

# こぼし

理念



職員が働きたい、働いてよかった  
患者さんがかかりたい、かかってよかった  
地域が在って欲しい、在るので安心  
といえる医療をおこなう。

練馬総合病院  
ホームページ・メールアドレス

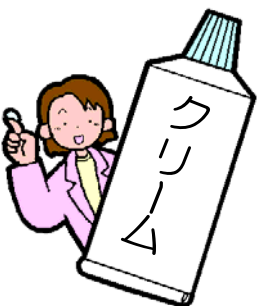
e-mail.info@nerima-hosp.or.jp  
http://www.nerima-hosp.or.jp

当院ではより良い病院づくりのために、年2回、外来患者さんを対象にアンケートを実施しています。皆様のご意見を参考にし、職員一同、医療の質の向上を目指しています。ご協力をお願い致します。

実施日：2月7日（火）午前中 ・ 2月23日（木）午前中  
アンケートの結果はハローホスピタル4月号に掲載します。



## ●保湿を心がけて、お肌の潤いを保ちましょう●



この冬、昨年末から東京では、35日間連続での乾燥注意報が出されていました。冬の乾燥では火事や風邪の流行などが心配されますが、お肌の乾燥も気になるところ。皮膚の一番外側には角層という部分があり、これは細菌や、ダニ、食物、花粉などのアレルゲンが身体のなかに入らないようにし、水分が身体の外に逃げないように保っています。このバリア機能を維持するためには肌のうるおいを保つことが大切です。乾燥した皮膚は角層がはがれて隙間ができ、水分を失い、外からの刺激を受けやすくなります。その結果、乾燥性の湿疹、ヒビ、アカギレといったような皮膚のトラブルを引き起こします。お部屋などの住環境での湿度を保つことも大切ですが、小さいお子さんやお年寄りとはとくに肌のうるおいを保つ皮脂が少なくなりますので、きれいに洗ったあとで保湿剤をこまめに塗ることが大切です。保湿剤はローションや軟膏、クリームがあります。伸びがよくぬりやすいローションとやや伸びは悪いものの保湿効果の持続する軟膏、クリームを適切に使って、冬の乾燥からお肌を守りましょう。



## ●脳外科からのお知らせ●

2月15日から脳外科に善積秀幸医師、  
荘司英彦医師が入职します。よろしく  
お願いいたします。外来担当表をご確認  
ください。

## ●眼科からのお知らせ●

火曜日と木曜日の午前中が2診体制となり  
ます。外来担当表をご確認下さい。

ご不明な事がございましたら  
受付・外来までお問い合わせください。

## 2月のカレンダー



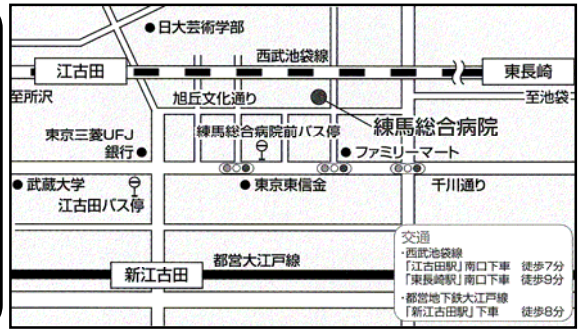
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休診日
5 休診日	6	7 外来 アンケート	8	9	10	11 両親学級 休診日
12 休診日	13	14	15	16	17	18 両親学級 休診日
19 休診日	20	21	22 糖尿病 教室	23 外来 アンケート	24	25 休診日
26 休診日	27	28	29			

◆当院は土曜日・日曜日・祭日の  
外来は休診です。

◆救急患者さんは、24時間診療  
いたしますのでご安心ください。

# 2月 診療科別外来担当医表

【ご案内図】



## ○診療受付時間

<午前>  
8:00~11:00  
診療開始 9:00

<午後>  
12:00~16:00  
診療開始 13:30

## ○面会時間

平日 15:00~20:00  
土日・祝日 10:00~20:00  
新生児の面会時間

平日  
15:00~15:30 / 17:00~19:00  
土日・祝日  
11:00~12:00  
15:00~15:30 / 17:00~19:00



財団法人 東京都医療保健協会  
練馬総合病院

電話：03-5988-2290 (診療問い合わせ)  
電話：03-5988-2246 (健康診断・ドック)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	森	豊田	中尾	藤井	豊田	絹川	中尾	森	豊田	安田
	柳川	中澤	岩本	柳川 甲状腺	中尾	秋山	塚田	柳川	川崎	川崎
	中澤	南方	西川	松本	木村	森永	秋山	西川	松本	木村
			村田	村田	岩本	廣瀬		杉本 豊田 禁煙外来	伊藤	森永
漢方内科		中田		中田			中田	入江		
循環器内科	依田		伊藤				小松			
小児科	松尾	松尾	山岸 7、14日 林 21、28日	松崎 育児検診 予約制	三輪		江崎	仲澤 2、9、16日 松尾 23日	松尾	松尾
外科	松浦	小平 大腸・肛門	栗原	河野 呼吸器外科	飯田		松浦		市原	
	市原		河原		井上		栗原		井上 栗原 再診	
整形外科	川北		川北	藤江	工藤		川北		工藤	根本
	井口		船尾		井口		船尾		井口	
	船尾		石井		大高				小倉 月村 10日	
皮膚科	筋野	レーザー外来 予約制	小菅	小菅	筋野	レーザー外来 予約制	小菅	筋野	筋野	
泌尿器科	林		實重		林	長谷川	實重		林	検査外来 予約制
	實重 13、27日 朝倉 6、27日	尿失禁外来			篠田				實重	
産婦人科	永谷		永谷	清水	清水	子宮頸がん ワクチン外来 15:00~ 16:00	清水	永谷 子宮鏡外来 予約制	富永 癌クリニック	
	清水		代診		代診		永谷		代診	子宮頸がん ワクチン外来 10:00~ 11:00
眼科	村上	レーザー外来 予約制	村上 糖尿病	村上	上杉	村上	村上	レーザー外来 予約制	村上	
			浅田				上杉			
脳外科	善積 (9時~10時) 慶應 (10時~11時)		荘司		善積 (9時~10時) 慶應 (10時~11時)		荘司 (9時~10時) 慶應 (10時~11時)		善積	
創傷 センター								井上 予約制		

◎外来処方箋の有効期間は、発行日を含め4日間です。◎月に1度保険証を確認させていただきます。

※担当医は学会等の都合により休診・代診の場合があります。受付の「休診・代診のお知らせ」をご覧ください。