





患者番号:

日帰り腹腔鏡下手術の入院日程表

患者氏名: _____ 様

受持医: _____

月/日	外来	入院(手術当日)⇒退院	
		《手術前》	《手術後》
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 自宅で臍の処置をしてきてください 	<ul style="list-style-type: none"> 月 日 の8時30分頃に来院し、入退院受付においてください 手続きが済みましたら病棟から迎えが来ます 術衣に着替え、血栓予防の弾性ストッキングを履きます 手術前にトイレを済ませておいてください 手術室へは歩いて行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 術後検温をします(病室時/1時間後/2時間後) 血栓予防の機械を足に付けます 術後2時間後歩行します(初回時は看護師が付き添います) 歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎ、着替えます。
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> 他院または市販薬など飲んでいる薬がありましたら、必ず医師に申し出てください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 当日朝も薬を服用しないでください 手術前に点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了したら抜針します。 退院後抗生剤の内服があります 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン・心電図 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日(月 日)の21時から何も食べないで下さい 水は飲んででもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないで下さい 朝7時までは水は飲んででもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間から水を飲むことが出来ます 退院後食事をとることが出来ます(病院で食事はできません)
活動			<ul style="list-style-type: none"> 術後2時間はベッド上安静です 退院後、シャワーを浴びることが出来ます
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ※マニキュア、ペディキュアなど落としてきて下さい 手術について医師から説明があります 手術までに麻酔科外来を受診します(/) 	<ul style="list-style-type: none"> お化粧は落とし、めがね・コンタクトは外してください 長い髪の方はゴムで束ねて下さい 下着(ブラジャーなど)は外して下さい 貴金属類は外して下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※退院後の生活について</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食事について 制限はありません。 ○安静について 横になっている必要はないですが、1週間くらいは重い荷物を持つ、長時間の外出などはしないで下さい。 ○注意する症状について 手術した日は熱が出るかもしれませんが高い熱(38.0℃程度)が続いたり、性器出血が多くなったり、お腹の痛みが強くなった時は受診してください。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 帰宅時は成人の付き添いが必要です。 帰宅後も観察できる成人が付き添って下さい 緊急事態が生じたとき、速やかに受診できる範囲に滞在して下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>○清潔について シャワー浴は可能です。 次回外来受診時入浴について医師に確認してください。</p> <p>○性生活について 次回外来までは性交渉は控えてください。 ○次回受診日は 月 日です。</p> <p style="text-align: right;">退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。 練馬総合病院 産婦人科 03-5988-2290</p> </div>
持ち物	<p>入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院承諾書、入院診療計画書、入院証書 診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳 下着類、ティッシュペーパー、かかとのある靴、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉)、ティージーパンツ(売店で購入できます)、ナプキン、その他、補聴器、眼鏡など必要なもの、水かお茶</p> <p>寝衣、タオルはレンタル可能です。 (レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要となる場合があります。ご持参ください)</p>		