

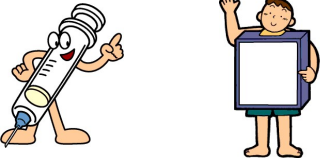
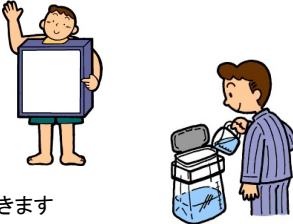
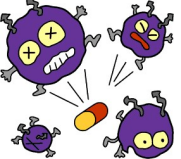
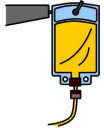



外来	時間	破碎当日（破碎前）	破碎当日（破碎後）
<p>今まで飲んでいただのお薬の確認をします</p> 		<p>朝は普通に食べてきてください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい</p>	<p>帰室後の安静の必要はありません ☆血尿が出ることがあります ☆痛みが出ることがあります ☆熱が出ることがあります このような症状がありましたら 看護師に声をかけて下さい</p> 
<p>採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします</p> 	9:00	<p>入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください 朝レントゲンを撮ります</p>	<p>☆排石されることがあります (ガーゼに排石されれば検査に出しますので知らせて下さい)</p>
	9:30	<p>病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいただのお薬を確認します 尿をガーゼつきのビンに溜めていただきます ★石が出た場合にガーゼで受けるようになっています 薬剤師が薬について説明に来ます</p> 	<p>☆手術から1時間後に問題なければ退院できます。 退院 ★退院時に1階会計窓口で会計をします 夕食後から抗生剤のお薬を飲み始めてください</p> 
	10:00	<p>看護師が手術着に着替える時間をお知らせします 治療用のパンツに履き替えます(下着は上下ともつけないでください) 点滴を始めます</p> 	
	12:00	<p>昼食は食べられません いつも飲んでる薬がある場合は飲みつけてください</p>	
	破碎直前	<p>めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 破碎室入室前に坐薬を入れます</p> 	
		<p>破碎室へご案内します 術衣を脱いで破碎用のベッドに横になります バスタオルをかけます 背中にお湯を流し込みます 破碎は30分～1時間程度です 破碎中に痛み止めの点滴をします</p>	

入院時の持ち物

- 入院日程表
- 入院のしおり
- 入院証書
- 診察券
- 保険証
- 保証金
- 現在内服している薬
- お薬手帳
- ティッシュペーパー
- マスク
- 下着類
- TVイヤホン(TVを観る方)
- かかとのあるくつ
- 洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ)
- 入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)
- 補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)
- メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)
- 自具具(普段使用しているものがあればお持ちください)
- 寝衣・タオルはレンタル可能です
- 入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

退院後の生活について

- △ 安静は不要です。軽い血尿がみられることがありますが、一時的なものなので心配はありません。
- △ 食事制限はありません。
- △ 破碎後1週間は2L/日以上を目安に水分摂取をしてください。
- △ 退院日はシャワーのみにしてください
 入浴は退院翌日からできます。術後1週間は熱いお湯・長湯は避けましょう。
- △ 痛いときは坐薬を使ってください。
 次に使うときは6時間以上あけてください。



次回受診日は 月 日 時 分です

△ 次回受診日に、検尿・レントゲン検査で排石状態を確認します。

※濃い血尿が続く場合・痛みが強い場合は連絡して下さい
 緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290

E0771711

※状況によって予定が変更になる場合があります
 練馬総合病院: 泌尿器科
 改定日: 2024年10月30日