

講義予定

(2021年4月~2022年3月)

開催日	講義内容	講義詳細
2021年 4月28日	薬物療法	糖尿病患者さんに処方されている薬の作用、注意事項 中止
	糖尿病とは、食事療法	
2021年 5月26日	足のケア（フットケア）	糖尿病の患者さんが注意すべき足のケアに 中止
	シックディ・ルール	
2021年 6月23日	糖尿病の検査	中止
	食事と運動療法	
2021年 7月28日	低血糖	低血糖はなぜ起きるのか？ 日常生活での注意事項や対処方法について
	糖尿病による神経障害	神経障害が悪化するとどうになってしまう？
2021年 8月25日	食事療法（外食編）	上 中止
	肥満と糖尿病	
2021年 9月22日	運動療法	運動療法の考え方、注意点について
	糖尿病による失明・網膜症	目の合併症について
2021年 10月27日	食事療法	食事療法のポイント
	糖尿病と高血圧	糖尿病で高血圧が問題になる理由や治療について
2021年 11月24日	糖尿病の検査	検査結果の見方について
	糖尿病による腎臓の病気	糖尿病による腎障害について
2021年 12月22日	オーラルケア	糖尿病患者さんの虫歯と歯周病予防について
	糖尿病と感染症、食事療法	感染症にかかった時の注意事項、地中海式食事
2022年 1月26日	薬物療法	糖尿病患者さんに処方される薬の作用、注意事項 食事との関係について
	食事と運動療法	食事と運動療法のポイント
2022年 2月16日	食事療法（食品交換表）	食品交換表に基づいた食事療法の考え方
	糖尿病とは	糖尿病の概要、糖尿病による合併症について
2022年 3月23日	運動療法	運動療法の考え方、注意点について
	糖尿病と動脈硬化 （脳梗塞・心筋梗塞）	糖尿病による動脈硬化が引き起こす脳梗塞や 心筋梗塞を予防するには