

地中海式健康和食 料理講座

理学療法士による
運動教室も開催!

レトロステップ運動
座ってできる有酸素運動

テーマ

サバ

地中海の食のエッセンスを
取り入れた、
手軽な缶詰を使った料理を
ご紹介予定です!

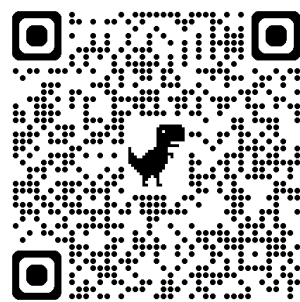
日時 11月11日(水)14:30~16:00

集合場所 練馬総合病院 検査科前

費用 500円(現金のみ)

問い合わせ 練馬総合病院 検査科
03-5988-2200(代表)

申し込みはこちらから



<https://forms.gle/tV1FJnGTsVYEPjGz8>

主催：練馬総合病院 糖尿病センター

