



No.324 2026.10.1 毎月1回
1日発行

練馬総合病院
〒176-8530 東京都練馬区旭丘1-24-1
TEL 03-5988-2200(代表)

練馬総合病院旭丘診療所
〒176-0005 東京都練馬区旭丘1-32-9 1階
TEL 03-5982-8022

ホームページ <https://nerima-hosp.or.jp>
メールアドレス info@nerima-hosp.or.jp

各種教室のお知らせ

ねりそう運動クラブ

開催:毎週水曜日 11:00~11:30
場所:こぶし棟1階
費用:1回1,000円
定員:10人(予約制)
当院の理学療法士が
個々の運動能力に合わせ、
グループで運動教室を行います。
初回申し込み時に個々の運動レ
ベルを評価します。継続的に参加して
いただいている方は、体の変化を
診るために握力計やIn Body等を使
用した機能評価を月1回実施しま
す。お申し込みは院内にございま
す。申込用紙にてお願いいたします。

糖尿病教室

開催:奇数月第4水曜日
14:30~15:50
場所:地下1階 第3会議室
医師と糖尿病療養指導士が、
糖尿病や治療について、
食事・運動・薬などそれぞれの
専門分野から分かりやすくお話し
いたします。毎日の生活に取り入れ
やすい工夫や血糖管理に役立つ
知識を学べる内容となっています。
どなたでも事前申し込みなしで
ご参加いただけます。
参加をご希望の方は、当日会議室
までお越しください。

地中海式料理講座

次回開催:11月11日(水) 14:30~16:00
14:00受付開始
魚を使った料理を予定しています
集合場所:検査科前
参加費:500円(現金のみ)
定員:20名程度
オリーブオイルを使った地中海式料理の紹介
やレシピ配布、試食を予定しています。食事
だけでなく、気軽にできる運動や健康づくりに
役立つお話しなど毎回様々な内容を企画して
います。美味しく、楽しく、日々の健康づくりに
役立つヒントを見つけてみませんか?
詳細は院内掲示またはホームページでお知
らせいたします。

	練馬総合病院		練馬総合病院旭丘診療所			
	診療受付	診療開始	小児科 診療受付	診療開始	漢方内科(金曜のみ) 診療受付	診療開始
午前	8:00 ~ 11:00	9:00	8:30 ~ 11:30 土曜(第2・4週)9:00~11:30	9:00	8:30 ~ 11:30	9:30
午後	12:00 ~ 16:00	13:30	13:00 ~ 16:30	13:30	13:00 ~ 16:00	13:30

今月の予定	
休診日	3(土)・4(日)・10(土)・11(日)・12(月)・ 17(土)・18(日)・24(土)・25(日)・31(土)
両親学級 マタニティヨガ	10(土)・24(土)
糖尿病教室	なし 次回、11月開催予定

- ◆外来は土・日・祝日が休診です。
救急患者さんは24時間診療いたしますのでご安心ください。
- ◆来院時はマイナンバーカードもしくは資格確認書をご持参ください。
- ◆処方せんの有効期間は発行日を含め4日です。
- ◆午前中は電話が大変混み合います。当日以外の予約変更など、
お急ぎでない電話は14:00以降におかけください。
- ◆入院患者さんとのご面会は14:00~18:00の間、16歳以上の方、
3名まで可能です。産科・新生児の面会は一部制限があります。
- ◆ご不明な事は受付・外来までお問い合わせください。



旭丘診療所	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷 アレルギー	潮谷	慶應 (14:00~)			佐々木 10-24日	
	佐々木	佐々木 内分泌	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木		
漢方内科									神田 初診/再診 予約制	神田 初診/再診 予約制		

