

公益財団法人 東京都医療保健協会 練馬総合病院
敬老の日講演会のご案内

練馬総合病院では敬老の日にちなみ、下記の通り講演会を開催いたします。
ぜひ、多くの方にご参加を頂きますようご案内申し上げます。

主催：公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院

後援：練馬区

日時：令和元年9月17日（火）
14時～16時20分

会場：練馬区立区民・産業プラザ（Coconeriホール）
西武池袋線 練馬駅北口徒歩1分

受付：13時00分～

参加費：無料



プログラム

14:00～14:10 挨拶 飯田 修平 練馬総合病院理事長・院長

14:10～14:15 御挨拶 前川 燿男氏 練馬区長

14:15～14:20 御挨拶 伊藤 大介氏 練馬区医師会会長

講演

I 部 「元気に動きつづけられるために」

14:20～14:50（30分） 「動きつづけられるための運動と栄養」

内科医師 東 宏一郎

14:50～15:05（15分） 「筋トレに挑戦しましょう」

リハビリテーション科・理学療法士 橋本 健太郎

15:05～15:20（15分） 「体づくりに必要な栄養」

栄養科・管理栄養士 北島 絵理佳

15:20～15:35（15分） 休憩

II 部 パネルディスカッション

15:35～16:15（40分）

司会 飯田 修平 理事長・院長

パネリスト 東 宏一郎 医師

橋本健太郎 理学療法士

北島絵理佳 管理栄養士



16:15～16:20 閉会挨拶 栗原 直人 副院長

16:20 終了

●同時開催 13時00分から14時00分までの間、ロビーにて当院専門職員による
各種相談（服薬・医療福祉・栄養）と無料血糖測定を行います。

参加のお申し込みは9月13日（金）までに、電話（03-5988-2200）にてご連絡ください。

（FAX可）この講演会を通して、地域の皆様の健康増進に寄与できれば幸いです。

申し込み先：練馬総合病院 敬老の日講演会事務局（FAX03-5988-2250）

なお、記録のため講演会当日、当院職員がビデオ・カメラ撮影を行います。予めご了承ください。

キリトリ線

| お名前（ふりがな） | ご住所 | ご年齢 |
|-----------|-----|-----|
| | | |
| | | |