



## 大腸ポリープ切除術後の日程表 &lt;緊急入院の患者さん&gt;

検査後	翌日( / )	<p>普段飲んでいる薬は 退院後の昼食あとから 飲んでください</p> <p>抗凝固剤 ( )は 月 日から内服を</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子で病室に向かいます * 病室に着いたらベッドに横になって30分休んでください</li> <li>食事はしないでください</li> <li>水は飲んでも構いません</li> <li>翌朝まで点滴をします</li> <li>糖尿病の患者さんは、入院時と就寝時に血糖値を測ります</li> <li>入浴、シャワーは出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病の患者さんは朝に血糖値を測ります</li> <li>7時に採血をします</li> <li>8時にお腹のレントゲンをとります</li> <li>採血、レントゲン確認後問題がなければ10時までに会計を済ませて退院になります</li> <li>朝食の時間には検査の結果が出ていませんので、朝食は配膳されません。食事は退院後にお召し上がりください。</li> </ul> <p>※治療によっては1泊2日で退院できない場合があります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院出来ない場合は点滴が始まります</li> </ul> <p>※保険請求について ポリープを取った場合は手術あつかいとなりますので、ご加入の保険会社に請求できる場合があります。ご不明な点は、1階入退院受付にお問い合わせ下さい</p>	<p>激しい腹痛や下血があったら(少量の出血は心配いりません)練馬総合病院(下記の連</p>
<p>他の病院や当院の他の科で もらっている薬がありましたら 必ず看護師に渡してください</p>		<p>☆退院後の生活☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事 1週間ほどは消化の良い物を取りましょう 辛いもの、ニンニクなどの刺激物、アルコールは1週間避けて下さい</li> <li>・仕事 お腹に力がいりやすいため力仕事は1週間避けて下さい</li> <li>・運動 どんな運動(自転車、ゴルフなど)も腹圧がかかりますので1週間避けて下さい</li> <li>・入浴 長い入浴は血行がよくなり出血をしやすくなります 治療翌日はシャワー浴にしてください 2日目以降はぬるめで短時間の入浴とし、1週間後以降は通常の入浴で構いません</li> <li>・旅行 1週間避けて下さい</li> </ul>
<p>検査後に腹痛や下血があったら(少量の出血は心配いりません)すぐに医師か看護師に</p>  		

<連絡先> (月～金 8:30～17:30) 練馬総合病院 内視鏡センター 03-5988-2297  
(上記時間帯以外) 練馬総合病院 03-5988-2290