

患者番号:

帝王切開術の入院日程表

受持医:

患者氏名: 様

月/日	入院・手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目～8日目(退院)
		《術前》	《術後》					
治療 処置	・手術部位(恥骨部)の毛を処理します	・6時頃に検温をします ・7時頃に洗腸をします (お腹が張る場合は洗腸をしない場合があります、スタッフへ伝えて下さい) ・9時まで手術着に着替えてください ・9時まで足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます ・歩行か車椅子で手術室に行きます	・手術室からベッドに寝たまま帰ってきます ・背中に麻酔のチューブが入っている場合があります ・足に血栓予防のための機械を付けます	・回診があります ・足に付けている機械やストッキングを外します			・術後の排便がない場合は、下剤を使用します。 ・麻酔のチューブを抜きます	・7日目に創を止めている金具を取ります(退院診察) 退院日は8日目です(早期退院は医師とご相談ください)
点滴 注射 内服	・使用しているお薬は看護師か薬剤師に渡してください	・9時頃から手術前の点滴をします。	・一晩中点滴があります	・点滴・抗生剤をします (抗生剤は9時と20時頃)	・点滴をします			
検査				・朝 採血があります				・7日目の朝に採血・検尿・体重測定があります
食事	・妊婦食() ・21時から何も食べないで下さい	・何も食べないで下さい ・朝7時までは水、お茶は飲んでもかまいません	・術後の飲水は医師の許可がなければなりません	朝 流動食 昼 5分粥 夕 全粥	朝～ 妊婦食 (15時頃におやつが出ます)		夕食にお祝い膳をお出しします	
活動	フリー	フリー	手術後はベット上安静になります	・歩けるようになったら尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後、初めての歩行は看護師が付き添います	フリー			
清潔	除毛後入浴・シャワーに入ります			朝 洗面介助します 清拭・更衣をします	清拭・更衣	シャワー		
説明 指導	・入院時入院療養計画書・基礎情報用紙・母子手帳をお預かりします ・入院までの経過をお聞きます ・病棟内を説明しながら病室にご案内します ・入院、手術について入院日程表を使用し入院経過など説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します(/) ・ABR(新生児の聴力検査)を希望される方は用紙をお預かりします ・入院中でも出生届けは出来ます(その際は母子手帳が必要になりますので助産師に申し出てください)	・手術前に手術室の看護師が伺います	・体調に合わせて授乳のお手伝いをします		・体調に合わせて母児同室を開始します	☆調乳指導 (月曜日もしくは木曜日13:30～新生児室) ☆沐浴指導 (4日目以降に助産師・看護師が沐浴しているところを見ながら説明します。) ☆退院指導 (退院後の生活について「産後の生活」の冊子を使ってお話しします。集団指導または個人指導で行う場合がありますのでご了承ください。)	主治医より 手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します 助産師より退院の手続きについて説明します	

入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは病院で準備しています。不足時はお声掛けください。退院時の着物・おくるみはご用意ください。



* 入院中に必要な物
 ○ 入院時書類一式
 ・入院日程表 ・入院のしおり ・基礎情報用紙 ・入院承諾書 ・入院診療計画書
 ・入院証書 ・輸血承諾書
 ○ 診察券 ○ 保険証 ○ 保証金 ○ 母子手帳
 ○ 現在内服している薬 ○ お薬手帳 ○ 下着(数枚) ○ ティッシュペーパー ○ かかとのある靴
 ○ 洗面用具(・歯ブラシ・歯磨き粉)
 ○ 腹帯(売店で購入できます) ○ ナプキン ○ その他、補聴器、眼鏡など必要なもの
 ※寝衣・タオルはレンタル可能です。
 (レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要となる場合があります。ご持参ください。)
 ※術後用に飲料水とストローがあると便利です

1ヶ月健診 予約日: 月 日 時 分
 ・1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。
 ・1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入しておいてください。
 ・ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際はいつでもご連絡ください。
 退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
練馬総合病院 産婦人科 電話:03-5988-2290