

様

経尿道的膀胱腫瘍切除術の入院日程表

月/日	外来	入院・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4～6日目	7日目以降
			7時 浣腸をします 手術着に着がえ、下着の パンツを着用したまま出棟 します。	必要があれば帰室後酸 素吸入をします 血栓予防の機械を足に つけます 手術後は尿道に管が 入っています。膀胱内を 洗う処置を行うことがあり ます。手術後はT字帯か 紙オムツを着用します				尿道の管が抜けます 尿道の管が抜けた後、カ メ蓄尿を開始します ご自身の下着を着用して も構いません。	退院判定
治療 処置			血栓予防の靴下を履きます						
点滴 注射 内服	今まで飲んでいた薬 の確認をします ()は、/ ～ 内服中止してください	飲んでいただく薬を確認しま す 夜9時、下剤をのみます	7時 飲むよう言われたお 薬を内服してください(分か らない時は看護師に尋ね てください) 10時ごろから点滴を開始 します	持続的に点滴をします 	終了 今まで飲んでいた薬が再 開になる場合があります (薬の内容については看 護師が説明します)	内服(抗生剤)を 開始します 			
検査	採血 レントゲン 心電図				採血				
食事		夜9時から何も食べないで下 さい 水、お茶は飲んでかま いません	何も食べないで下 さい 朝7時過ぎたら何も飲め ません		朝から食事を開始します				
活動		病棟内自由です		ベッド上安静(仰向け) (2時間後から寝返りが できます)	朝から上半身を起こせま す 回診後看護師と歩いて問 題がなければ病棟内自由 です	病棟内自由です 			
清潔		入浴 ひげそり 	めがね、コンタクトレンズ、 時計、入れ歯、ヘアピン、 指輪などアクセサリーは外 します		シャワー浴ができます				
説明 指導	手術について医師か ら説明があります 手術前日までに 麻酔科外来を受診 します(/) 	看護師より説明があります ・入院について ・蓄尿(尿を溜める)について (尿道の管を抜いてから開始します)	午前中に手術室の看護師 が訪問します			入院中に薬剤師が訪問します 		退院時、日常生活について説明します 退院までは蓄尿を続けてください 	
持物	入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院診療計画書、入院証書、輸血承諾書 特別療養環境室入室申込書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬 下着類、ティッシュペーパー、かかとのある靴、洗面用具(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り) T字帯か紙オムツ(どちらも売店で購入できます)、寝衣・タオル(レンタル可)								何か異常がありましたら以下に連 絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290

退院後の生活について

1. 感染
尿路感染が起きることがあります。1日1.5-2Lを目安に水分を摂取しましょう。
2. 血尿
術後2週間程、血尿が出る事があります。水分摂取してもトマトジュース様になった場合受診して下さい。またアルコールや刺激物は出血を助長させるため控えて下さい。
3. 尿閉
会陰部を圧迫するもの(自転車、バイク)は控えて下さい。残尿感が強くなった場合受診して下さい。
4. 運動
次回の外来まで運動は控えて下さい。

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：泌尿器科
改訂日：令和5年3月13日