


## 人工膝関節置換術の入院日程表

患者番号:

患者氏名:

様

受持医: \_\_\_\_\_

	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後 4日目～6日目	手術後7日目	手術後14日目	手術後15日目～退院日
月/日									
検査 治療 処置	手術するほうの足の毛を剃ります 爪を切ります	手術後より血栓予防のため両足に機械を装着します（車椅子に乗れるようになったら外します） 血栓予防のための弾性ストッキングを履きます 手術後は膝から血を抜くための管が入る場合があります	採血をします  膝の管がある場合は回診時抜きます				採血をします レントゲンをとります	手術した部分の抜糸をします  採血をします レントゲンをとります	術後21日目にレントゲンをとります
点滴 注射 内服		朝から点滴をします  医師の指示により必要な薬は当日朝飲んでいただきます  手術中～抗生剤の点滴をします							
食事	夜9時以降、何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでもかまいません 	何も食べないで下さい。  手術時間によっては夕食が出ます 手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。時間は看護師が説明します	朝食から食事ができます 水分を積極的に摂りましょう						
活動 リハビリ			状態により訓練室での歩行訓練が始まります  医師の指示により機械を使って膝の曲げ伸ばしの運動を毎日1時間行います  痛みに応じてサークル歩行をします。最初は看護師が付き添い、問題がなくなると歩行が安定したら一人で歩いてもらいます						
清潔	手術前にシャワー浴をしてもらいます		フィルム材になったらシャワー浴が可能になります						
排泄			尿管を抜くことができます  車椅子でトイレに行く事ができます						
説明 指導		手術前に手術室の担当看護師が訪問します  手術後に医師からご家族様へ病状説明があります						退院先の確認をしましょう	<シャワー方法について> フィルム材を14日目に取った後からは普通にシャワーに入っていたいただいて構わないのですが、強くこすりすぎないでよく泡立てた泡で洗うようにしてください
	手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )								

## 《入院時の持ち物》

入院時のしおりを参照ください。

※術後用飲料水とストローがあると便利です  
寝衣・タオルはレンタル可能です  
タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚をご準備ください  
オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを3枚をご準備ください  
※当院購入のオムツについて売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります  
寝衣をレンタルしない場合は前開きの衣類を持参ください

○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください