



# 当院でお産・ 妊婦健診を お考えの方へ

安心、安全を第一に  
一人一人とじっくり向き合う  
練馬総合病院のお産

# 当院のお産の目標

1. 安全で、快適で、自然なお産を目指します。
2. お母さんと赤ちゃんの絆が深まるお産を目指します。
3. お母さん、赤ちゃん、ご家族皆様が満足できるお産を目指します。

# 目次



## 1. 妊婦健診のご案内

- 妊婦健診
- エンジェルメモリー
- 出生前検査について
- 両親学級
- マタニティヨガクラス

## 2. お産・入院のご案内

- 入院病棟
- 当院のお産について
- 入院日数・お産費用について
- 産後のお部屋
- お産セット
- ご持参いただく物

## 3. 入院中・産後の過ごし方

- 母乳育児・授乳について
- 母児同室について
- 沐浴指導、調乳指導
- お祝い膳
- 産後の面会について
- 面会時間
- お土産の一例
- 患者様のお便り

## 4. 産後の健診と母乳ケアについて

- 1か月健診について
- 看護師・助産師外来（母乳ケア）



# 1. 妊婦健診の ご案内



## ●妊娠初期

出産予定日の決定・血液検査・がん検診などの初期検査を行います。

## ●妊娠中期

20週・30週を目安に胎児スクリーニング(超音波診断)、保健指導(看護師・助産師外来)を行います。

## ●妊娠後期

両親学級に参加していただきます。血液検査など分娩前に必要な検査を行います。



# Angel Memory (エンジェルメモリー) 開始しました

「Angel Memory」は、妊婦健診の際に撮影した胎児のエコー動画を記録して、携帯端末からいつでもどこでもエコー動画を閲覧できるサービスです。

詳細につきましてはお渡しするパンフレットや当院の産婦人科外来等に貼ってありますポスターをご覧ください。

# ● 出生前検査について

- 「出生前検査カウンセリング外来」を金曜日午後  
に開設しています。出生前検査に関してゆっくり  
相談できる外来です。

リンク：[出生前検査について](#)

- クアトロテスト、羊水検査の他にNIPT(新しい出  
生前遺伝学的検査)を行なっています。

(2022年6月にNIPTを実施する医療機関の認証を取得)

- 検査でわかる事、わからない事などを十分理した  
上で受けていただくことが大切です。検査を受け  
ない事も選択肢の1つです

# 胎児スクリーニング検査

- 当院では20週・30週頃に専門医による胎児スクリーニング(超音波検査)を行っています
- 胎児超音波スクリーニング外来  
水曜日 午後 要予約





# 両親学級

お産の流れや呼吸法・リラックス方法  
などを学び、最後に病棟・陣痛室・  
分娩室の見学を行います。





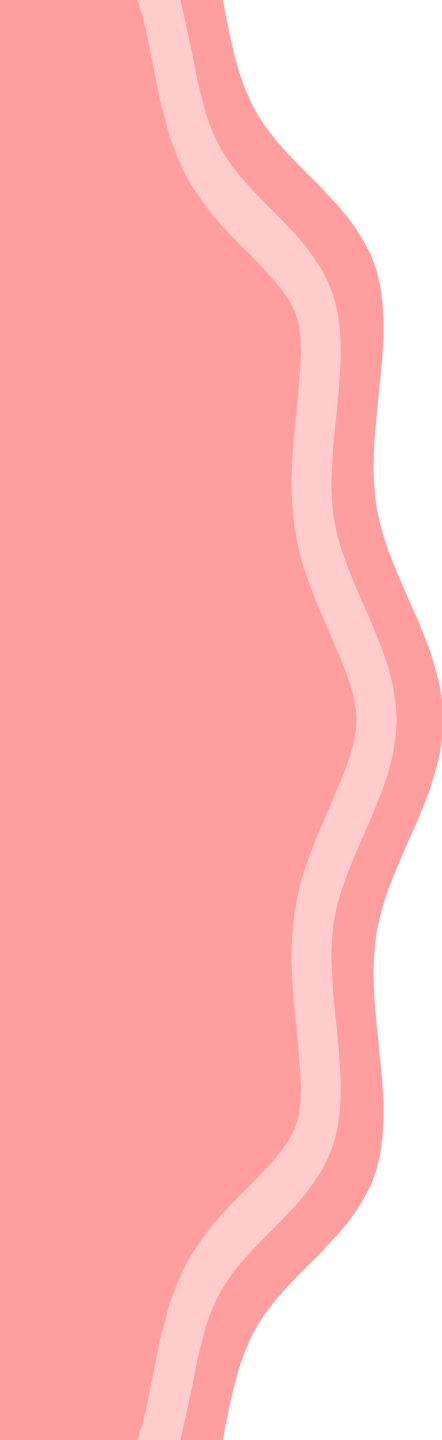
# マタニティ ヨガクラス

- 日時：毎月第2・第4土曜日  
10:30~12:00
- 場所：練馬総合病院 地下講堂
- 費用：1回 2000円
- 定員：10名
- 対象：妊娠16週以降で医師からの許可を得ている方
- 持ち物：母子手帳、動きやすい服装、水分補給の飲料

