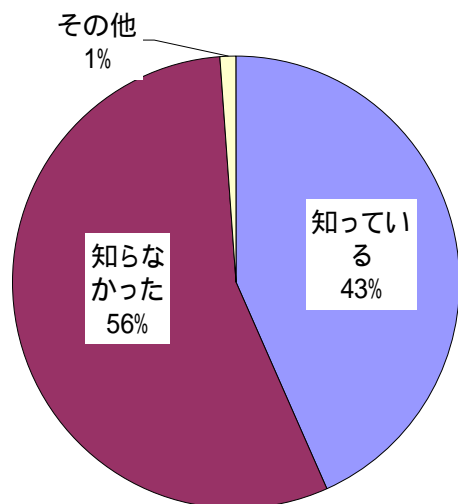
## 「敬老の日」アンケート集計結果

講演会当日、会場にて、ご参加いただいた皆さまにアンケートにご協力願いました。結果の一部をご紹介させていただきます。ご協力ありがとうございました。

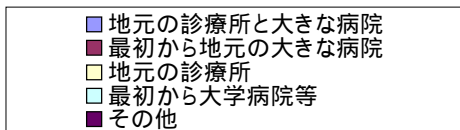
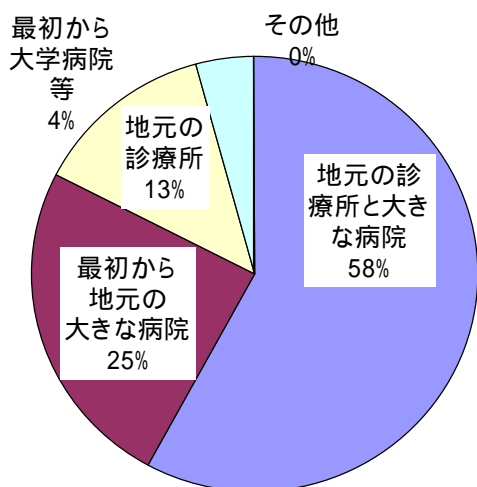
シンポジウムの内容はいかがでしたか？



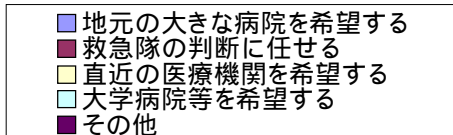
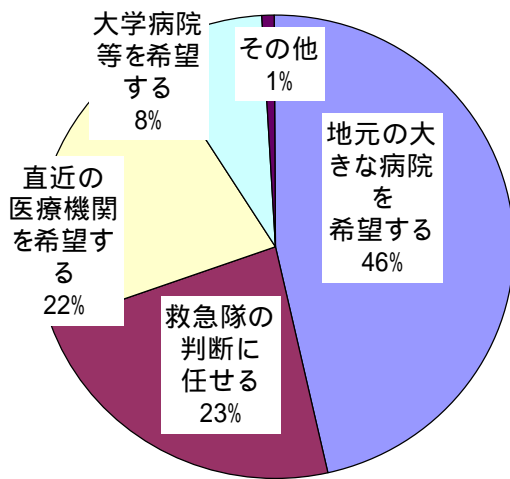
当院の救急体制をご存じですか？



病院を選ぶ基準をお聞かせください



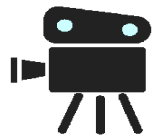
高齢の方が急病になったときどうしますか





# 病院早わかりビデオ 「病院とは何か」

## 出版のお知らせ



企画制作：東京都病院協会 教育倫理委員会  
制作協力：メディアラボクラン(株)

早わかりビデオ「病院とは何か」が今年の8月に発売されました。今年の3月に医学書院から出版された飯田院長編著「病院早わかり読本」のビデオ版です。当院の職員が総出で制作しました。病院職員の自己啓発や研修用としてだけでなく、一般の方々にも有用です。「病院早わかり読本」とこのビデオは、医療と福祉の仕組みと最近の動きがよくわかるように編集されています。特に、医療の質に関して初めてまとめたビデオです。是非、皆さまもご覧ください。

