







尿管ステント留置術の入院日程表

受持医:

	外来	入院・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目	
月/日	/	/	/	/	/	
治療 処置		蓄尿を開始します	回診時左右確認の印を手の甲に付けます 手術着に着がえます (着がえる時間は、当日に看護師が説明します) 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 回診時、手の甲に左右確認のための印をつけます	必要があれば帰宅後酸素吸入をします 手術後はT字帯をか紙オムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます	尿道の管が抜けます 9時 退院です ご自身の下着を着用できます 初回歩行時に機械を外します	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 退院後の生活について </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安静 安静は不要です。手術後は薄い血尿が見られることがありますが、一時的なものなので心配ありません。 2. 水分 退院後1週間は1日に、1.5～2リットルを目安にお水を飲んでください。 3. 入浴 退院後は入浴ができます。 4. 外来 退院時に次回外来日程を説明します。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 次回の外来 ○月○日 ○:○ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 何か異常がありましたら以下に連絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 泌尿器科外来まで 03-5988-2290 </div> 
検査	採血 レントゲン 心電図					
食事	今まで飲んでいました薬の確認をします 	飲んでいただく薬を確認します 夜9時、下剤をのみます	10時に点滴を開始します		今まで飲んでいた薬が再開になります(薬の内容については看護師が説明します)。内服(抗生物質)を開始します → 終了	
活動		病棟内自由です		ベッド上安静 寝返りはできます	尿道の管が抜けたら病棟内自由です	
清潔		入浴 ひげそり 	めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などアクセサリーは外します マニキュアは除去します	入浴・シャワーはできません		
説明 指導	手術について医師から説明があります  手術前日までに麻酔科外来を受診します(/)	看護師より説明があります ・入院について ・蓄尿(尿を溜める)について	午前中に手術室の看護師が訪問します 入院中に薬剤師が訪室します		退院後の日常生活について説明します	
持物						
						入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院診療計画書、入院証書 特別療養環境室入室申込書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬 下着類、ティッシュペーパー、かかどのある靴、洗面用具(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り) T字帯(売店で購入できます)か紙オムツ(どちらも売店で購入できます) 寝衣・タオル(レンタル可)

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院:泌尿器科

改訂日:2023年4月24日