患者番号:

患者氏名:　　様

婦人科腹腔鏡下手術
（子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣嚢腫切除）の入院日程表

担当医:

	入院・手術前日	手術当日		手術後１日目	手術後２日目	手術後３日目	手術後４日目（退院）
月/日		《手術前》	《手術後》				
治療処置	・自宅で臍の掃除をしてきてください	・6時頃に検温をします ・7時頃浣腸をします ・9時までに手術着に着替えてください ・足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます ・普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って7時に内服してください ・診察があります（必要時） ・歩いて手術室に行きます	・手術室からベッドに寝たままで帰ってきます ・お腹に管が入っている場合があります ・足に血栓予防のための機械を付けます ・手術後は尿道に管が入っています	・回診があります ・創の消毒をします ・足に付けている機械やストッキングも外します ・歩けたら、尿の管を抜きます ・背中のチューブを抜きます（必要時） ・点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。	・回診があります	・回診があります ・退院診察があります	・回診があります 
点滴注射内服	・他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい 	・9時から手術前の点滴を開始します	・手術後の点滴は一晩中あります ・適宜痛み止めを服用します	・点滴･抗生剤をします （抗生剤は9時） ・毎食後痛み止めの内服を開始します			
検査				・朝　採血をします 			
食事	・常食（　　） ・21時から何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでもかまいません	・手術の3時間前まで水、お茶が飲めます 時間は看護師が説明します	・術後主治医の指示にてお水が飲めます 	朝～全粥食	朝～常食 		
活動	・病棟･病院内はフリー	・病棟内はフリー	・手術後はベット上安静になります	・尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います	・病棟･病院内はフリー		
清潔	・シャワー	・義歯、時計、指輪等のアクセサリーは外して下さい ・化粧はしないでください ・シャワーを希望される方は、7時の浣腸後、点滴が始まる前までに浴びてください		・朝　洗面介助します ・清拭･更衣	・シャワー	・シャワー	・シャワー 
説明指導	・入院時病衣レンタルの書類をお預かります ・入院までの経過などをお聞きします ・病棟内を説明しながら病室にご案内します ・入院や手術について入院日程表を使用し入院経過を説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します（　/　） ・入院までに入退院支援室で入院時支援を受けます	・手術前に手術室の看護師が伺います					・主治医より 手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します ・看護師より 退院後の日常生活について説明します 退院の手続きについて看護師より説明します

《入院時の持ち物》
入院時のしおりを参照ください。
ティージーパンツ（売店で購入できます）
ナプキン
※術後用に飲料水とストローがあると便利です

寝衣･タオル･オムツはレンタル可能です。
タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚をご持参ください
入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

退院後初回外来日時：　月　日　時　分

【退院後の生活について】
・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします
・食事の制限はありません
・アルコールは控えましょう
・コーヒーや紅茶は飲めます
・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です
・シャワーは傷口を擦らないように入りましょう
・主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。
・足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。
※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
練馬総合病院　産婦人科　電話：03-5988-2290



※　状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：産婦人科
改訂日：2026年7月29日