



# こぼし

## 理念

職員が働きたい、働いてよかった  
患者さんがかかりたい、かかってよかった  
地域が在って欲しい、在るので安心  
といえる医療をおこなう。

練馬総合病院  
ホームページ・メールアドレス

e-mail: info@nerima-hosp.or.jp  
http://www.nerima-hosp.or.jp

### ●熱中症に注意しましょう●

熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。またレジャーのときばかりではなく、普段から心掛けてほしいポイントを挙げてみました。さっそく今日から試してみましょう。

#### ポイント① 体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

#### ポイント② 服装に注意

通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。



#### ポイント③ こまめに水分補給

「のどが渇いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのがオススメです。

### ●外来アンケート実施のお知らせ●

当院ではより良い病院づくりのために7月と2月の年2回、外来患者さんを対象にアンケートのご記入をお願いしております。皆様のご意見を参考にさせていただき、職員一同、医療の質の向上を目指しています。ご協力をお願い致します。

係りの者がアンケート用紙をお配りいたします。ご記入が済みましたら、アンケート回収箱にお入れください。

アンケートの集計は10月1日発行の「ハローホスピタル」にてお知らせいたします。

### アンケート実施日

7月 8日 (火) 午前中

7月24日 (木) 午前中



### 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休診日
6 休診日	7	8	9	10	11	12 両親学級 休診日
13 休診日	14	15	16	17	18	19 休診日
20 休診日	21 休診日	22	23 糖尿病 教室	24	25	26 両親学級 休診日
27 休診日	28	29	30	31		

○診療受付時間	○面会時間
<午前> 8:00~11:00	平日 15:00~20:00 土日祝 10:00~20:00
診療開始 9:00	新生児の面会時間
<午後> 12:00~16:00	平日 15:00~15:30 17:00~19:00 土日祝 11:00~12:00 15:00~15:30 17:00~19:00
診療開始 13:30	



◆当院は土曜日・日曜日・祭日の 救急患者さんは、24時間診療  
外来は休診です。 いたしますのでご安心ください。

## 7月 診療科別外来担当医表


 公益財団法人 東京都医療保健協会  
 練馬総合病院

 電話：03-5988-2290 (診療問い合わせ)  
 電話：03-5988-2246 (健康診断・ドック)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	森 一般・肝臓	豊田 一般・呼吸器	中尾 一般	藤井 一般	豊田 一般・呼吸器	森 一般・肝臓	中尾 一般	松田 一般・胃腸・ 糖尿病	豊田 一般・呼吸器	秋田 一般
	柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病	渡邊 一般・血液	松田 一般・胃腸・糖 尿病	柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病	中尾 一般	加藤 一般	塚田 一般・血液	柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病	川崎 一般	川崎 一般
	遠藤 一般	古賀 一般	柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病	松本 一般	木村 一般・糖尿病	高木 一般・消化器	木村 一般・糖尿病	林 一般	松本 一般	木村 一般・糖尿病
	高木 一般・消化器		村田 一般	村田 一般	松本 一般	初診 一般	佐々木 一般	遠藤 一般	古賀 一般	初診 一般
								豊田 禁煙外来・睡 眠時無呼吸症 候群外来		
漢方内科		中田		中田			中田			
循環器内科	三宅		伊藤		伊藤		伊藤		三宅	
	伊藤(10:00~) 初診		三宅(10:00~) 初診		中川		三宅(10:00~) 初診		伊藤(10:00~) 初診	
小児科	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅	三宅
	松尾	松尾		松崎 発達健診予約制				石崎 10日 山岸 24日		
外科	松浦	小平 大腸・肛門	栗原	河野 呼吸器外科	飯田		松浦		栗原	
	市原		河原 血管外科		井上		栗原		井上	
					市原					
整形外科	三戸	宮本	三戸	鈴木	井口		三戸		加藤	堀内
	井口		塩野		加藤		塩野		井口	
	塩野		石井		池内		歌島		堀内	
皮膚科	横内/西本	手術/レーザー 予約制	西本	横内	西本	手術/レーザー 予約制	横内	西本	横内	
				光線外来 予約制				光線外来 予約制	乾癬外来 4日、18日 予約制	
泌尿器科	林		内田		林		内田		林	検査外来 予約制
	朝倉 一般・尿失禁				小坂		大家		内田	
産婦人科	永谷		永谷	永谷	清水		清水	永谷 子宮鏡外来	富永 癌クリニック	
	清水		清水	清水	古屋		永谷		清水	
眼科	村上	レーザー外来 予約制	村上	村上	上杉	村上	村上	レーザー外来 予約制	村上	レーザー外来 予約制
	飯塚		飯塚	飯塚		飯塚	飯塚		飯塚	
脳外科	善積		善積		慶應		善積		善積	
創傷 センター							井上 予約制			

◎外来処方箋の有効期間は、発行日を含め4日間です。◎月に1度保険証を確認させていただきます。

※担当医は学会等の都合により休診・代診の場合があります。受付の「休診・代診のお知らせ」をご覧ください。