






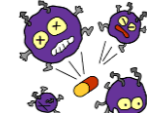



# 様 日帰り体外衝撃波結石破碎術の入院日程表


外来	時間	破碎当日(破碎前)	破碎当日(破碎後)
<p>・今まで飲んでいたお薬の確認をします</p> 	9:00	<p>朝食は普通に食べてきてください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい 入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください 朝レントゲンを撮ります</p> 	<p>帰室後の安静の必要はありません ☆血尿が出ることがあります ☆痛みが出ることがあります ☆熱が出ることがあります このような症状がありましたら 看護師に声をかけてください</p> 
<p>・採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします</p>  	9:30	<p>病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します 尿をガーゼつきのビンに溜めていただきます ★石が出た場合にガーゼで受けるようになっています 薬剤師が薬について説明に来ます</p>  	<p>☆排石されることがあります (ガーゼに排石されれば検査に出しますので知らせて下さい)</p> <p>☆手術から1時間後に問題なければ退院できます。</p> <p>退院 ★退院時に1階会計窓口で会計をします</p> 
	10:00	<p>看護師が手術着に着替える時間をお知らせします 治療用のパンツに履き替えます(下着は上下ともつけないでください) 点滴を始めます</p>	<p>・夕食後から抗生剤のお薬を飲み始めてください</p>
	12:00	<p>昼食は食べられません。 いつも飲んでる薬がある場合は飲みつけてください</p>	
	破碎直前	<p>めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 破碎室入室前に坐薬を入れます</p>  <p>破碎室へご案内します 術衣を脱いで破碎用のベッドに横になります バスタオルをかけます 背中にお湯を流し込みます</p> <p>破碎術は30分～1時間程度です 破碎中に痛み止めの点滴をします。</p>	

## 入院時の持ち物

入院日程表  
入院のしおり  
基礎情報用紙  
入院承諾書  
入院診療計画書  
入院証書  
診察券、保険証  
保証金  
現在内服している薬、お薬手帳  
下着類  
ティッシュペーパー  
かかとのある靴  
洗面用具  
(歯ブラシ・歯磨き粉)  
その他、補聴器、眼鏡など必要なもの  
寝衣・タオルはレンタル可能です。

※ 状況によって予定が変更になる場合があります  
練馬総合病院:泌尿器科  
改訂日:2024年4月10日

## 退院後の生活について

- △ 安静は不要です。軽い血尿がみられることがありますが、一時的なものなので心配はありません。
  - △ 食事制限はありません。
  - △ 破碎後1週間は2L/日以上を目安に水分摂取:
  - △ 退院日はシャワー浴のみにしてください  
入浴は退院翌日からできます。術後1週間は熱いお湯・長湯は避けましょう。
  - △ 痛いときは坐薬を使ってください 次に使用するときは6時間以上空けてください。
- 

次回受診日は 月 日 時 分です

- △ 次回受診日に、検尿・レントゲン検査で排石状態を確認します。

※濃い血尿が続く場合・痛みが強い場合は連絡して下さい  
緊急連絡先:練馬総合病院 03-5988-2290