### 「病院とは何か」

全2巻（各35分）

- 第1巻 医療の仕組み  
—新しい病院のあり方—
- 第2巻 医療の質向上を目指して  
—信頼される病院とは何か—

## コンピュータ西暦2000年問題への当院の対応

事務長 大石洋司

西暦2000年問題（Y2K）とは、西暦年を下2桁で処理しているコンピュータシステムでは、西暦2000年が「00」年と処理されることによって期間計算等が正しく行われないことを言います。

医療機器は、生命維持装置など駆動系（動力として利用しているもの）は問題ありません。問題が発生する可能性があるのは、日付計算をする場合です。また、医療機器は“薬事”という、厚生省の認可がないと販売、使用ができません。1997年4月以降の薬事申請機器はY2K対応済みです。当院では既に対応を終了しておりますので

ご安心ください。また、年末には企画情報推進室等の担当者が宿直あるいは待機して万全を期する予定です。

今後2000年が近づくにつれ、さまざまな誤報が流布される危険性があります。冷静な対応が求められています。



## 新任医師の紹介



つきむらやすのり  
(整形外科医師 月村泰規)

9月1日から、前任の王先生に代わって整形外科に赴任いたしました月村泰規です。大学の研究からは、専門は膝関節ですが、ここ5年間の間に、港区の北里研究所病院にて一般整形外科、スポーツ整形外科を、静岡県の子体不自由児施設にて脳性麻

痺、股関節脱臼など小児整形外科を中心に診療しておりました。ですから、年齢、部位を問わず診察を行っております。

また、当院は周辺地域に質の高い医療サービスを提供することが病院の運営方針と聞いております。整形外科的疾患および外傷の治療はもとより、ちょっとした整形外科的トラブルへのアドバイスから、他院で提案された疾病治療へのsecond opinion、リハビリテーション希望への対応等々、どんな内容でも対応していく所存であります。

病院は決して怖いところではありませんので、どうぞお気軽に相談してください。

## コミュニティコーナー Community

9月から、生活習慣病健康診査（高齢者・成人健康診査）が行われています。

当院でも、練馬区・中野区・杉並区にお住まいの方は11月30日まで診査が受けられます。

詳しい内容については、受付でお尋ねになるか、お電話でどうぞ。

外来診察室内の椅子が新しくなりました。



9月14・15日の2日間で、役職者研修が行われました。10月には一般職員の年次別研修が行われます。

# 「消防・避難訓練」を実施して

事務次長 小熊 茂

9月28日(火)午後4時から、夜間に火災が発生した想定での消防・避難訓練を実施しました。4階病棟にて夜間に火災が発生したという想定にもとづき、夜間勤務の職員が、消火から避難誘導までの訓練を行うといものです。

訓練の内容は、「火災発生!」により、本部を夜間受付に設け、火災現場状況の報告を受けます。4階勤務の看護婦と医師を含めた夜間当直の職員が消火器をもって現場に急行し、初期消火にあたりました。一部入院患者さんの避難誘導訓練を行い、無事に鎮火をさせました。その後、本日の訓練の総括を行い、終了いたしました。



当院では、男子職員は必ず自衛消防訓練を受けることが義務づけられています。

今年も8月、9月の酷暑のなかで毎日、消防への通報訓練、屋内消火栓をつかった初期消火の訓練が続けられました。

9月14日(火)には、区立中央グラウンドにて、練馬区の各事業所から男子隊、女子隊が参加し、自衛消防訓練審査会が行われました。万一、火災が発生したときには、

患者さんの安全を第一に考え、日頃から職員が防災意識を持ち、訓練を通して体で覚えることを目的に審査会に出場しています。審査は、  
初動対応要領 119番通報  
と館内非常放送 屋内消火栓の消火要領 公設消防隊への情報提供の4項目について審査が行われます。当院の男子隊は優勝はできませんでしたが入賞を果たし、上位に引けを取らない操法を披露しました。



# 皮膚科におけるレーザー治療について

皮膚科医師 福永 麻紀

この度、当院皮膚科でレーザー（炭酸ガスレーザー）治療を始めることになりました。そこで、今回はレーザー治療について述べてみたいと思います。

## 1) どんな症状に適用されるのか？

脂漏性角化症、汗管腫、毛細血管拡張性肉芽腫、眼瞼黄色腫、色素性母斑などの良性腫瘍に適用することが可能です。しかし、腫瘍の大きい物や、病理組織を確認する必要がある場合などは、レーザーではなく手術が必要になります。

