



様 入院0泊1日白内障手術(右・左)の日程表

手術の決定(/)

- ・検査をします
血液・胸のレントゲン・心電図・眼
- ・血圧を測定します
- ・現在服用・使用中の薬がある方は
次回診察の時に持ちください
手術前にこちらで確認します

1週間後



(/)

- ・検査の結果を説明します
- ・手術日を決定後、手術の説明をします
- ・現在服用・使用中の薬を確認します
- ・手術4日前(/)より抗生剤を
(右・左)1日4回点眼します
- ・看護師が「げんこつ法」を説明します
(清浄綿(眼科用)をご購入下さい)

<手術当日の持ち物>

- 入院日程表
- 入院のしおり
- 基礎情報用紙
- 入院診療計画書
- 入院証書
- 特別療養環境入室申込書
- 診察券
- 保険証
- 保証金
- 現在内服している薬
- ティッシュペーパー
- かかとのある靴
- 洗浄綿(眼科用)(薬局、売店で購入で出来ます)
- ※その他、補聴器、眼鏡など必要なもの

手術当日(/)	
朝(自宅)	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食は食べてください ・朝食後抗生剤点眼します ・お化粧はしないで来院してください
朝(来院)	<ul style="list-style-type: none"> ・8時15分までに受付をすませ眼科外来へお越し下さい ・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます ・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります ・看護師が10分から15分ごとに、手術をする方の瞳を開く為の点眼をします * 瞳が開くと、見えにくくなります ・薬剤師がお薬の指導に行きます ・必要時、手術室看護師は訪問します
30分前	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます ・指輪・時計などの貴金属類や 入れ歯をはずしてください ・お手洗いを済ませて入室してください
手術	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をしながら車椅子で手術室へ移動します ・手術中は動かないで下さい ・咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけてください ・お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいても構いません * 手術は約30分位で終わります
手術後	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食をとって頂きますが点滴が終了するまで ベッド上で安静にしてください ・トイレに行きたくなったら、必ず、看護師に声をかけて下さい ・手術終了1～2時間後診察し、異常がなければ退院できます ・翌日診察まで、眼帯をはずさないで下さい ・点眼薬を薬剤師からもらいます ・夕食は普通に食べられます
帰宅後	<ul style="list-style-type: none"> ・本日は入浴できません(顔を洗えません)

手術後1日目(/)

- ・外来で診察し、当て金をはずします
(8時30分に受付をして眼科外来にお越し下さい)
- ・3種類の点眼薬をはじめます
- ・前日に出された点眼薬を持参してください
* 1日4回(朝昼夕寝る前)点眼 2種類
* 1日2回(朝夕)点眼 1種類
* 約3ヶ月間続けます

《手術後1～2週間の生活の留意点》

- ★手術した眼を押さえたり、こすったり
顔を濡らしたりしないようにご注意ください
- * 洗面 濡れタオルで拭く程度にしてください
 - * 入浴 首から下は、可能です
 - * 洗髪 濡れタオルで拭く程度にして下さい
(美容院でならば洗髪しても構いません)
 - * 手術後、10日目から洗顔・洗髪を自宅でして構いません
 - * 飲酒 少量ならかまいません
 - * 外出 短時間でしたらかまいません
 - * ひげ剃り
 - * テレビ・読書
 - * 喫煙
 - * 家事・軽作業
 - * 就寝時 9日目までは術眼に当て金をして下さい
- 普通にしてかまいません

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください



緊急連絡先 : 練馬総合病院
03-5988-2290
眼科外来

練馬総合病院:眼科

改訂日:2023年11月1日

* 入院中、貴重品等は病棟にあるセフティボックスをご使用ください