

患者番号：  
患者氏名：





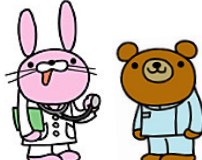
様

# 糖尿病教育入院日程表


場所はその都度ご連絡します

**入院の決定**

- ・検査をします  
採血、胸部レントゲン、心電図、ABI(血圧脈波)、(可能なら心エコー検査・眼科)
- ・現在使用中の薬の確認をします
- ・入院について説明します
- ・当日は8:30に1階入院

月/日	入院1日目(月)	入院2日目(火)	入院3日目(水)	入院4日目(木)	場所:各自の部屋	入院6日目(土)	入院7日目(日)
6:00	8:30 1階入院受付に来てください	起床 看護師による血糖測定	起床 看護師による血糖測定	起床 看護師見守りで自己血糖測定	起床 看護師見守りで自己血糖測定	起床 看護師見守りで自己血糖測定	起床 看護師見守りで自己血糖測定
8:00	入院の手続きを行います 9:00~9:30 病棟へ案内 荷物を置き、着替えを 済ませてください	朝食 9:00 眼科診察 場所:外来眼科診察室 外来にて受診のない方のみになります 順番に呼ばれます	空腹時に採血を行います 朝食は食べずに 待っててください	朝食 9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	朝食 9:00 自己運動 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	朝食 9:00 自己運動 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	朝食 9:00 自己運動 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋
午前	病室でお待ちください 10:00~11:00 入院時ガイダンス 講義① 入院中の流れに関して説明があります 口腔ケア・ビデオ学習 場所: _____ 担当:看護師	インスリンの自己 注射を始める人 は 火~木曜日の間 に 説明があります。 	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	退院前評価(木曜日か金曜日に行います)	10:30~11:00 講義⑨ シックデイ 場所: _____ 担当:医師	退院後の生活について 何か不安や心配事があれば ご相談ください  練馬総合病院(内科) 03-5988-2290	
11:00		11:00~ 実技① 盛り付け教室 場所: _____ 担当:管理栄養士	11:00~ 実技② 自己血糖測定 場所: _____ 担当:検査技師	個別にお薬の説明 自分のベットにいてください 場所:各自の部屋 担当:薬剤師	退院日を (土または日曜日)決定	<b>退 院</b>	
12:00	看護師による血糖測定 昼食	看護師による血糖測定 昼食	看護師見守りで自己血糖測定 昼食	看護師見守りで自己血糖測定 昼食	看護師見守りで自己血糖測定 昼食	看護師見守りで自己血糖測定 昼食	看護師見守りで自己血糖測定 昼食
午後	13:00 ダブルマスター検査 血圧脈波検査 神経伝導速度 (負荷心電図)を実施する人は この時間に行います 順番に呼ばれます	13:00~14:00 講義④ 栄養管理 場所: _____ 担当:管理栄養士	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	食後の体操は 食後の血糖値を 下げるのに効果的 	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所:各自の部屋	15:00~16:00 運動療法 場所:リハビリ室 担当:理学療法士	
	16:00~17:00 講義② 運動療法 場所: _____ 担当:理学療法士	14:00~15:00 講義⑤ 3大合併症 場所: _____ 担当:医師	14:00~15:00 講義⑥ 薬物療法 場所: _____ 担当:薬剤師	13:30~14:30 講義⑧ 検査 場所: _____ 担当:検査技師	15:00~16:00の間 超音波検査 場所:検査室 順番に呼ばれます	確認テスト を看護師に 提出して ください 	
	17:00~17:30 講義③ フットケア 場所: _____ 担当:看護師	16:00~17:00 運動療法 場所:リハビリ室 担当:理学療法士 理学療法士が自分で出来る ストレッチなどを教えます 自己運動時間に行いましょう	15:00~16:00 講義⑦ 動脈硬化 場所: _____ 担当:医師	16:00~17:00 運動療法 場所:リハビリ室 担当:理学療法士	16:00~17:00 運動療法 場所:リハビリ室 担当:理学療法士		
18:00	看護師による血糖測定 夕食	看護師による血糖測定 夕食	看護師見守りで自己血糖測定 夕食	看護師見守りで自己血糖測定 夕食	看護師見守りで自己血糖測定 夕食	看護師見守りで自己血糖測定 夕食	看護師見守りで自己血糖測定 夕食
21:00	看護師による血糖測定 就寝	看護師による血糖測定 就寝	看護師見守りで自己血糖測定 就寝	看護師見守りで自己血糖測定 就寝	看護師見守りで自己血糖測定 就寝	看護師見守りで自己血糖測定 就寝	看護師見守りで自己血糖測定 就寝

入院前から  
自己血糖測定  
している方は  
自己測定



- 《入院時の持ち物》
- 入院日程表
  - 入院のおしり
  - 基礎情報用紙
  - 入院診療計画書
  - 入院証書
  - 特別療養環境室入室申込書
  - 診察券
  - 保険証
  - 保証金
  - 現在内服している薬
  - ティッシュペーパー
  - かかとのある靴
  - その他、補聴器、眼鏡  
など必要なもの

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。インスリン注射指導の必要な方は(火)~(木)の間に実施します。  
練馬総合病院:糖尿病センター 改定:2023年6月7日