

糖尿病教室のご案内

奇数月第4水曜日に**糖尿病教室**を開催しています。

医師と糖尿病療養指導士*の認定をもつ専門職種が糖尿病について分かりやすく説明、指導いたします。糖尿病の患者さんやそのご家族の方、糖尿病について関心がある方ならどなたでも受講できます。

（講義内容・講義開催日は裏面をご参照下さい）

奇数月第4水曜日 場所：地下1階 第3会議室

講義時間

第1 講義 14：30～15：10

第2 講義 15：10～15：50

● 受講を希望される方は、

講義当日、地下1階第3会議室にお越しください。

入院中の患者さんは病棟の看護師にお申し出ください。

申込みは不要です。

お問合せ
練馬総合病院 糖尿病センター
03-5988-2200

無料です



*日本糖尿病療養指導士（CDEJ）とは

糖尿病とその療養指導全般に関する正しい知識を有し、医師の指示の下で患者に熟練した療養指導を行うことのできる医療従事者（看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士）に対し、日本糖尿病療養指導士認定機構が与える資格です。糖尿病とその療養指導に関する幅広い専門知識を持ち、患者さんの生活を理解し、適切な自己管理が行えるよう援助する役割を持ちます。

糖尿病教室 2026年度の講義予定

開催日	講義内容	講義詳細
2026年 5月27日	フットケア	ずっと自分の足で歩くために
	糖尿病とは	知っておきたい病期や治療のこと
2026年 7月22日	低血糖	注意したい症状と対処法
	糖尿病性神経障害	しびれや痛みなどの予防と改善
2026年 9月30日	運動	楽しみながら長く続けるために
	網膜症	大切な目を守るために
2026年 11月25日	食事、地中海式食事	無理なく続けるための基本とコツ
	腎症	重症化予防のポイントと対策
2027年 1月27日	お薬	薬の種類とはたらき
	大血管症	動脈硬化からくる合併症とその対策
2027年 3月24日	糖尿病の検査	検査結果の見方について
	シックデイ	体調が悪いときの注意点

内容は予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください