


患者番号:

患者氏名:

様

# 上肢抜釘術の入院日程

受持医:

	外来	手術前日	入院（手術当日）		手術後1日目～退院
			手術前	手術後	
治療 処置		14時に病院に来てください 必要があれば患肢の毛を剃ります 洗腸を20時に行います	手術着に着替えます 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 受持医が手術をする腕に印をつけます 歩いて手術室に行きます	患肢を枕などで高くしておきます 足に血栓予防のための機械を付けます 歩行開始したら、足の機械をはずします 歩行開始したらストッキングは脱ぎます	状態により受持医が傷の処置をします 問題なければ10時退院となります
点滴 注射 内服			7時に普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示の用紙）に沿って服用してください 点滴をします	痛み止めの内服が始まります 	朝から抗生剤の点滴をします 夕方から抗生剤の内服が始まります
食事		夜9時以降は何も食べられません	朝食は出ません 手術の3時間前までお水・お茶は飲めます 時間は看護師が説明します 	術後の飲食の開始指示は麻酔科医師の判断になります	朝食から食事ができます
活動		制限はありません	制限はありません	術後3時間はベッド上安静になります 歩行は受持医の判断になります	
説明 指導	内服薬についての説明があります 入退院支援室で入院時支援を受けます 手術前日までに麻酔科外来を受診します（ / ）	看護師より入院中のスケジュールの説明があります めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪等は外して下さい 手術の概要の説明があります	手術前に手術室の担当看護師が訪問します 手術中、御家族には病棟で待機していただきます	手術後に医師から病状説明があります	
		入院手続き、病衣レンタルの手続きをしてください ※マニキュア、ペディキュアは落としてきて下さい 薬剤師が薬の説明に来ます			

※状況によって予定が変更になる場合があります

練馬総合病院：整形外科、4階病棟

改訂日：2026年3月12日

### 《入院時の持ち物》

入院時のしおりを参照ください。

※術後用飲料水とストローがあると便利です  
寝衣・タオルはレンタル可能です  
タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚をご準備ください  
オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを3枚をご準備ください  
※当院購入のオムツについて売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります  
寝衣をレンタルしない場合は前開きの衣類を持参ください

○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください



### 《退院後の生活について》

- ・2週間後に抜糸をします。それまでは入浴を避けてください。シャワーは可能ですが、傷口は濡らさないで下さい。
- ・創の周りの腫れがひどくなる場合や、38度以上の発熱があった場合は病院へお問い合わせください。

次回受診 月 日 ( )

練馬総合病院  
電話：03-5988-2290