## 2) 治療上の利点は？

炭酸ガスレーザーを用いて治療すると、切除に比し術中の出血は少なくて済み、治療に要する時間も短く、外来で簡便に行えます。また術後毎日通院する必要もなく、治療後の傷跡も、他の方法に比べ目立ちにくいことが多いことも利点としてあげられます。

## 3) 麻酔はするのか？

炭酸ガスレーザーの照射部位の温度は100度以上と高温になるため、局所麻酔を行う必要があります。

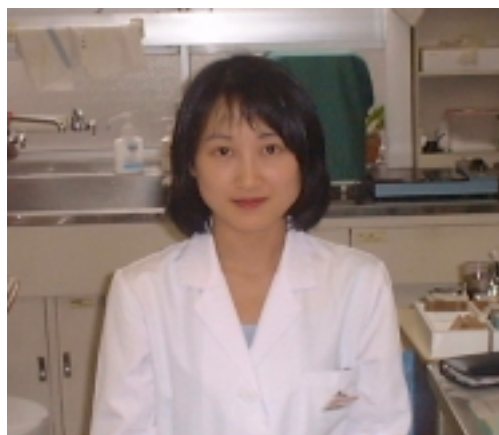
## 4) 治療後はどうなるか？

術後は患者さん自身で医師から指示された薬の外用をしていただき、約1週間後に再診します。治療後間もなくは照射部位に赤みを認め、その後色素沈着をきたすことがあります。多くは一過性で3、4ヶ月以内に自然消退します。その間、遮光に注意していただきます。

以上、簡単に、レーザー治療について述べました。実際にレーザー治療の適応があるかどうかは診察させていただかないとわかりませんので、該当する症状をお持ちの方は、ぜひ皮膚科の診察をお受けください。

## 医師紹介

ふくながまき  
\*福永麻紀



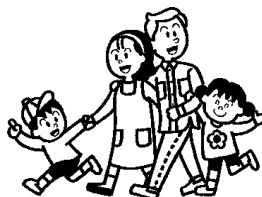
\*専門... 皮膚科全般

\*血液型... O型

\*星座... 射手座

\*好きな食べ物... パン、ケーキ

\*趣味... 家族で遊びに出かけること



# く / す / り / の / 話

## 低用量ピルについて

避妊法にはいろいろな方法がありますが、最近ホルモン量の少ない経口避妊薬（低用量ピル）が加わり避妊法の選択肢が広がりました。

低用量ピルを服用するに際しては、ピルの正しい使用法や副作用、性感染症やその予防法などを十分知ることが必要です。

### 1. 低用量ピルとは

ピルは避妊を目的とした「錠剤」です。ピルに含まれている2種類の女性ホルモン（黄体ホルモン・卵胞ホルモン）のはたらきで服用中は排卵が起こらない状態になり、妊娠を防ぐことができます。従来、卵巣機能不全などの治療薬として使用されていた黄体・卵胞ホルモン剤（高用量・中用量ピル）のホルモン含有量を、ピルとして最小限に少なくしたものを低用量ピルといいます。この薬は、エイズ、梅毒、他の性感染症を防止するものではありません。

ピルは錠剤シートに書いてある順番に従って、毎日1錠ずつ同じ時間に服用します。ピルには、1シートに28錠入っているものと21錠入っているものがあります。

28錠タイプ：シートの錠剤を全部飲んだ後、次の日から新しいシートの錠剤を同じように飲みます。 **アンジュ28**

21錠タイプ：シートの錠剤を全部飲んだ後、7日間錠剤を飲まない期間をとり、その後新しいシートの錠剤を同じように飲みます。 **オーソM-21**

ピルは医師の処方箋が必要です。なお、ピルは医薬品ですが健康保険が使えません。従って診察や薬が自己負担となります。

### 2. ピルを飲む際に注意する人

ピル服用中の喫煙は、血栓症などの副作用の危険性を高め、年齢（35歳以上）喫煙量（1日15本以上）により危険性が増加します。

乳癌・子宮体癌・子宮筋腫の人は、ピルに含まれるホルモンにより症状が悪化するため、ピルを服用することはできません。他にも、注意が必要な人がありますので、服用に際しては医師に相談してください。

