


患者番号:

正常分娩の入院日程表

患者氏名:

	分娩当日	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5-6日目 退院
月/日	/	/	/	/	/	/ - /
治療 処置	ご出産 おめでとうございます!	・回診があります			・退院診察 (必要に応じて抜糸します)	★経産婦さんは5日目、初産婦さんは 6日目の午前中に退院です
点滴 注射 内服	・抗生剤の内服が3日間あります ・分娩の状況により、子宮収縮剤や鉄剤の 点滴や内服があります ・後陣痛や縫合した創が痛い時には鎮痛剤 をお渡しします			・排便が無い場合は下剤を内服 します		
検査					・朝、採血と尿検査があります ・朝食前に体重測定をします	
食事	・妊婦食 (15時におやつがです)				・夕食にお祝い膳がです	
活動	・分娩後2時間は安静に過ごします ・分娩後はじめての歩行は看護師が 付き添います	・病院内は自由に動けます (シャワーや売店に行くときは赤ちゃんは新生児室にお連れ下さい) ・産後は疲れています。休息や睡眠をこまめにとりましょう				
清潔		・シャワーに入れます				
説明 指導	・入院中の生活について説明します ・入院中、薬剤師が訪問します ・母子手帳と出生証明書は退院時にお渡し します。退院前に出生証明書を提出される 場合は看護師にお知らせください	・体調に合わせて、母子同室を開始します ・「母児同室と退院についての説明」のファイルに沿って説明します ・授乳方法・オムツ交換などその都度説明します 分からない事や困ったことがあればお尋ねください ・赤ちゃんはいつでも新生児室でお預かりできます		★沐浴見学(2-4日目) ★調乳指導(月・木曜日13:30~) ★退院指導(2-5日目) (退院後の生活の注意など)		

入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは病院で
準備しています。不足時はお声掛けください。
退院時の着物・おくるみはご用意ください。

1ヶ月健診 予約日: 月 日 時 分
 ・1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。
 ・1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入して
 おいてください。
 ・ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際は
 いつでもご連絡ください。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
練馬総合病院 産婦人科 電話:03-5988-2290

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院:産婦人科

作成(改訂)日:2023年3月1日