

患者番号:

人工膝関節置換術の入院日程表

担当医:

患者氏名:

	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後 4日目～6日目	手術後7日目	手術後14日目	手術後15日目～退院日
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
検査 治療 処置	手術するほうの足の毛を剃りま 爪を切ります	手術後より血栓予防のため 両足に機械を装着しま す(車椅子に乗れるよう になったら外します) 血栓予防のための弾性ス トッキングを履きます 手術後は膝から血を抜く ための管が入る場合があ ります	採血をします 膝の管がある場合は回診時抜 きます				採血をします レントゲンをとります	手術した部分の抜糸をしま す 採血をします レントゲンをとります	術後21日目にレントゲンをと ります
点滴 注射 内服		朝から点滴をします 医師の指示により必要な 薬は当日朝飲んでいただき ます 手術中～抗生剤の点滴を します							
食事	夜9時以降、何も食べないで下 さい 水、お茶は飲んでかま いませぬ 	何も食べないで下さい 朝7時までは水、お茶は 飲んでかまいません 手術時間によっては夕食 が出ます	朝食から食事ができます 水分を積極的に摂りましょ う						
活動 リハビリ			状態により訓練室での歩行訓 練が始まります 医師の指示により機械を使っ て膝の曲げ伸ばしの運動を毎 日1時間行います 痛みに応じてサークル歩行を します。最初は看護師が付き 添い、問題がなく歩行が安定 したら一人で歩いてもらいま す						
清潔	手術前にシャワー浴をしてく ださい		フィルム材になったらシャワー 浴が可能になります						
排泄			尿の管を抜くことができます 車椅子でトイレに行く事がで きます						
指導 説明	手術前日までに麻酔科外来を 受診します(/)	手術前に手術室の担当 看護師が訪問します 手術後に医師からご家族 様へ病状説明があります					退院先の確認をしま しょう	<シャワー方法について> フィルム材を14日目に取った後からは普通にシャワーに 入っていただいて構わないのですが、強くこすりすぎない でよく泡立てた泡で洗うようにしてください	

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院:整形外科

改訂日:令和元年9月30日