

こぼし

理念



職員が働きたい、働いてよかった
患者さんがかかりたい、かかってよかった
地域が在って欲しい、在るので安心
といえる医療をおこなう。

練馬総合病院
ホームページ・メールアドレス

e-mail: info@nerima-hosp.or.jp
http://www.nerima-hosp.or.jp

当院ではより良い病院づくりのために、年2回、外来患者さんを対象にアンケートを実施しています。皆様のご意見を参考にし、職員一同、医療の質の向上を目指しています。ご協力をお願い致します。

実施日：2月5日（火）午前中 ・ 2月14日（木）午前中
アンケートの結果はハローホスピタル4月号に掲載します。



●保湿を心がけて、お肌の潤いを保ちましょう●

この冬、昨年末から東京は寒さの厳しい日が続き、大気も乾燥しています。冬の乾燥では火事や風邪の流行などが心配されますが、お肌の乾燥も気になる場所。皮膚の一番外側には角層という部分があり、これは細菌や、ダニ、食物、花粉などのアレルゲンが身体の中に入らないようにし、水分が身体の外に逃げないように保っています。このバリア機能を維持するためには肌のうるおいを保つことが大切です。乾燥した皮膚は角層がはがれて隙間ができ、水分を失い、外からの刺激を受けやすくなります。その結果、乾燥性の湿疹、ヒビ、アカギレといったような皮膚のトラブルを引き起こします。お部屋などの住環境での湿度を

保つことも大切ですが、小さいお子さんやお年寄りとはとくに肌のうるおいを保つ皮脂が少なくなりますので、きれいに洗ったあとで保湿剤をこまめに塗ることが大切です。保湿剤はローションや軟膏、クリームがあります。伸びがよくぬりやすいローションとやや伸びは悪いものの保湿効果の持続する軟膏、クリームを適切に使って、冬の乾燥からお肌を守りましょう。



2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					7	2 休診日
3 休診日	4	5 外来 アンケート	6	7	8	9 両親学級 休診日
10 休診日	11 休診日	12	13	14 外来 アンケート	15	16 両親学級 休診日
17 休診日	18	19	20	21	22	23 休診日
24 休診日	25	26	27 糖尿病 教室	28		



ご不明な事がございましたら
受付・外来までお問い合わせください。

◆当院は土曜日・日曜日・祭日の
外来は休診です。

◆救急患者さんは、24時間診療
いたしますのでご安心ください。

2月 診療科別外来担当医表

【ご案内図】



○診療受付時間

<午前>
8:00~11:00
診療開始 9:00

<午後>
12:00~16:00
診療開始 13:30

○面会時間

平日 15:00~20:00
土日・祝日 10:00~20:00

新生児の面会時間
平日 15:00~15:30 / 17:00~19:00
土日・祝日 11:00~12:00
15:00~15:30 / 17:00~19:00



公益財団法人 東京都医療保健協会
練馬総合病院

電話：03-5988-2290 (診療問い合わせ)

電話：03-5988-2246 (健康診断・ドック)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	森	豊田	中尾	藤井	豊田	額賀	中尾	松田	豊田	安田
	柳川	中澤	松田	柳川 甲状腺	中尾	秋山	塚田	柳川	川崎	川崎
	中澤	渡邊	柳川	松本	木村	森	秋山	中島	松本	木村
			村田	村田	松本			柳澤		中島
								豊田		
	禁煙外来・睡眠時無呼吸症候群外来									
漢方内科		中田		中田			中田			
循環器科	伊藤		伊藤			帝京(予約制) 循環器外科	伊藤		伊藤	
小児科	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅
	松尾	松尾		松崎 発達健診 予約制				石崎 14日 山岸 28日		
外科	松浦	小平 大腸・肛門	栗原	河野 呼吸器外科	飯田		松浦		市原	
	市原		河原		井上		栗原		井上 栗原 再診	
整形外科	井口		三戸	藤江	井口		三戸		井口	根本
	三戸		石井		宇高		河野		宇高	
	石原		石原				石原		奥山 月村 8, 22日	
皮膚科	筋野	レーザー外来 予約制	和田	和田	筋野	レーザー外来 予約制	和田	筋野	筋野	
泌尿器科	林		實重		林	長谷川	實重	林	検査外来 予約制	
	實重 25日				小坂			實重		
	朝倉 4, 18日	尿失禁外来								
産婦人科	永谷		永谷	清水	清水	子宮頸がん ワクチン外来 15:00~ 16:00	清水	永谷 子宮鏡外来 予約制	富永 癌クリニック 清水	
	清水		清水		古屋		永谷			子宮頸がん 10:00~ ワクチン外来 11:00
眼科	村上	レーザー外来 予約制	村上	村上	上杉	村上	村上	レーザー外来 予約制	村上	
脳外科	善積		荘司		慶應		荘司		善積	
創傷 センター								井上 予約制		

◎外来処方箋の有効期間は、発行日を含め4日間です。◎月に1度保険証を確認させていただきます。

※担当医は学会等の都合により休診・代診の場合があります。受付の「休診・代診のお知らせ」をご覧ください。