

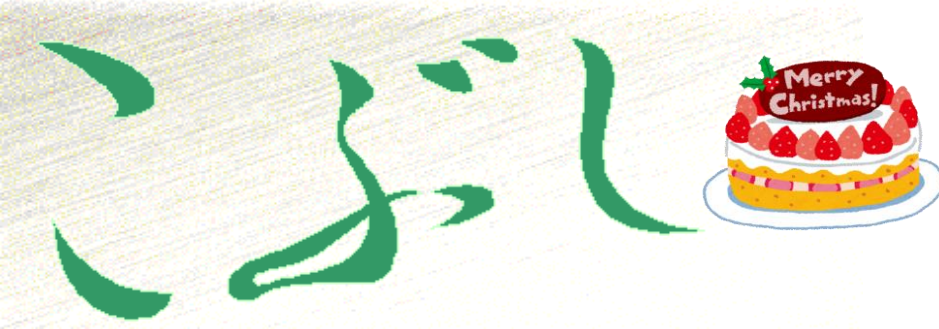
練馬総合病院

〒176-8530東京都練馬区旭丘1-24-1  
TEL 03-5988-2200(代表)

練馬総合病院旭丘診療所

〒176-0005東京都練馬区旭丘1-32-9 1階  
TEL 03-5982-8022

H P <https://nerima-hosp.or.jp>  
アドレス [info@nerima-hosp.or.jp](mailto:info@nerima-hosp.or.jp)



●年末年始 外来診療のご案内

12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (火)
通常診療	休診日				通常診療	



骨盤臓器脱とは、子宮、膀胱、直腸など骨盤内の臓器を支える組織が緩み、それらが腔から脱出する病気の総称です。原因は出産、加齢、重労働、肥満、遺伝などがあげられます。主な症状は、股間になにかはさまっている感じがする、ピンポン球のようなものが腔から出てきて擦れて痛い、下腹部に違和感があるなどです。また、膀胱が下がることで尿が近い、出にくいといった症状や、直腸が下がることで便が出にくいという症状が起こることもあります。治療は重症度により異なりますが、患者さんの病状や生活スタイル、今後の人生設計に合わせた最善の治療を、一緒に考え提案します。1)骨盤底筋体操、ダイエットなどの生活指導 2)漢方薬内服 3)ペッサリー治療(腔内にリングを挿入し、下がった臓器を押し上げる治療) 4)手術療法  
受診しようかお悩みの方、症状について相談したい方、まずはお気軽にお電話ください。産婦人科医師または看護師がお話をうかがいます。

●POP(骨盤臓器脱)外来のご案内

～こんな症状やお悩みはありませんか？～



もしかすると骨盤臓器脱かもしれません。

毎週木曜日 13:30～16:00  
練馬総合病院 骨盤臓器脱外来  
080-6841-7738

		診療受付	診療開始
練馬総合病院	午前	8:00 ~ 11:00	9:00
	午後	12:00 ~ 16:00	13:30
	発熱外来(予約制)	9:00 ~ 11:00 ・ 13:30 ~ 15:00	
練馬総合病院 旭丘診療所	小児科	午前	8:30 ~ 11:30
		午後	13:00 ~ 16:00
		土曜	9:30 ~ 11:30 (第2、4週)
	漢方内科 (火・金)	午前	8:30 ~ 11:30
午後		13:00 ~ 16:00	13:30



●今月の予定

休診日	3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、17(土) 18(日)、24(土)、25(日)、30(金)、31(土)
両親学級・マタニティヨガ	10(土)、24(土)
糖尿病教室	28(水)

- ◆病院・診療所内では必ずマスクを着用ください。
- ◆対面での面会は原則禁止となりますので、オンライン面会をご利用ください。
- ◆外来は土曜日・日曜日・祝日が休診です。
- ◆救急患者さんは24時間診療いたしますのでご安心ください。
- ◆月に1度保険証を確認させていただきます。
- ◆外来処方せんの有効期間は発行日を含め4日です。
- ◆ご不明な事は受付・外来までお問い合わせください。

旭丘診療所	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	三宅		三宅		三宅	三宅	三宅	三宅	三宅/潮谷	三宅/潮谷	三宅 10日 潮谷 24日	
	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	伊藤(淳)				
漢方内科				辰巳 6日 再診/ 初診・予約制					神田 再診/ 初診・予約制	神田 再診/ 初診・予約制		

