



公益財団法人 東京都医療保健協会

練馬総合病院

看護週間 令和5年5月9日～5月12日

「記念講演会」のご案内

練馬総合病院では看護週間にちなみ、下記の通り講演会を開催いたします。
ぜひ、多くの方にご参加をいただきますようご案内申し上げます。

主催：公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院

日時：令和5年 5月 9日(火曜日) 14時00分～16時00分

会場：練馬総合病院 地下講堂

受付：13時30分 開始

参加費：無料

<挨拶>

14：00～14：10 練馬総合病院 理事長・院長 柳川 達生

<講演>

14：10～14：40

「糖尿病予防の生活習慣について」 内科 東 宏一郎 医師

14：40～15：00

「地中海式健康和食について」

～食生活を整え、自分と向き合いましょう～ 管理栄養士 北島 絵理佳

15：00～15：20

「歯の健康について」

看護師 坂井 奈穂子

15：20～15：40

「続けよう！ストレッチと筋トレ」

理学療法士 橋本 健太郎

15：40～15：50 質疑応答

15：50～16：00

「看護週間について」

看護部長 佐藤 松子

※プログラムの内容は都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください

当日は、感染対策として、マスクの着用をお願いします。

地下講堂でのご飲食はご遠慮ください。

参加のお申し込みは、5月1日(月)までに、外来1階受付前 総合案内

または、お電話(03-5988-2200) F A X(03-5988-2250)にてご連絡ください

申し込み用紙は、総合案内に用意しておりますので職員までお声かけください

なお、当日参加も可能ですが、定員を超えた場合、参加できないことがありますので
事前申し込みにご協力をお願いします