



公益財団法人 東京都医療保健協会 練馬総合病院

敬老の日講演会のご案内

練馬総合病院では敬老の日にちなみ、下記の通り講演会を開催いたします。
ぜひ、多くの方にご参加を頂きますようご案内申し上げます。

主 催：公益財団法人東京都医療保健協会 練馬総合病院 後 援：練馬区

日 時：令和6年9月17日（火）

14時～16時20分

会 場：練馬区立区民・産業プラザ（Coconeriホール）
西武池袋線 練馬駅北口徒歩1分

受 付：13時00分～ 参加費：無 料



プログラム

14:00～14:05 挨拶 柳川 達生 練馬総合病院理事長・院長

14:05～14:10 御挨拶 前川 燿男氏 練馬区長

14:10～14:15 御挨拶 内田 寛氏 練馬区医師会会長

I 部 講演 脳の健康を保つには？

～脳卒中・認知症予防、もしもの時の備えについて～

14:15～14:35（20分）「脳の健康を保つには？」 脳神経外科・医師 武田 康寛

14:35～14:50（15分）「運動をして脳を活性化しましょう」

リハビリテーション科・理学療法士 大澤 竜太

14:50～15:05（15分）「食事で脳を健康に」 栄養科・管理栄養士 北島 絵理佳

15:05～15:20（15分）「ACP（アドバンスケアプランニング）ってなあに？」

副院長・診療部長 栗原 直人

-休憩 10分

II 部 パネルディスカッション

15:30～16:15（45分）

司 会 栗原 直人 副院長

パネリスト 武田 康寛 医師

理学療法士・管理栄養士

16:15～16:20 閉会挨拶 柳川 達生 理事長・院長

16:20 終了



なお、記録のため講演会当日、当院職員がビデオ・カメラ撮影を行います。予めご了承ください。

●同時開催 13時00分から14時00分までの間、ロビーにて当院専門職員による

各種相談（服薬・医療福祉・栄養）と無料血糖測定を行います。

服薬相談ご希望の方はお薬手帳をお持ちください。

参加のお申し込みは9月13日（金）までに、電話（03-5988-2200）にてご連絡ください。（FAX可）
この講演会を通して、地域の皆様の健康増進に寄与できれば幸いです。

申し込み先：練馬総合病院 敬老の日講演会事務局 （FAX03-5988-2250）

なお、記録のため講演会当日、当院職員がビデオ・カメラ撮影を行います。予めご了承ください。

ご記入いただいた個人情報は中止等の場合の連絡に使用いたします。