### 3. ピルの副作用は

ピルを服用後1~2ヶ月間は、軽い頭痛、吐き気などを感じるがありますが、通常は飲み続けるうちにおさまります。また、不正出血、乳房痛、嘔吐、動悸などがみられることもあります。このような症状がひどい場合は、医師に相談してください。

### 4. ピルの飲み忘れは

1日であれば、気づいたときに直ちに服用し、その日の分も服用します。2日以上連続した時には服用を中止し、次の月経を待って新たなシートで開始します。この場合妊娠する可能性が高くなるので、その周期は他の避妊法を使用してください。

# 検 / 査 / の / 話

## 尿について

### < 尿はどのようにして

#### つくられているのか >

尿は、腎臓で血液をろ過してつくられる排泄物です。しかし、腎臓は単に血液をろ過しているだけではなく、ろ過液から生体にとって必要なものを体内に再び戻すという、きめ細かい作業も行っており、こうして体内の溶液（体液）の恒常性を維持しています。従って最終的に尿として排泄されるのは、水分と老廃物、外来性の過剰物質が主なものです。

### < 尿の色調・混濁 >

尿がやや黄色がかったのは、ウロクロームという色素によるもので、尿の濃縮の程度によって、無色、淡黄色から濃琥珀色まで変化します。新鮮で正常な尿は透明ですが、ときに混濁を示すことがあります。室温に長時間放置したり、冷蔵させると尿中の塩類が析出するからです。病的な条件では、赤血球、細菌、膿などの存在が疑われます。

### < 尿の臭い >

正常な尿でもわずかに特有の芳香臭がありますが、細菌尿などでは細菌によって尿素が分解され、アンモニアが生じて不快なアンモニア臭が生じます。重症な糖尿病尿は、甘酸っぱいアセトン臭を生じる場合があります。

### < ろ過の役割 = 糸球体 >

腎臓内にある糸球体は右図に示したように血液をろ過する部分で、ろ過される物質

には水分をはじめとし尿素・尿酸・クレアチニンなどの窒素化合物（蛋白代謝産物）、毒物・薬品及びその代謝産物、ナトリウム・カリウム・カルシウム・マグネシウム・クロールなどの電解質、その他生体にとって不要な血液中の物質などです。また、過剰な物質をろ過するだけでなく、ブドウ糖・蛋白・アミノ酸など生体に必要なものも分子量がある程度以下ならばろ過しています。

糸球体でろ過された溶液（原尿とも呼ぶ）は、1日に100～150リットルにもおよびます。しかし、1日の尿量は1リットル前後であり、水分の99%以上は体内に戻されていることとなります。生体にとって必要な物質や水分は尿細管によって生体内に戻されています。

### < 尿異常をきたす疾患の例：

#### 糖尿病性腎症 >

糖尿病は全身の細かい動脈の硬化症を起こし、腎臓の毛細血管である糸球体にも障害を起こす進行性病態です。糖尿病の経過中、他の腎疾患が否定しうるのに蛋白尿の持続を認めた場合、糖尿病性腎症の発症を考えます。通常、糖尿病と診断されて10～20年程で出現してくることが多いのですが、試験紙法で蛋白尿が陰性でも、尿中アルブミン（蛋白の一種）の排泄増加が認められる場合には、既に腎症が始まっていると考えます。糖尿病腎症では超音波検査で腎の腫大が認められ、確定診断は腎生検による糸球体の硬化性変化や細動脈の硝子化が特徴的です。

## 糖尿病献立の展開

食事療法のポイントとして、1日の必要エネルギー量の次に大事なものは、栄養のバランスです。1600kcalの場合、糖質200g、たんぱく質60g、脂質30g以上、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含む表6の食品（主に野菜）も300g以上とることが、1日に最低必要な目安です。

