

ハローホスピタル

Hello Hospital

病院の理念

職員が働きたい、働いてよかった、患者さんがかかりたい、かかってよかった
地域が在って欲しい、在るので安心といえる医療をおこなう



トピックス

- 夏休み医療体験 開催報告
- 「練総こぶし棟」のご紹介
- 入退院支援室稼働
- 耳鼻咽喉科開設
- 計画無痛分娩開始
- 検査科当直業務本格始動
- 新任医師紹介
- 地中海式健康和食レシピ



公益財団法人 東京都医療保健協会

練馬総合病院

<https://www.nerima-hosp.or.jp>

地域の皆様へ

理事長・院長

柳川 達生



8月は記録的な猛暑でしたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
パリオリンピックでは、日本選手団が大活躍し、20個の金メダルを獲得しました。秋に向けて、様々な行事が行われ、町が活気づいていくことを期待しています。
今回から「ハローホスピタル」の紙面を刷新しました。写真や図を増やし、当院の医療や地域での活動をよりわかりやすくお伝えしていきたいと思っております。
当院は、かかりつけ医機能を支援する病院を目指しています。かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、最新の医療情報を熟知し、必要な時には専門医や専門医療機関、健診を紹介してくれる、身近で頼りになる総合的な能力を有する医師」です(日本医師会HPを改編)。しかしながら、これらの機能を一つのクリニックや医師だけで提供することは困難であり、当院は地域内でかかりつけ医機能を実現させる役割を果たしてまいります。その一環として、東京医科大学のご支援により耳鼻咽喉科外来を開設しました。少しずつ診療の幅を広げてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

特集

2024年夏休み医療体験 開催報告

当院では、8月1日と15日の2日間、小学4～6年生とその保護者を対象に、病院のバックヤード見学やお仕事体験ができる「2024年夏休み医療体験」を開催しました。このイベントは、地域医療の一環として、将来を担う子どもたちに医療の世界や病院の仕事をもっと身近に感じてもらうことを願って企画したもので、普段病气やけがで患者さんとして訪れるだけでは感じることはできない、医療従事者側の視点を体験してもらいました。夏休みの思い出の1ページになったほか、もしかしたら未来に医療の道を志すきっかけとなったかもしれません。両日とも多数の方々にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



赤ちゃん沐浴



腹腔鏡シミュレータ



車いす試乗



ストレッチャー試乗



心臓マッサージ



手術(糸結び)



聴診器



リハビリ科見学





ご参加いただいた皆様からのご意見(抜粋)



小学4年生～6年生



- ふだん、はいれないばしょや、見られないものを見たい体けんできたので、すごく楽しかったです！
- いろいろなことをしました。
- 手術体験は、さいしょは、とてもむずかしかったけど、あとからすごく楽しく、こつもつかめました。
- くるまいすを自分でまわすのが楽しかったです。

保護者の方々



- 病院の仕事をたくさん体験+見学させて頂けて、子供の知見が広がりました。
- 子供にも分かりやすく説明して下さい、どの体験も見学も楽しく学べることができました。
- 子供が夢中になって聞いたり体験するすがたが見れてよかったです。
- 病院全体を詳しく教えて頂き、大人でも大変勉強になりました。病院に安心して通うことができそうです。



薬剤科見学



手術室見学



検査科見学



院長と記念撮影 参加証授与



新生児室見学



放射線科見学



栄養科見学



参加者おみやげ 心臓キーホルダー



病院からのお知らせ

「練総こぶし棟」のご紹介

地域に根差した病院として益々の貢献・発展を目指して誕生しました。具体的には、1階は、「健康推進ホール」として、職員同士はもちろん、患者さんや地域の皆さんとの交流の場として利用していきます。料理教室や運動教室の開催などと計画しており、「健康・食事・運動」に関する地域への情報発信の拠点となることを目指しています。本年8月に夏休み医療体験を開催し、当ホールで、小学生(4～6年生)およびその保護者の方に色々な医療体験をしていただきました。2階は、第2医局として活用しており、更なる医師の増加・病院の発展に対応できるようにいたしました。3階は、公益財団本部として病院経営はもちろん、公益事業や皆様に役立つ研究を推進していく拠点となります。

病院本棟の北東に道を挟んで位置する3階建ての建物です(左下図の赤枠)。



病院裏手(北側)より



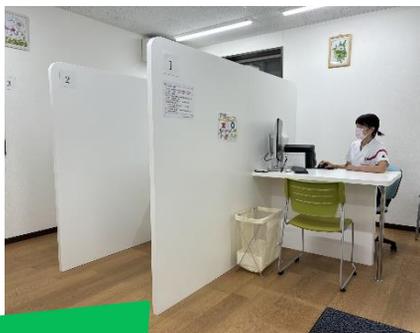
練総こぶし棟
(正面写真)



1階 健康推進ホール
(夏休み医療体験)

