

患者氏名:

## 尿管ステント留置術の入院日程表

受持医:

	外来	入院・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目 退院
月/日	1/20				
治療処置			<p>回診時左右確認の印を手の甲に付けます 手術着に着がえます (着がえる時間は、当日に看護師が説明します) 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 回診時、手の甲に左右確認のための印をつけます</p>	<p>必要があれば帰室後酸素吸入をします</p> <p>手術後はオムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます 初回歩行時に機械を外します</p>	<p>尿管の管が抜けます 9時 退院です</p> <p>ご自身の下着を着用できます</p>
点滴注射内服	<p>今まで飲んでいた薬の確認をします</p> 	<p>飲んでいただく薬を確認します</p> <p>夜9時、下剤をのみます</p>	<p>10時ごろから点滴を開始します</p>		<p>今まで飲んでいた薬が再開になります(薬の内容については看護師が説明します)。内服(抗生物質)を開始します</p>
検査	採血 レントゲン 心電図				
食事		夜9時以降は何も食べないで下さい 水、お茶は飲んで構いません	手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。時間が看護師が説明します	3時間後から水、お茶を飲めるようになります	手術日の夕もしくは朝から食事をします
活動		病棟内自由です		ベッド上安静 寝返りはできません 3時間後歩行できるようになります	
清潔		入浴 ひげそり 	めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などアクセサリーは外します マニキュアは除去します	入浴・シャワーはできません	
説明指導	手術について医師から説明があります  手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )	看護師より説明があります ・入院について	午前中に手術室の看護師が訪問します  入院中に薬剤師が訪室します		退院後の日常生活について説明します
持物					
<p>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、ＴＶイヤホン(ＴＶを観る方)、かかとのあるくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)、テープ式オムツ寝衣・タオルはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください</p>					

## 退院後の生活について

1. 安静  
安静は不要です。手術後は薄い血尿が見られることがありますが、一時的なものなので心配ありません。
2. 水分  
退院後1週間は1日に、1.5~2リットルを目安にお水を飲んでください。
3. 入浴  
退院後は入浴ができます。
4. 外来  
退院時に次回外来日程を説明します。

## 次回の外来

月 日 時 分

何か異常がありましたら  
以下に連絡してください緊急連絡先: 練馬総合病院  
泌尿器科外来まで  
03-5988-2290