

～ お知らせ～

# こぶし

理念



職員が働きたい、働いてよかった  
患者さんがかかりたい、かかってよかった  
地域が在って欲しい、在るので安心  
といえる医療をおこなう。

練馬総合病院  
ホームページ・メールアドレス

e-mail.info@nerima-hosp.or.jp  
http://www.nerima-hosp.or.jp

●外来アンケート実施のお知らせ●

当院ではより良い病院づくりのために7月と2月の年2回、外来患者さんを対象にアンケートのご記入をお願いしております。

皆様のご意見を参考にさせていただき、職員一同、医療の質の向上を目指しています。ご協力をお願い致します。

係りの者がアンケート用紙をお配りいたします。ご記入が済みましたら、アンケート回収箱にお入れください。

アンケートの集計は10月1日発行の「ハローホスピタル」にてお知らせいたします。

アンケート実施日

7月 7日 (木) 午前中

7月19日 (火) 午前中



●熱中症に注意しましょう●

熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。またレジャーのときばかりではなく、普段から心掛けて欲しいポイントを挙げてみました。さっそく今日から試してみましょう。

●ポイント① 体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

●ポイント② 服装に注意

通気性の良い洋服を着て、外出時はきちんと帽子をかぶりましょう。

●ポイント③ こまめに水分補給

「のどが渴いた」と感じたときには、すでにかんりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのがオススメです。



熱中症になってしまったら・・・

①涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する

②衣類をゆるめて休む

③体を冷やす  
氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる

④水分を補給する  
このとき、水分だけではなく、汗によって失われた塩分も補給する必要があります。スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。

6月4日の消防設備点検による停電にご協力いただきまして、ありがとうございました。

●当院は節電実施中です●

- ・便座ヒータ、ジェットタオルの停止
- ・室内温度の適正化（外気の適正利用）
- ・節水の徹底
- ・エレベータ半数の運転停止

ご不便をおかけしますが、ご協力お願い致します。



7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休診日
3 休診日	4	5	6	7 外来アンケート	8	9 両親学級休診日
10 休診日	11	12	13	14	15	16 両親学級休診日
17 休診日	18 休診日	19 外来アンケート	20	21	22	23 休診日
24 休診日	25 31	26	27 糖尿病教室	28	29	30 休診日

◆当院は土曜日・日曜日・祭日の外来は休診です。

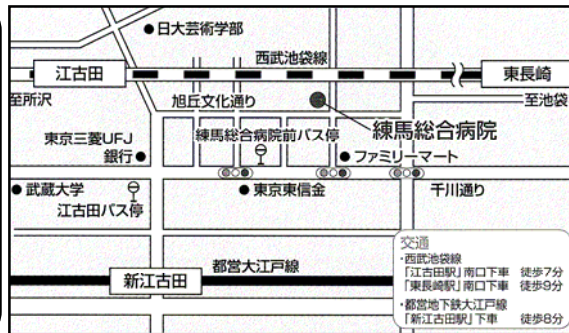
◆救急患者さんは、24時間診療いたしますのでご安心ください。

ご不明な事がございましたら

受付・外来までお問い合わせください。

# 7月 診療科別外来担当医表

【ご案内図】



## ○診療受付時間

<午前>  
8:00~11:00  
診療開始 9:00

<午後>  
12:00~16:00  
診療開始 13:30

## ○面会時間

平日 15:00~20:00  
土日・祝日 10:00~20:00

新生児の面会時間

平日 15:00~15:30 / 17:00~19:00  
土日・祝日 11:00~12:00  
15:00~15:30 / 17:00~19:00



財団法人 東京都医療保健協会  
練馬総合病院

電話：03-5988-2290 (診療問い合わせ)

電話：03-5988-2246 (健康診断・ドック)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸田	豊田	中尾	藤井	豊田	絹川	中尾	花岡	豊田	安田
	柳川	中澤	岩本	柳川 甲状腺	中尾	秋山	塚田	柳川	川崎	川崎
	中澤	南方	西川	松本	木村	森永	秋山	西川	松本	戸田
			村田	村田	岩本	廣瀬		杉本	木村	森永
							豊田 禁煙外来			
漢方内科		中田		中田			中田			
循環器科	依田						小松			
小児科	松尾	松尾	山岸 5、19日 林 12日 中澤 26日	松崎 育児検診 予約制	三輪		江崎	仲澤	松尾	松尾
外科	松浦	小平 大腸・肛門	栗原	河野 呼吸器外科	飯田		松浦		市原	
	市原		河原		井上		栗原		井上	
									栗原 再診	
整形外科	川北		川北	藤江	工藤		川北		工藤	根本
	井口		船尾		井口		船尾		井口	
	船尾		石井		大高				月村 8、22日	
皮膚科	秋好	レーザー外来 予約制	小菅	小菅	秋好	レーザー外来 予約制	小菅	秋好	秋好	
泌尿器科	林		實重		林	長谷川	實重		林	検査外来 予約制
	實重 11、25日				篠田				實重	
	朝倉 4日 尿失禁外来									
産婦人科	永谷		永谷	清水	林田	子宮頸がん ワクチン外来 15:00~ 16:00	清水	永谷 子宮鏡外来 予約制	富永 癌クリニック	
	清水 4日		林田		清水		永谷		林田	
	林田 11、25日									子宮頸がん 10:00~ ワクチン外来 11:00
眼科	村上	レーザー外来 予約制	村上	村上	上杉	村上	村上	レーザー外来 予約制	村上	
脳外科	慶應				慶應		慶應	脳外科は午前10時から診察を開始します		
創傷ケア センター								井上 予約制		

◎外来処方箋の有効期間は、発行日を含め4日間です。◎月に1度保険証を確認させていただきます。

※担当医は学会等の都合により休診・代診の場合があります。受付の「休診・代診のお知らせ」をご覧ください。