



患者番号:

患者氏名:

様

# 頸椎前方手術の入院日程表

受持医:

月/日	入院～手術前々日	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3～10日目	手術後11日目～退院	
	～		手術前	手術後			～	～	
検査 治療 処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要があれば除毛や爪切りを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、酸素吸入をします</li> <li>ネブライザー吸入をします</li> <li>傷から排液を促す管が入っています</li> <li>血栓予防の機械が足についています</li> </ul>	採血(1・3・7日目)、レントゲン撮影(2・3・7・14日目)を行います		<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸状態に応じて酸素吸入を止めていきます</li> </ul>		
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んでいる薬を確認します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい</li> <li>食べたり飲んだりできないので点滴をします</li> <li>手術直前に抗生剤の点滴を行います</li> <li>手術着に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴2回を行います</li> <li>痛みに応じて坐薬・注射の鎮痛剤を使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を行います</li> <li>鎮痛剤の内服を開始します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目にガーゼからフィルム材に変更します</li> <li>9日目にフィルム材を取ります</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者さんの状態により食事を出します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時以降何も食べないで下さい</li> <li>水、お茶は飲んでもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から何も食べないで下さい</li> <li>手術の3時間前まで水分は可能です。時間は看護師が伝えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>のどの腫れがあるので食事は食べられません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とろみがついた食事から再開します</li> <li>水分はとろみをつけて飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態が良ければお粥から米飯になります</li> <li>水分にとろみをつけなくてもいいです</li> </ul>		
活動 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>入院時の持ち物</b></p> <p>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのある靴、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・電動髭剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)</p> <p>寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です(看護師が体位を変えます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カラーを着けて座ることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドから降りることができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前の歩行状態となり医師から許可が出れば退院可能です</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態によりリハビリが始まります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>膀胱内に尿の管が入っています</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>管を抜くことができます</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーまたは体を拭きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、体を拭きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師に確認後、シャワー浴が行えるようになります</li> </ul>		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が訪問します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴金属・指輪・時計・入れ歯・コンタクトレンズ・メガネ・ヘアピン等ははらずに金庫内に入れてください</li> <li>手術室の看護師が訪問します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医が訪問します</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>フィラデルフィアカラーは術後3ヶ月程度は装着したままとなります。外す時期は外来で担当の医師に確認をしてください。</p> </div>		