



練馬総合病院で出産をお考えの方へ

● 当院のお産の目標

1. 安全で、快適で、自然なお産を目指します。
2. お母さんと赤ちゃんの絆が深まるお産を目指します。
3. お母さん、赤ちゃん、ご家族皆様が満足できるお産を目指します。

● 総合病院でのお産

当院には各種主要科がございますので、疾患をお持ちの方でも安心してご出産いただけます。

● 産婦人科医師

常勤医師の他、非常勤医師の協力も得ながら、24時間病院内に医師を配置し、安全、安心なお産を支援いたします。



● 小児科医師

常勤の小児科医師がおり、出産後の赤ちゃんの状態を確認しています。帝王切開時には小児科医も立ち合いをし、万全の体制で対応いたします。

● 助産師

妊娠20週前後で助産師外来を行います。出産についての疑問や困っていることなどをご相談いただけます。24時間院内におりますので、出産後も、各種ご相談をさせていただきます。

● 里帰り分娩

他院で受診されている方で、当院で分娩を希望される方は、20週前後で一度受診いただき、分娩予約をお取りください。受診の際は紹介状が必要となります。

● お部屋（個室）



● お部屋（4人室）



● 新生児室



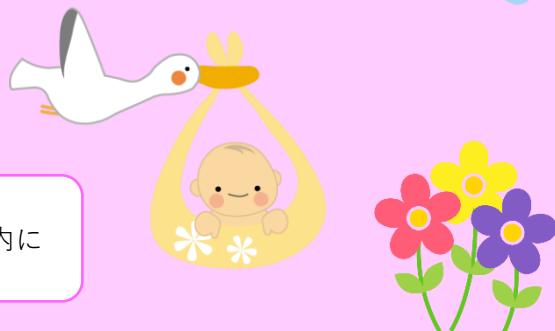
● デイルーム



● お祝い膳



● 屋上庭園



●妊婦健診・・・妊娠週数により、1～4週毎に妊婦健診を行います。

妊娠初期・・・最終月経や胎児の発育状態から出産予定日を決定します。
血液検査、がん検診などの初期検査を行います。

妊娠中期・・・20週、30週を目安に超音波専門医による胎児スクリーニング
(超音波診断)を行います。

助産師による保健指導(助産師外来)を行います。

妊娠後期・・・分娩に向けて、両親学級に参加していただきます(30週～34週)。



●バースプラン

妊娠36週を目安にバースプランを立てていただきます。
バースプランは自分のお産・出産前後の過ごし方を計画することです。
立ち合い分娩をしたい、分娩室で音楽を聴いて過ごしたい、産後は個室で過ごしたいなど、具体的にイメージし、考えを整理します。

●両親学級

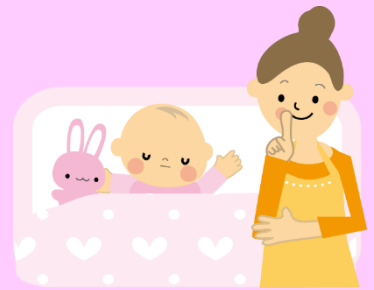
出産の流れや呼吸法・リラックスの方法などを学び、最後に病棟・分娩室・陣痛室の見学を行います。

●分娩セット・アメニティ

分娩時に必要な物品一式(お産セット)を入院時にお渡しします。
分娩着、タオルはレンタルが可能です。
ベビー服、おむつ、ミルク、哺乳瓶は病院で準備しています。

●立ち合い分娩

陣痛室、分娩室では付き添いをしていただけます(基本1名)。
※分娩室はご主人(パートナー)のみお入り頂けます



●母児同室

分娩後、母児ともに異常がなければ、母児同室でお過ごしいただけます。
病状や疲労など、それぞれの状態にあわせて、赤ちゃんを新生児室でお預かりいたします。



●母乳外来

赤ちゃんの体重の増え方が心配、乳腺炎の疑いがある、卒乳についての相談など母乳(授乳)について困った時に受診できます。

●外来費用

助産師外来 2,000円/回、両親学級2,000円/回、母乳外来2,000円/回

●入院期間・分娩費用

▶ 経膈分娩 入院期間6～7日程度、分娩費用 4床部屋：55～60万円程度、個室：61万～67万円程度
▶ 帝王切開 入院期間9日程度、分娩費用(保険適用) 4床部屋：50万円程度、個室59万円程度

●お問い合わせ 公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院 電話03-5988-2290