カロリーはエネルギーの尺度ですが、「交換表」では80kcalを1単位と決め、ひとつの基準にしています。1600kcalの人の場合は、 $1600 \div 80 = 20$ となり、20単位分の食品が食べられることとなります。ただカロリーと重量は、食品によって全部違うため「交換表」を使って、食品ごとの1単位は何gなのかを確かめる必要があります。（「交換表」は書店で購入できます。）では、どの食品を何単位食べたらよいでしょうか。栄養のバランスを考えて、1日の単位を表1～表6に配分してから、朝・昼・夕・間食へ、それぞれ配分します。例として、1日の指示単位20単位（1600kcal）の食事指示表は、下表のようになります。献立をたてる手順として、朝・昼・夕に食べたいと思う表1のな

かの食品を決め、これに合う表3のなかの食品を選び、表6の食品を添えます。そして表5の食品、調味料などは、その日の料理に合わせて、朝・昼・夕に適宜わけて使います。表2の食品、表4の食品は、なるべく午前や午後の間食にまわします。次に食品交換表を見て、それぞれの指示単位に相当する量を決めます。朝食で指示単位が3単位するとき、ご飯1単位は55gですから、 $55 \times 3$ 単位 = 165gになります。他の食品も指示単位に相当する量を決めていきます。ひとつの献立ができれば、同じ表の中での食品を交換することにより、次の献立をつくることができます。最初は少し面倒かもしれませんが、交換表に慣れることで、苦にならずに栄養計算をしなくても指示カロリーにあった食事をつくるようになります。

当院では、管理栄養士による「栄養相談」を行っております。わからない点、ご質問があれば、お気軽にご相談ください。

今回は「調理のポイント・外食」についてです。

### 「食事指示表」

分類	表1	表2	表3	表4	表5	表6	調味料
1日の指示単位	11	1	4	1.4	1	1	0.6
朝食	3		1			0.3	
昼食	4		1		} 1	0.3	} 0.6
夕食	4		2			0.4	
間食		1		1.4			

# 健康なんでも

## Q & A

このコ-ナ-では、病気や健康について皆さまから寄せられたご質問にそれぞれが専門の立場からお答えします。ご質問などは、当院広報委員会宛に直接郵送、E-MAILするか、院内のご意見箱にご投函ください。

### Q

健康診断で大腸に憩室があるといわれました。今のところ特に心配はないとのことでしたが、どのような病気なのかよくわかりません。

現在、やや便秘がちですが、他にこれといった自覚症状はありません。今後進行するようなことはないのでしょうか？

また、食生活等、普段注意することがありましたら教えてください。

62才 女性

### A

大腸憩室とは腸の壁の一部が袋状に外側に突出する状態です。

ご質問にあるように、便秘などは重要な要因と思われます。症状は特異なものではなく、検査を行うことで、はじめて明らかになることが多いとされています。憩室の部分に細菌が進入し、炎症を起こすと腹痛をきたし、場合によっては出血や穿孔を併発して外科的治療を必要とすることがあります。

治療は食生活の指導、炎症の予防につきます。つまり、暴飲暴食、過労、下剤の投与、頻回の浣腸を避けることです。繊維の多い物を多くとり便秘をしないようにすることが大切です。

内科医師 中尾 英一

### Q

アトピー性皮膚炎の治療のために副腎皮質ホルモン外用剤を処方してもらいましたが、副作用などが心配です。

特に注意しなければいけないことを教えてください。

25才 男性

### A

皮膚科専門医の診察を受けて処方されたのであれば、まず問題はありません。注意しなければならないのは、医師から指示された使用方法（使用する部位、期間、回数など）を正しく守り、症状の増悪、改善に応じて医師の再診を受けて、その都度指示を受けることです。よく効くからといって、長い間使用したり、自己判断で他の部位に使用したりすると、外用部位の毛細血管拡張や皮膚の萎縮などの副作用を引き起こすことがあります。

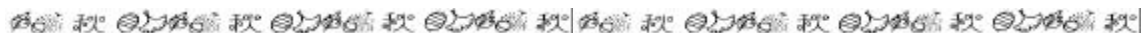
皮膚科医師 福永 麻紀





次号は、第34号 1月1日発行です。

迎える2000年、新しい年にふさわしい『ハロ-ホスピタル』をお届けしたいと思います。



広報委員会では当院に対する皆さまからの  
ご意見・ご要望など(何でも結構です)をお待  
ちしております。

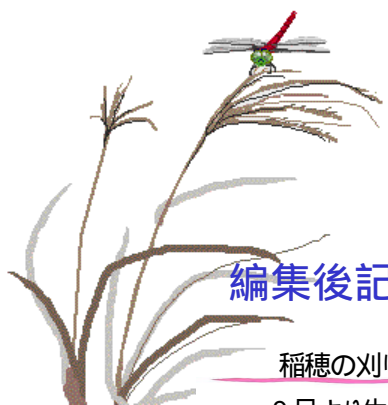
院内に設置してありますご意見箱にお入れ  
になるか、または e-mailをお待ちしております。

