

様 尿管ステント留置術

受持医: _____

	外来	入院・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目		
月/日	/	/	/	/	/		
治療 処置			回診時左右確認の印を手の甲に付けます 手術着に着がえます (着がえる時間は、当日に看護師が説明します) 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 回診時、手の甲に左右確認のための印を付けます	必要があれば帰室後酸素吸入をします 手術後はオムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます 初回歩行時に機械を外します	尿道の管が抜けます 9時 退院です ご自身の下着を着用できます	<div data-bbox="1512 159 1803 247" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 退院後の生活について </div> 1. 安静 安静は不要です。手術後は薄い血尿が見られることがありますが、一時的なものなので心配ありません。	
	今まで飲んでいた薬の確認をします 	飲んでいただく薬を確認します 夜9時、下剤をのみます	10時に点滴を開始します	 終了	今まで飲んでいた薬が再開になります(薬の内容については看護師が説明します)。内服(抗生物質)を開始します		2. 水分 退院後1週間は1日に、1.5~2リットルを目安にお水を飲んでください。
検査	採血 レントゲン 心電図						3. 入浴 退院後は入浴ができます。
食事		夜9時以降は何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでも構いません	朝から何も食べないで下さい 朝7時過ぎたら何も飲めません	3時間後から水、お茶を飲めるようになります。	手術日の夕もしくは朝から食事をします		4. 外来 退院時に次回外来日程を説明します。
活動		病棟内自由です 		ベッド上安静 寝返りはできます 3時間後歩行できるようになります。			<div data-bbox="1467 925 1780 1005" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 次回外来 ○月○日 ○:○ </div>
清潔		入浴 ひげそり 	めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などアクセサリは外します マニキュアは除去します	入浴・シャワーはできません			何か異常がありましたら以下に連絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 泌尿器科外来まで
説明 指導	手術について医師から説明があります  手術前日までに麻酔科外来を受診します(/)	看護師より説明があります ・入院について	午前中に手術室の看護師が訪問します	入院中に薬剤師が訪室します	退院後の日常生活について説明します		
持物	入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院承諾書、入院診療計画書、入院証書 診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳 下着類、ティッシュペーパー、かかとのある靴、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉) オムツ(売店で購入できます)、その他、補聴器・眼鏡など必要なもの 寝衣・タオルはレンタル可能です。 (レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要となる場合があります。ご持参ください。)						

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。
 練馬総合病院:泌尿器科
 改訂日:2024年4月10日