※担当医は学会等の都合により代診・休診の場合があります。受付の「代診・休診のお知らせ」をご覧ください。

練馬 総合病院	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	豊田 一般・呼吸器	田村 一般・糖尿病	交替制 一般	藤田 一般・内分泌	豊田 一般・呼吸器 (9:30～)	塚田 一般・血液	黒澤 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	豊田 一般・呼吸器	石本 一般・糖尿病	中尾 一般
	交替制 一般	西澤 一般	松田 一般・消化器	柳川 一般・甲状腺・糖尿病 予約制	東 一般・糖尿病	千葉井 一般・消化器	大曽根 一般・糖尿病	沼口 一般・糖尿病	川崎 一般	川崎 一般
	菅谷 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	菅谷 (日大呼吸器) 一般・呼吸器 (～15:00)	日比 一般・糖尿病	田村 一般・糖尿病	木村 一般・糖尿病	石本 一般・糖尿病	木村 一般・糖尿病	朴 一般・糖尿病	松田 一般・消化器	千葉井 一般・消化器
	藤田 一般・内分泌	東 一般・糖尿病	村田 リウマチ・膠原病	村田 リウマチ・膠原病	池田 一般・糖尿病	スポーツ外来 予約制 (15:30～)	佐々木 一般・糖尿病・消化器	黒澤 (日大呼吸器) 睡眠時無呼吸症候群外来 予約制	東 一般・糖尿病	永田 一般・腎臓
循環器 内科	外 来	伊藤 初診 (10:00～)	林 初診・再診 (14:00～)	伊藤 6・13・20日 再診	森崎 初診・再診 (14:00～)	伊藤 再診	渡邊 初診・再診 (14:00～)	伊藤 再診	中島 初診・再診	
		脇坂 再診		伊崎 初診・再診		長嶺 初診・再診		脇坂 初診・再診	森崎 初診・再診	
	ペース メーカー 外 来			伊藤 27日 再診・予約制						中島 16日 再診・予約制
小児科								浅野 ^{8日} 福山 ^{22日} 小児心臓 予約制		
外 科	徳山	小木曽 臓腑外来 予約制	栗原	木村 呼吸器外科	吉川		小木曽	柳下 乳腺・一般	栗原	中野 肝胆臓・一般 (～15:00)
	小木曽	徳山 ^{5・19日} 胸やけ外来 予約制(～14:30)	河原	河原 血管外科	徳山		栗原 乳腺・一般		吉川	吉川 ^{2・16日} 予約制 紅門疾患外来(～14:30) 菱田 ^{呼吸器外科 (14:30～)}
整形外科	大場 一般(9:30～)		魚水 膝・スポーツ		魚水 膝・スポーツ	湯浅 ^{7・21日} 高橋 ^{14・28日} 脊椎専門外来 予約制	鈴木 手・一般		伊藤 一般 (脊椎脊髄センター)	
	佐々木 手 (9:30～)		相羽 一般		島谷 ^{14・28日} 相羽 ^{7・21日} 一般	スポーツ外来 (島谷) 予約制(15:30～)	島谷 膝・一般		湯浅 脊椎 予約制 (脊椎脊髄センター)	
	井口 一般		波多野 一般 (9:30～)		藤田 手 (10:00～)		大沼 一般 (9:30～)		波多野 ^{2・30日} 一般 佐々木 ^{9・23日} 手 (9:30～)	
									森 一般	
皮膚科	内川		内川	向井 ^{再診・予約制} 小児アトピー外来 予約制(16:30～)	内川		向井	内川 再診・予約制	向井	小児アトピー外来 予約制 (16:30～)
泌尿器科	高松		高松		江崎		江崎		江崎 ^{2・9日} 初診 ^{16・23・30日} 予約制	
	朝倉 尿失禁外来		江崎 予約制		小坂		大家		高松 ^{2・9日} 予約制 ^{16・30日} 初診	
産婦人科	森	清水	今井	森	石原	大谷 胎児超音波 スクリーニング 予約制	森	白根 骨盤臓器脱外来 予約制	千代田 癌クリニック	小川
	白根	舟山 羊水検査 予約制	舟山	田中 予約制 (14:00～)	白根	田邊	今井	石原	白根	田邊
	石原	子宮鏡 予約制	田中	子宮鏡 予約制	舟山	舟山 出生前カウンセリング 予約制	田中	子宮鏡 予約制	今井	舟山 出生前カウンセリング 予約制
眼 科	村上		順天堂	横山	本田	村上	深尾	視野外来 予約制	武居 (9:30～)	視野外来 予約制
			飯塚			飯塚	飯塚			
脳神経外科	北村		武田		坂口		虎澤		角田	辛 ^{9・30日} (一般・ セカンドオピニオン外来) 大本 ^{2・23日} 後藤 ^{16日}
耳鼻咽喉科	持田	町井 (14:00～)	持田		羽生	西山 (14:00～)	持田		町井	
麻酔科	安心院 予約制	安心院 予約制	桑澤 予約制	桑澤 予約制	槇田 予約制	槇田 予約制	種子島 予約制	種子島 予約制	仲田 予約制	仲田 予約制