



患者番号:

# 日帰り腹腔鏡下手術の入院日程表

患者氏名:

受持医:

月/日	外来	入院(手術当日)⇒退院	
		《手術前》	《手術後》
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅で臍の処置をしてきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>月 日の8時30分頃に来院し、入退院受付においでください</li> <li>手続きが済みましたら病棟から迎えが来ます</li> <li>術衣に着替え、血栓予防の弾性ストッキングを履きます</li> <li>手術前にトイレを済ませておいてください</li> <li>手術室へは歩いて行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後検温をします(帰室時/1時間後/2時間後)</li> <li>血栓予防の機械を足に付けます</li> <li>術後2時間後歩行します(初回時は看護師が付き添います)</li> <li>歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎ、着替えます。</li> </ul>
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>他院または市販薬など飲んでる薬がありましたら、必ず医師に申し出てください</li> <li>普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>当日朝も薬を服用しないでください</li> <li>手術前に点滴を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終了したら抜針します。</li> <li>退院後抗生剤の内服があります</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン・心電図</li> </ul> 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日(月 日)の21時から何も食べないで下さい</li> <li>水は飲んでてもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>何も食べないで下さい</li> <li>朝7時までは水は飲んでてもかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後2時間から水を飲むことができます</li> <li>退院後食事をとることができます(病院で食事はできません)</li> </ul>
活動			<ul style="list-style-type: none"> <li>術後2時間はベッド上安静です</li> <li>退院後、シャワーを浴びることが出来ます</li> </ul>
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>※マニキュア、ペディキュアなど落としてきて下さい</li> <li>手術について医師から説明があります</li> <li>手術までに麻酔科外来を受診します( / )</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お化粧品は落とし、めがね・コンタクトは外してください</li> <li>長い髪の方はゴムで束ねて下さい</li> <li>下着(ブラジャーなど)は外して下さい</li> <li>貴金属類は外して下さい</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>※退院後の生活について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○食事について 制限はありません。</li> <li>○安静について 横になっている必要はないですが、1週間くらいは重い荷物を持つ、長時間の外出などはしないで下さい。</li> <li>○注意する症状について 手術した日は熱が出るかもしれませんが高い熱(38.0℃程度)が続いたり、性器出血が多くなったり、お腹の痛みが強くなった時は受診してください。</li> </ul> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰宅時は成人の付き添いが必要です。帰宅後も観察できる成人が付き添って下さい</li> <li>緊急事態が生じたとき、速やかに受診できる範囲に滞在して下さい</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○清潔について シャワー浴は可能です。次回外来受診時入浴について医師に確認してください。</li> <li>○性生活について 次回外来までは性交渉は控えてください。</li> <li>○次回受診日は 月 日です。</li> </ul> <p>〒176-8530 東京都練馬区旭丘1-24-1 練馬総合病院 産婦人科 03-5988-2290</p> </div>
持ち物	入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院診療計画書、入院証書、特別療養環境室入室申込書 診察券、保険証、保証金、現在内服している薬 下着類、ティッシュペーパー、かかとのある靴、ナプキン、生理用ショーツ、TGパンツ(売店で購入お願いします)、水		

練馬総合病院:産婦人科  
改訂日:令和4年8月18日

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。