●受講希望の方は、外来診察時に担当医師へ事前に申し出てください。

- 申し込み方法  
〈病院での予約〉  
病院受付（受付③番）  
〈電話での予約〉  
代表電話へ受付時間：  
平日9:00~17:00



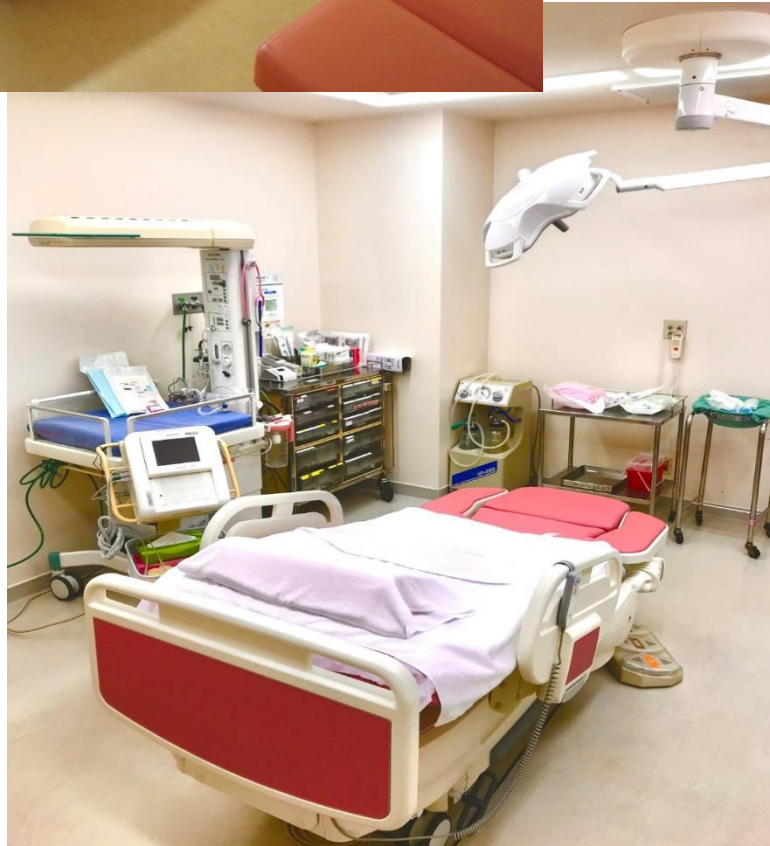


## 2. お産・入院の ご案内

# 入院病棟

3階病棟にご入院となります。  
女性混合病棟のため、他の病室には産婦人科以外の  
患者さんが入院されています。





## 当院の お産について

分娩台での仰臥位  
（仰向け）での出産  
になります。無痛分  
娩や和痛分娩は行っ  
ておりません。

子宮筋腫の術後の方、  
前回の出産が帝王切  
開だった方、逆子の  
方などは帝王切開で  
の出産になります。

# 入院日数とお産費用

当院は産科医療保障制度の登録病院です。「出産育児一時金直接支払制度」をご利用いただけます。入院時に一時金として20万円をお預かりし、退院時に出産育児一時金との差額を精算します。

	自然分娩 (経膈分娩)	帝王切開
入院日数 ※分娩までの日数で 入院期間は変わります	お産後5~6日間	お産後8日間
分娩費用(目安) ※4床部屋の場合	55万円程度	50万円程度 (保険適応)

# 産後のお部屋

大部屋(4人部屋)と個室(有料)のどちらかを選択できます。





## お産セット

お産時に必要な以下の物品を入院時にセットでお渡しします。

- 産褥ショーツ（2枚）  
※うち1枚は出産までに使用する使い捨ての下着です。
- 産褥パット  
（L・M・S：各1袋）
- 授乳用ブラジャー（1枚）
- 授乳パット（1袋）
- 赤ちゃんのお尻拭き
- ティッシュ（1箱）





## ●ご持参いただく物

洗面用具、下着（産褥  
ショーツ2～3枚）、ナ  
プキンなど

分娩着・入院中の病衣・  
タオル類はレンタルです。

※詳しいご案内は36週  
前後での妊婦健診でさせ  
ていただきます。

赤ちゃんのベッド、お洋  
服、オムツ、お尻拭き、  
ミルク、哺乳瓶等はすべ  
て病院で準備しています。  
退院の際に赤ちゃんのお  
洋服をご持参ください。

Two hospital bed name tags. The left one is for a girl and the right one is for a boy. Both have a cartoon character and fields for the mother's name, birth date, and hospital name.

