



# 敬老の日講演会のご案内

練馬総合病院では敬老の日にちなみ、下記の通り講演会を開催いたします。  
ぜひ、多くの方にご参加を頂きますようご案内申し上げます。

主催：公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院 後援：練馬区

日時：令和5年9月19日(火)

14時～16時20分

会場：練馬区立区民・産業プラザ (Coconeriホール)

西武池袋線 練馬駅北口徒歩1分

受付：13時00分～ 参加費：無料



## プログラム

14:00～14:05 挨拶 柳川 達生 練馬総合病院理事長・院長

14:05～14:10 御挨拶 内田 寛氏 練馬区医師会会長

### I 部 講演 「人生100年時代を健康で過ごすために！」

—健康寿命を延ばすための健康管理を考える—

14:10～14:15 (5分) テーマの概要 司会 副院長・診療部長 栗原 直人

14:15～14:35 (20分) 「健康寿命を延ばす取組」 副院長・内科科長 東 宏一郎

14:35～14:50 (15分) 「転倒を予防して健康寿命を延ばしましょう」  
リハビリテーション科・理学療法士 大澤 竜太

14:50～15:05 (15分) 「健康な身体作りは食事から」  
栄養科・管理栄養士 北島 絵理佳

15:05～15:20 (15分) 「人生会議の進め方」 看護部・外来看護師 渡邊 輝子

-休憩10分

### II 部 パネルディスカッション

15:30～16:10 (40分)

司会 栗原 直人 副院長

パネリスト 東 宏一郎 医師

理学療法士・管理栄養士・外来看護師



16:10～16:15 御挨拶 屋澤 明夫氏 練馬区地域医療課長

16:15～16:20 閉会挨拶 柳川 達生 理事長・院長

16:20 終了

なお、記録のため講演会当日、当院職員がビデオ・カメラ撮影を行います。予めご了承ください。

●同時開催 13時00分から14時00分までの間、ロビーにて当院専門職員による  
各種相談(服薬・医療福祉・栄養)と無料血糖測定を行います。

参加のお申し込みは9月15日(金)までに、電話(03-5988-2200)にてご連絡ください。

(FAX可) この講演会を通して、地域の皆様の健康増進に寄与できれば幸いです。

申し込み先：練馬総合病院 敬老の日講演会事務局 (FAX03-5988-2250)

なお、記録のため講演会当日、当院職員がビデオ・カメラ撮影を行います。予めご了承ください。

ご記入いただいた個人情報(個人情報は中止等の場合の連絡に使用いたします)。

★感染防止対策については裏面をご覧ください。

キリトリ線

お名前(フリガナ)	住所	電話番号

新型コロナウイルス(COVID-19)感染対策のため以下の方針で講演会を行います。

1) 席の間隔をできるだけあけて聴講できる体制にします。

2) 入り口にアルコール消毒液を設置します。

ご来場の皆さまは、「手洗い」や「マスクの着用」「うがいの励行」などの感染症予防対策へのご協力をお願いします。

3) 会場・ドアノブ・机の消毒を徹底します。

4) 会場では外気を取り込む設備を講演会中、常時作動させ、十分な換気をします。

5) 体温計を準備します。

予防対策としてマスクの常時着用をお願いいたします。

「マスク」については、各自でのご用意をお願いします。

**みなさまには、安心して講演会にご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。**