

患者番号:

患者氏名:

様

# 腰椎後方固定術の入院日程表

受持医:

| 月/日            | 入院～手術前日   | 手術当日  |   | 手術後1日目   | 手術後2日目   | 手術後3～10日目  | 手術後11日目～退院 |
|----------------|---|---|---|--|--|--|------------|
|                | ～   | 手術前   | 手術後   |  |  | ～  | ～          |
| 検査<br>治療<br>処置 | 必要があれば除毛や爪切りを行います   | 手術着に着替えます<br>ストッキングを履きます  | 手術後、酸素吸入をします<br>(時間は麻酔科の指示により異なります)<br>傷から排液を促す管が入っています<br>血栓予防の機械が足についています       | 採血(1・3・5・7・10・14日目)、レントゲン撮影(7日目)を行います<br>傷口をフィルム材で保護します  | 排液量に応じて管を抜きます<br>歩行を開始するときに外します  | 6日目腰椎のCT・MRIを撮ります<br>手術後9日目にフィルム材を剥がします。   |            |
| 点滴<br>注射<br>内服 | 飲んでいる薬を確認します<br>   | 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用してください<br>食べたり飲んだりできないので点滴をします<br>手術直前に抗生剤の点滴を行います | 抗生剤の点滴を行います<br>痛みに応じて坐薬・注射の鎮痛剤を使用できます   | 抗生剤の点滴を行います<br>鎮痛剤の内服を開始します  | 抗生剤の点滴を行います<br> |   |            |
| 食事             | 患者さんの状態により食事を出します<br>夜9時以降何も食べないで下さい<br>水、お茶は飲んでかまいません  | 朝から何も食べないで下さい<br>手術の3時間前まで飲水可能です<br>時間は看護師が説明します                                      |  | 朝から食事を再開します<br> |  |  |            |
| 活動<br>リハビリ     | 自由<br>入院時の持ち物<br>入院時のしおりを参照ください。<br>※術後用飲料水とストローがあると便利です<br>寝衣・タオルはレンタル可能です<br>タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚をご準備ください<br>オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを3枚をご準備ください<br>※当院購入のオムツについて売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります<br>寝衣をレンタルしない場合は前開きの衣類を持参ください<br>○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください | 手術後はベッド上安静です<br>(看護師が体位を変えます)<br><br>膀胱内に尿の管が入っています                                   | 手術後はベッド上安静です<br>(看護師が体位を変えます)<br><br>膀胱内に尿の管が入っています                               | 看護師付き添いで歩行器を使って歩くことができます<br>(歩行状態が安定していれば徐々に単独での歩行も可能になります)<br><br>歩行ができれば管を抜くことができます              |                | 入院前の歩行状態となり医師から許可が出れば退院可能です  |            |
| 清潔             | シャワーまたは体を拭きます   |   |   | 適宜、体を拭きます  |  | 医師に確認後、シャワー浴が行えるようになります  |            |
| 説明<br>指導       | 薬剤師が訪問します<br>手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )  | 貴金属・指輪・時計・入れ歯・コンタクトレンズ・メガネ・ヘアピン等は必ず金庫内に入れてください<br>手術室の看護師が訪問します                       |   | 麻酔科医が訪問します<br>退院後、38度以上の発熱が続くようなら以下に連絡してください<br>緊急連絡先: 練馬総合病院 03-5988-2200                         |  | 退院先を決めてください<br>＜退院後の生活について＞<br>・コルセットは医師から指示があるまでは装着してください。<br>・腰を過度に曲げたり、重い荷物を持つことは避けてください。<br>・特別にリハビリは必要ありませんが、毎日歩くようにしてください。 |            |

練馬総合病院：整形外科  
改訂日：2026年6月9日

※状況によって予定が変更になる場合があります。