

患者番号:
患者氏名: 様

婦人科腹腔鏡下手術(子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣嚢腫切除)の入院日程表

受診医:

月/日	入院・手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院)
		《手術前》	《手術後》				
治療 処置	・自宅で臍の掃除をしてください	・6時頃に検温をします ・7時頃洗腸をします ・9時までに手術着に着替えてください ・足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます ・普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に内服してください ・診察があります(必要時) ・歩いて手術室に行きます	・手術室からベッドに寝たまま帰ってきます ・お腹に管が入っている場合があります ・足に血栓予防のための機械を付けます	・回診があります ・創の消毒・尿の管を抜いたりします ・足に付けている機械やストッキングも外します ・歩いたら、尿の管を抜きます ・背中チューブを抜きます(必要時) ・点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。	・回診があります	・回診があります ・退院診察があります	・回診があります 
点滴 注射 内服	・他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい 	・9時から手術前の点滴を開始します	・手術後の点滴は一晩中あります ・適宜痛み止めを使用します	・点滴・抗生剤をします(抗生剤は9時と20時頃) ・毎食後痛み止めの内服を開始します			
検査				・朝 採血をします 			
食事	・朝食() ・21時から何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでてもかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・朝7時までは水、お茶は飲んでてもかまいません	・術後主治医の指示にてお水が飲めます	朝～全粥食	朝～朝食 		
活動	・病棟・病院内はフリー	・病棟内はフリー	・手術後はベット上安静になります 	・尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います	・病棟・病院内はフリー		
清潔	・シャワー	・義歯、時計、指輪等のアクセサリーは外して下さい ・化粧はしないでください ・シャワーを希望される方は、7時の洗腸後、点滴が始まる前までに浴びてください		・朝 洗面 assisted します ・清拭・更衣	・シャワー	・シャワー	・シャワー 
説明 指導	・入院時入院診療計画書、基礎情報、病衣レンタルの書類をお預かりします ・入院までの経過などをお聞きます ・病棟内を説明しながら病室にご案内します ・入院や手術について入院日程表を使用し入院経過を説明します ・入院の書類を説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します(/)	・手術前に手術室の看護師が伺います	《入院時の持ち物》 入院日程表 入院のしおり 基礎情報用紙 入院承諾書 入院診療計画書 入院証書 輸血承諾書 診察券 保険証 保証金 現在内服している薬 お薬手帳 下着類 ティッシュペーパー 寝衣・タオルはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要となる場合があります。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください	かかとのある靴 洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉) ティーツーハンズ(売店で購入できます) ナプキン その他、補聴器、眼鏡など必要なもの	退院後初回外来日時: 月 日 時 分 【退院後の生活について】 ・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします ・食事の制限はありません ・アルコールは控えましょう ・コーヒーや紅茶は飲めます ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ・シャワーは傷口を擦らないように入ります ・主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。 ・足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。 ※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。 退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。 練馬総合病院 産婦人科 03-5988-2290	・主治医より手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します ・看護師より退院後の日常生活について説明します 退院の手続きについて看護師より説明します 	

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院 産婦人科

改訂日: 2024年4月29日