






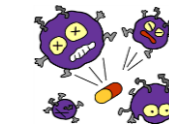


# 様 日帰り体外衝撃波結石破砕術の入院日程表

外来	時間の日安	破砕当日(破砕前)	破砕当日(破砕後)
<p>・今まで飲んでいたお薬の確認をします</p>  <p>・採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします</p> 	<p>9:00</p> <p>9:30</p> <p>10:00</p> <p>12:00</p>	<p>朝食は普通に食べてください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい</p> <p>入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください 朝レントゲンを撮ります (レントゲンを受け取ってきてください)</p> <p>病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します 尿をガーゼつきのビンに溜めていただきます ★石が出た場合にガーゼで受けるようになっています 薬剤師が薬について説明に来ます</p> <p>看護師が手術着に着替える時間をお知らせします 治療用のパンツに履き替えます(下着は上下ともつけないでください) 点滴を始めます</p> <p>12:00</p> <p>朝食が出ます。 いつも飲んでる薬がある場合は飲みつけてください</p> <p>破砕直前</p> <p>めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 破砕室入室前に坐薬を入れます</p> <p>破砕室へご案内します 術衣を脱いで破砕用のベッドに横になります バスタオルをかけます 背中にお湯を流し込みます</p> <p>破砕術は30分～1時間程度です 破砕中に痛み止めの点滴をします。</p>    	<p>帰宅後の安静の必要はありません</p> <p>☆血尿が出ることがあります ☆痛みが出ることがあります ☆熱が出ることがあります このような症状がありましたら 看護師に声をかけてください</p> <p>☆排石されることがあります (ガーゼに排石されれば検査に出しますので知らせて下さい)</p> <p>☆点滴が終了して看護師が排尿を確認したら退院できます</p> <p>退院 ★退院時に1階会計窓口で会計をします</p> <p>・夕食後から抗生剤のお薬を飲み始めてください</p>  

## 入院時の持ち物

入院日程表  
入院のしおり  
基礎情報用紙  
入院診療計画書  
入院証書  
特別療養環境室入室申込書  
診察券  
保険証  
保証金  
現在内服している薬  
下着類  
ティッシュペーパー  
かかとのある靴  
洗面用具  
(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り)  
その他、補聴器、眼鏡など必要なもの

## 退院後の生活について

- △ 安静は不要です。軽い血尿がみられることがありますが、一時的なものなので心配はありません。
- △ 食事制限はありません。
- △ 破砕後1週間は2L/日以上水分摂取をしてください。
- △ 退院日はシャワー浴のみにしてください  
入浴は退院翌日からできます。術後1週間は熱いお湯・長湯は避けましょう。
- △ 痛いときは坐薬を使ってください 次に使用するときは6時間以上空けてください。
- △ 抗凝固剤( )は飲まないでください。次回受診時に再開日を決めます。

次回受診日は 月 日 時 分です

- △ 次回受診日に、検尿・レントゲン検査で排石状態を確認します。

※濃い血尿が続く場合・痛みが強い場合は連絡して下さい  
緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290

※ 状況によって予定が変更になる場合があります

練馬総合病院：泌尿器科

改訂日：令和4年8月18日