ベットの  
ママは だす


誕生	月	日	時	分	秒
E	AM	PM	:	身長	cm

誕生

誕生	月	日	時	分	秒
E	AM	PM	:	身長	cm

誕生

ベッドネームは  
お持ち帰りいた  
だけます。



# 3.入院中・お産後の 過ごし方



デイルーム



お部屋からの風景

●母乳育児・授乳  
お母さんの希望を聞きながら、個別に指導を行います。

●母児同室  
お産後、母児ともに異常がなければ母児同室で過ごしていただけます。希望があれば赤ちゃんを新生児室でお預かりします。

# 入院中の指導

## ●沐浴指導

入院中にお母さんへ沐浴の説明をします。



# 入院中の指導



## ●調乳指導

毎週月曜・木曜日  
にあります。

栄養士からの無料で  
保育相談を行っています。

ミルクの作り方や  
離乳食など知りたい  
情報がもりだく  
さん！

# お祝い膳

入院中のお食事は病院食ですが、お産後4日目にお祝い膳を準備しています。

頑張ったお母さんと赤ちゃんを「お祝いしたい！」そんな気持ちをお祝い膳に込めました。

入院時に以下を選択できます。

- 主食（ご飯・パン）
- メインディッシュ（肉・魚）
- サラダのドレッシング（ごま、和風、フレンチ）



# 産後の面会について

- 赤ちゃんへの感染予防・安全対策、静かな療養環境を確保するため面会制限を設けています。

※感染対策などの状況により面会をお断りすることがあります。病院のホームページをご参照ください。

- 入室できない方は、新生児室の窓越しに赤ちゃんと会うことができます。

## お土産の一例

退院後すぐにお使い  
いただけるボディ  
ソープやローション  
などお渡ししていま  
す。

（お土産の内容は変  
更になる場合もござ  
いますのでご了承下  
さい。）



こんなに可愛いお写真をお撮り頂くこと  
もできます！



# 患者様からのお便り

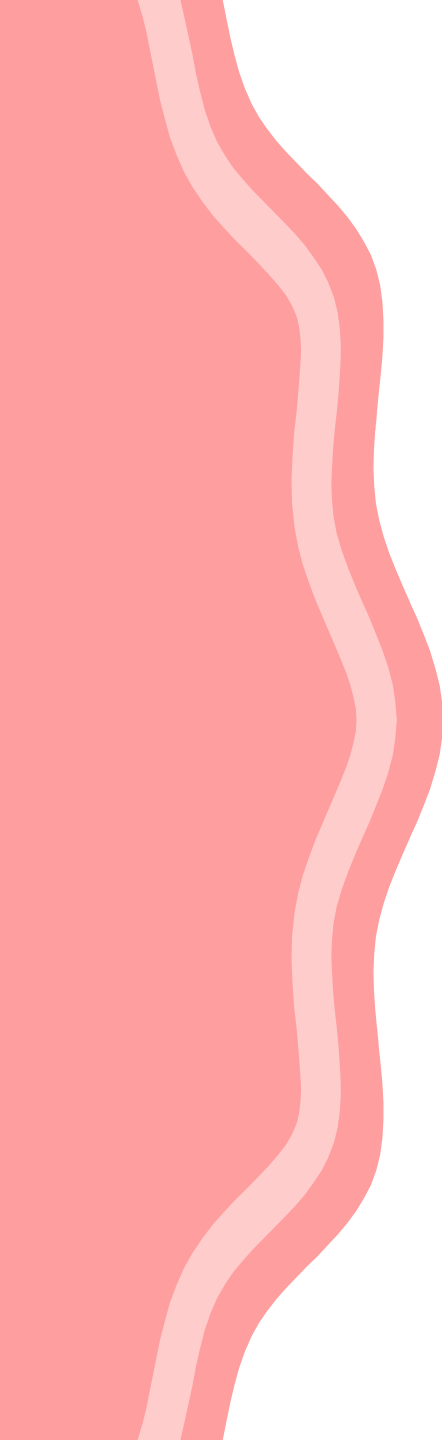
素敵なイラストと  
メッセージを頂きました。  
ありがとうございます。





退院された  
患者様のお写真

とても可愛いお写真、  
ありがとうございます。



# 4.産後の健診や 退院後のケアに ついて



お母さんは産婦人科外来、  
赤ちゃんは小児科外来でそ  
れぞれ診察します。

- お母さんの1か月健診  
お産後1か月を目安に1  
か月健診を受けていただ  
きます。
- 赤ちゃんの1か月健診  
毎週火曜日  
午後12:00～16:00  
(診療開始13:30)  
退院前に予約をお取りし  
ます。

練馬総合病院  
☎03-5988-2290



## 看護師・助産師外来 (母乳ケア)

母乳（授乳）について困ったときや産後の育児について相談したいときに受診できます。

- 日時：毎週火曜・水曜・木曜（要予約）
- 時間：40-60分/回
- 費用：2000円前後



※内容により時間や金額が異なる場合があります。

※練馬区の方は子育てスタート応援券がご利用いただけます。