


様

腹腔鏡下胆嚢摘出術の入院日程表

月日	入院日(手術前日)	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
治療処置検査	<p>入院時の持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> 入院日程表 入院のしおり 基礎情報用紙 入院診療計画書 入院証書 輸血承諾書 特別養護環境入室申込書 診察券 保険証 保証金 現在内服している薬 下着類 ティッシュペーパー かかとのある靴 洗面用具(石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り) T字帯(売店で購入できます) 入浴用具(シャンプー・リンス) その他、補聴器、眼鏡など必要なもの 	<p>退院までは</p>  <ul style="list-style-type: none"> ヘソのゴマをとります クリッパーで除毛(お腹の毛の処理)をする場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 9時頃から点滴をします 手術着に着がえます T字帯と弾性ストッキングを着用します(着替える時間は当日に看護師がお知らせします) 《手術後》 *モニターや血栓予防の器械をつけます *翌日の朝まで点滴をします *尿道に管が入っています *酸素吸入をします *背中に麻酔のチューブが入っている場合や腹部に管が入っている場合があります▶ 《腹部に管が入っている場合は腹帯(自費)を使用します》 	<ul style="list-style-type: none"> 8時頃に採血をします 9時ごろに(ベッドに寝たまま)レントゲンを撮ります 《10時頃に回診があります》 出血がある場合は絆創膏を取り替えます モニターや血栓予防の器械をはずします 尿道の管を抜きます 背中中の麻酔のチューブを抜きます ※腹部に管が入っている場合は1~2日目に抜きます 		<p>回診後退院</p>
	薬	<ul style="list-style-type: none"> お飲みになられている薬がありましたら看護師までお知らせください 寝る前に下剤(センソジ錠)を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用してください 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日飲んでいる薬の内容を確認した上で内服再開となります(抗血栓薬は医師の指示で再開となります) 朝から痛み止め・胃薬を飲みます 		<p>退院処方を渡します</p>
食事	<ul style="list-style-type: none"> 脂肪制限食または【 】食 21時以降、何も食べないで下さい 水、お茶は飲んででもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないで下さい 朝7時までは水、お茶は飲んででもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から水を飲みます 昼から全粥を食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 一般食または【 】食が食べられます 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は病棟内で過ごしてください *手術後はベット上で過ごします(寝返りはできません・トイレもベット上でします) 	<ul style="list-style-type: none"> 初回歩行は看護師と歩きます 以降病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛後シャワーか入浴をします 爪きり・髭剃りをします 入院中は化粧・マニキュアは落とします 手術の前に歯磨きをして、口の中をきれいにして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーや入浴はできません ※手術前に時計・指輪・ピアス・ヘアピンなどの装飾品を外してください 入れ歯やめがね、コンタクトを外してください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーや入浴はできません 体を拭いて着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープはそのままシャワーに入れます。傷口は強くこすらずに泡で包むように洗います。 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院期間中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します 看護師より入院生活についての説明などのオリエンテーションがあります 毎日飲んでいる薬のうち手術当日に内服する必要がある薬については看護師が説明をします 手術前日までに麻酔科外来を受診します(/) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術室の担当看護師が訪問します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>手術後に傷の痛みが強いときや吐き気があるとき、我慢せずに医師や看護師にすぐに知らせてください</p>  </div>		<p>退院後初回外来予約日時: 月 日 時 分</p> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします 食事の制限はありません アルコールは控えましょう コーヒーや紅茶は飲みます 家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です 力仕事やスポーツは1ヶ月後から可能です シャワーは傷口を擦らないように入りましょう ※入浴や旅行に関しては外来受診時に医師より説明を受けてください <p>問い合わせ先: 練馬総合病院 外科外来 電話:03-5988-2290</p>		