

様

# 待機的腹腔鏡下虫垂切除術の入院日程表

| 月日             | 外来  | 入院日・手術前日   | 手術前   | 手術後   | 手術後1日目  | 手術後2日目  | 手術後3・4日目                  |
|----------------|---|--|---|---|---|---|---------------------------|
| 治療<br>処置<br>検査 |  | ヘソのゴマをとります   | 点滴をします<br>手術着に着がえます<br>血栓予防のストッキングをはきます<br>T字帯をつけます   | 翌日の夕方まで点滴をします<br>医師の指示があれば酸素吸入をします<br>血栓予防のため足にマッサージの器械を付けます            | 8時頃に採血をします<br>9時頃レントゲンを撮ります<br>《10時頃に回診があります》 | 回診で傷のテープをはがします<br>傷の写真を撮ります   | 回診で傷をみます<br>4日目の回診後に退院です  |
|                |   | <b>入院時の持ち物</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日程表</li> <li>・入院のしおり</li> <li>・基礎情報用紙</li> <li>・入院診療計画書</li> <li>・入院証書</li> <li>・輸血承諾書</li> <li>・特別療養環境室入室申込書</li> <li>・診察券</li> <li>・保険証</li> <li>・保証金</li> <li>・現在内服している薬</li> <li>・下着類</li> <li>・ティッシュペーパー</li> <li>・かかとのある靴</li> <li>・洗面用具(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り)</li> <li>・T字帯(売店で購入できます)</li> <li>・入浴用具(シャンプー・リンス)</li> <li>・その他、補聴器、眼鏡など必要なもの</li> </ul> | お飲みになられている薬がありましたら看護師までお知らせください<br>21時に下剤の内服があります   | 7時に朝の分の内服を行います<br>7時に洗腸を行います<br>9時頃から点滴を始めます                            | 点滴があります                                       | 毎日飲んでいる薬の内容を確認した上で内服再開となります(抗凝固薬は退院後再開となります)<br>昼から痛み止めを内服します   | 朝から、抗生物質を内服します(術後2~3日目まで) |
| 薬              |   |  |   |   |   |   |                           |
| 食事             |   | 夕食まで食事が出ます<br>21時以降は食べないでください<br>21時以降も水・お茶は飲めます   | 食事はできません<br>7時以降はお水も飲めません   | 飲んだり食べたりできません   | 朝から水を飲めます<br>昼から全粥食が始まります。                    | 術前と同じご飯が出来ます  |                           |
| 活動             |   | 病院内自由です  | 手術前は病棟内で過ごしてください  | 手術後は許可があるまでベット上で過ごします(寝返りはできます)<br>許可があれば歩行できます<br>初めて歩行するときは看護師が付き添います | 病院内自由です                                       | <b>退院後初回外来予約日時: 月 日 時 分</b><br><b>【退院後の生活について】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします</li> <li>・シャワーは傷口を擦らないように入ります</li> <li>・食事の制限はありません</li> <li>・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</li> <li>※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては初回外来受診までは控えてください。</li> <li>再開時期については外来で医師より説明を受けてください</li> </ul><br><b>何かありましたら以下までご連絡してください。</b><br><b>連絡先: 練馬総合病院 外科外来</b><br><b>電話: 03-5988-2290</b> |                           |
| 清潔             |   | 入院中は化粧・マニキュアは落とします   | 歯磨きをしてください<br>ひげを剃ってください<br>シャワーや入浴はできません<br>時計・指輪・ピアス・ネックレス<br>ポディピアス・かつらなどの装飾品を外してください<br>入れ歯やめがね、コンタクトを外してください | シャワーや入浴はできません   | シャワーや入浴はできません<br>体を拭いて着替えます                   |   |                           |
| 説明<br>指導       | 入院日程表に沿って入院生活についての説明をします。<br><br>手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )                          | 看護師より入院生活についてのオリエンテーションがあります<br>外来でお渡しした書類を回収します<br>薬剤師が訪問します(入院中)   | 手術室看護師が訪問します  | 担当医より家族に術中の経過の説明があります   | 麻酔科医が訪問します(休日は訪問できないことがあります)                  | シャワーに入れます   | 入院日程表に沿って退院後の生活について説明します  |