\*ご意見箱設置場所\* 各階エレベータ横  
玄関入口ホール

お待ちして  
おります



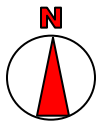
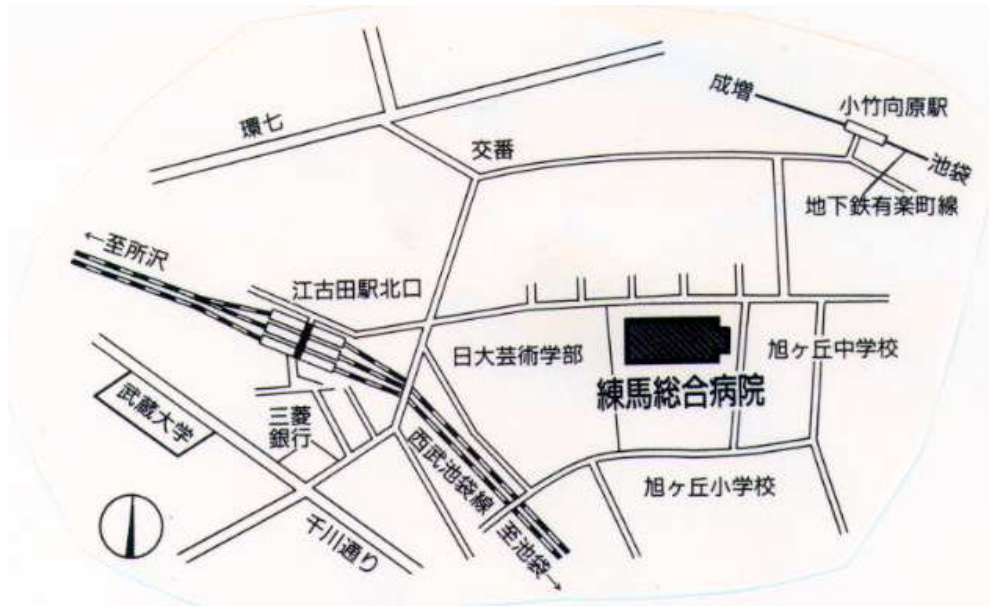
連絡先 Tel 03-3972-1001 Fax 03-3972-1031  
e-mail. [Info@nerima-hosp.or.jp](mailto:Info@nerima-hosp.or.jp)  
<http://www.nerima-hosp.or.jp>



## 編集後記

稲穂の刈り入れも終わり、秋の気配を色濃くしている今日この頃です。  
9月より生活習慣病健康診査(高齢者、成人健康診査)が始まりました。  
健康診査や結果説明の待ち時間が少しでも短くなるようにと工夫をしてい  
ます。実施期間の後半になると混雑が予想されます。早めの受診をお勧  
めします。(M・S)

## 当院へのご案内



交通：電車	西武池袋線	江古田駅北口	徒歩3分
	地下鉄有楽町線	小竹向原 出口	徒歩15分
	都営12号線	新江古田出口	徒歩12分
バス	中野駅北口より関東バス	江古田駅行	徒歩6分

診療科目 内科 / 外科 / 整形外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産婦人科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / 小児科 / 脳外科 / リハビリテーション科 / 放射線科

人間ドック / 脳ドック / 癌検診

受付時間 午前の診療受付 午前8時～午前11時  
午後の診療受付 正午～午後4時

休診日 土曜日 / 日曜日 / 祝祭日 / 年末年始  
急患は年中無休で24時間診療いたします



24時間救急受付 (内科 / 外科系 / 産婦人科)

「ハロ-ホシ外」：第33号  
平成11年10月1日発行 (年4回発行)  
発行 / 編集  
財団法人東京都医療保健協会  
練馬総合病院 広報委員会