

様

腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術日程表

手術前日		入院・手術当日		手術後1日目(退院)	手術後7日目(外来)
月日		手術前	手術後		
治療 処置 検査	入院時の持ち ・入院日程表 ・入院のしおり ・基礎情報用紙 ・入院診療計画書 ・入院証書 ・輸血承諾書 ・特別療養環境入室申込書 ・診察券 ・保険証 ・保証金 ・現在内服している薬 ・下着類 ・ティッシュペーパー ・かかとのある靴 ・洗面用具(石鹸・歯ブラシ ・歯磨き粉・髭剃り) ・T字帯(売店で購入できます) ・入浴用具(シャンプー・リンス) ・その他、補聴器、眼鏡など	・点滴をします ・手術着に着がえます ・T字帯と弾性ストッキングを着用します (着替える時間は当日に看護師がお知らせします) ・時計・指輪・ピアス・ヘアピン・入れ歯 ・コンタクト・お化粧品などの装飾品を すべて外してください	・モニターや血栓予防の器械をつけます ・翌日の朝まで点滴をします ・酸素吸入をします ➡医師の指示で数時間後に酸素吸入を 外します ・尿道に管が入っています ➡尿道の管は酸素吸入終了後抜去します ※尿道の管は入れないこともあります	《10時頃に回診があります》 ・出血がある場合は傷口のテープを 貼り替えます ※回診後、医師の許可ができれば退院 できます	《外来診察》 テープを剥がし傷の 状態を観察します
	薬 ・寝る前に下剤を 飲みます	《朝7時前》 ・普段服用している薬があれば別紙 (薬の服用中止指示説明用紙)に沿って 服用してください		・内服再開となります (抗凝固薬は退院後再開となります) ・鎮痛剤・胃薬の屯用がでます ・朝から抗生剤を内服します ※処方された抗生剤は内服し切ってください 飲み切り終了となります	
食事 ・21時以降、何も食べないで下さい ・水、お茶は飲んででもかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・朝7時までは水、お茶は飲んででも かまいません	・酸素吸入終了後、お水を飲むことが できます ・食事はできません	・朝からお食事ができます		
活動	・手術前は病棟内で過ごしてください	・手術直後はベッド上で過ごしてください ➡酸素吸入終了後、歩行できます (初回歩行は看護師と歩きます)	・病院内自由		
清潔	・髭剃りをしてきてください ・マニキュア・ジェルネイルは除去してきてください	・シャワーや入浴はできません	・入浴はできませんが、シャワー浴は できます	・入浴出来ます	
説明	・手術前日までに麻酔科外来を受診します ・入院期間中に薬剤師が薬の説明をするために訪問 します ・手術前に手術室の担当看護師が訪問します ・看護師より入院生活についての説明などの オリエンテーションがあります ・毎日飲んでいる薬のうち手術当日に内服する必要が ある薬については看護師が説明をします	・手術後に麻酔科医が訪問します 手術後に 傷の痛みが強いときや 吐き気があるときは我慢せずに 医師や看護師にすぐに知らせてく	退院後初回外来予約日時： 月 日 時 分 【退院後の生活について】 ・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします ・食事の制限はありません ・アルコールは控えましょう ・コーヒーや紅茶は飲めます ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ・力仕事やスポーツは1ヶ月後から可能です ・シャワーは傷口を擦らないように入ります ※入浴や旅行に関しては外来受診時に医師より説明を受けてください		



練馬総合病院：外科・手術室
改訂日：令和4年8月18日

※状況によって予定が変更となる場合があります

問い合わせ先：練馬総合病院 外科外来 電話:03-5988-2290