※担当医は学会等の都合により代診・休診の場合があります。受付の「代診・休診のお知らせ」をご覧ください。

12月 外来担当医表

公益財団法人東京都医療保健協会  
練馬総合病院・練馬総合病院旭丘診療所

診療予約・診療問い合わせ  
健康診断・ドック予約問い合わせ

03-5988-2290  
03-5988-2246

2022/12/1第1版

練馬総合病院		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科		豊田 一般・呼吸器	佐々木 一般	沼口 一般	日下 一般	豊田 一般・呼吸器 (9:30~)	塚田 一般・血液	星 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	星 (日大呼吸器) 睡眠時無呼吸症候群外来 予約制	豊田 一般・呼吸器	川崎 一般
		柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病		松田 一般・胃腸・糖尿病		東 一般・糖尿病	加藤 一般	中尾 一般	沼口 一般	川崎 一般	木村 一般・糖尿病
		星 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	星 (日大呼吸器) 一般・呼吸器 (~15:00)	日比 一般	柳川 一般・甲状腺・ 糖尿病	木村 一般・糖尿病	木村 一般・糖尿病	木村 一般・糖尿病	加藤 一般	松田 一般・胃腸・糖尿病	中尾 一般
		日下 一般	東 糖尿病	村田 一般	村田 一般	浅井 一般	スポーツ外来 予約制 (15:30~)	佐々木 一般	増田 一般	東 一般・糖尿病	
循環器内科	外来	伊藤 初診 (10:00~)	尹 初診・再診 (14:00~)	伊藤 6・13・20日 再診		伊藤 再診	大島 初診・再診	伊藤 再診		中島 初診	
		大島 再診 (9:30~)		大島 初診 (10:00~)		大場 初診		中村 1・15日 初診		大島 再診	
	ペース メーカー 外来			伊藤 27日 再診・予約制						大島 23日 再診・予約制	
小児科				三宅/潮谷 育児健診 予約制				石崎8日 山岸22日 小児心臓 予約制			
外科		徳山		栗原	菱田 呼吸器外科	山高		今井		栗原	中野 肝胆臓・一般 (~15:00)
		今井		河原	河原 血管外科	徳山		栗原		山高	
整形外科		関原 一般 (9:30~)	湯浅5・19日 脊椎専門外来 予約制	魚水 膝・肩・スポーツ		魚水 膝・肩・スポーツ	平井28日 脊椎専門外来 予約制	島谷 膝・一般		新田 一般	
		大沼 一般		高橋 一般		島谷7・21日 高橋14・28日 一般	スポーツ外来 予約制 (15:30~)	鈴木 一般		湯浅 脊椎 予約制	
		山賀 一般		新谷 一般・膝 (9:30~)		藤田 手 (9:30~)		田中 一般 (9:30~)		鎌木 9・23日 手 田村 2・16日 一般 (9:30~)	
皮膚科		向井	手術/処置 予約制	向井	横内 予約制	向井	手術/処置 予約制	横内	向井 予約制	横内	手術/処置 予約制
		横内 予約制 (10:00~)			光線外来 予約制	横内 予約制 (10:00~)			光線外来 予約制	乾癬外来 予約制	小児アトピー外来 予約制 (16:30~)
泌尿器科		本郷		本郷		江崎		江崎		江崎	
		朝倉 尿失禁外来		江崎 予約制		小坂		大家		本郷 予約制	
産婦人科		森	清水・舟山	田中	清水・田中 (14:00~)	舟山	大谷 胎児超音波 スクリーニング 予約制	田中	白根 骨盤臓器脱外来 予約制	千代田 癌クリニック	舟山 出生前カウンセリング 予約制
		白根	舟山 羊水検査 予約制 田中 予約制	舟山		白根	田邊	森	田邊	白根	田邊
眼科		村上		野地	飯塚	本田	村上	田村 (9:30~)	視野外来 予約制	飯塚	レーザー外来 予約制
		飯塚		飯塚			飯塚	飯塚			
脳外科		慶應 (9:30~)	慶應	布目谷	布目谷	慶應 (9:30~)	布目谷	布目谷	布目谷 一般・頭痛外来 宮本2日予約制	慶應	
麻酔科		山科 予約制	山科 予約制	佐久間 予約制	佐久間 予約制	熊倉 予約制	熊倉 予約制	桑澤1・15・29日 榎田8・22日 予約制	桑澤1・15・29日 榎田8・22日 予約制	森田 予約制	森田 予約制

※小児科、漢方内科は裏面に記載しています。  
※担当医は学会等の都合により代診・休診の場合があります。受付の「代診・休診のお知らせ」をご覧ください。