入退院支援室開設

2024年5月より患者支援棟1Fに入退院支援室を開設しました。現在は予約入院が決まったときに、患者さんやご家族の方へ、入院生活や入院後にどのような治療過程を経るのかイメージでき、安心して入院医療を受けられるように、サポートをしています。また、入院に必要な物品の準備など、具体的な情報も提供しています。他にも、患者さん個々の身体状況などをお伺いし、療養計画を立て病棟の看護師や助産師と情報を共有しています。患者さんからも気軽にご質問をしていただけたらと思います。今後は、緊急入院をされる患者さんへも対応し、スムーズな退院に向けてサポートを拡大する予定です。



耳鼻咽喉科開設

2024年6月から耳鼻咽喉科外来を開設しました。みみ、はな、のど の一般の病気に広く対応いたします。風邪をひいてのどがいたい、鼻水が出る、扁桃炎が腫れてしまった、耳が急に痛くなってきた、といった急な症状をきたす病気や、花粉の時期が耐えられない、声がかれてきた、年中鼻づまりが続いている、耳の聞こえが悪くなったなど様々なお悩みに対応します。

慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎(ちくのう症)、声帯ポリープ他、耳鼻咽喉科手術の検討や頭頸部外科(首の腫れやノドの腫れもの)のご相談もお受けします。入院や手術が必要な場合は院内の他診療科や周りの病院と速やかに医療連携します。専門性の高い機関との連携が大きな強みです。

院内では一般診療のほかに補聴器外来(水曜日午後)も併設(8月21日～)しました。長年の聴こえのお悩みにもお応えできると思います。

一般診察は月～金午後診療です。お気軽にご相談ください。

東京医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
西山信宏 先生

経産婦さんの計画無痛分娩、はじめました！！

産婦人科

産婦人科では、ご要望が多かった無痛分娩について、産婦人科医・麻酔科医・助産師・看護師など多職種で協力し、安全に無痛分娩ができる体制を整えて参りました。

当院の無痛分娩は、背中から挿入したカテーテルで麻酔薬を体に注入する『硬膜外麻酔』を用いています。また、よりスムーズに分娩が進行するように、頸管拡張や誘発剤で陣痛を起こす計画分娩で行います。現在は、経産婦さんを対象に、無痛分娩予約を受け付けていますが、今後は希望されるすべての妊婦さんを受け入れられるよう、さらに体制を整えていきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<無痛分娩のメリット>

- ・陣痛分娩時の痛みを和らげることで、妊婦さんの疲労を軽減し、産後の早期回復が期待できます。
- ・産後の処置(会陰切開など)の間も麻酔が効いているため、苦痛が少ないです。
- ・赤ちゃんへの薬の影響は殆どありません。

<注意事項>

- ・無痛分娩は痛みが100%なくなることはありません。
- ・無痛分娩の受け入れ枠には制限がありますので、状況によりご希望に沿えない可能性があります。ご検討の上、お早めにご希望をお申し出ください。

<費用>

正常分娩55～60万円＋無痛分娩代13万円



計画無痛分娩をご希望・ご検討中の方は、妊婦健診時に担当医へご相談ください。

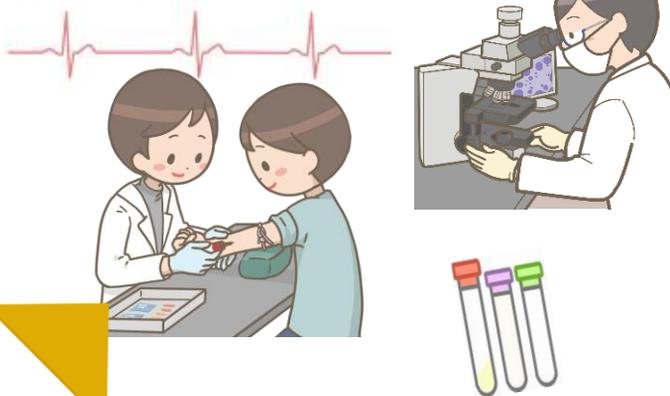
各科・その他お知らせ

検査科当直業務本格始動

臨床検査科

臨床検査科は、これまで、夜間はオンコール勤務体制でしたが、2023年5月から週1回の臨床検査技師の当直業務を開始しました。その後、人員の増員、担当者の育成をしながら、徐々に回数を増やし、2024年5月から平日は毎日当直者を配置できる体制となりました。

今後も地域の救急医療を支えられるよう、努力して参ります。



新任医師紹介

麻酔科医師

竹郷 笑子

(タケゴウ エミコ)

この度、8月より麻酔科医として勤務させていただくことになりました、竹郷笑子と申します。

私は2008年に三重大学を卒業後、順天堂医院や関連病院、および関東の一般病院で主に手術麻酔に従事した後に、済生会横浜市東部病院で集中治療科医としてICUで専従勤務しておりました。麻酔科医の主な役割は、外科医や手術室スタッフと協力しながら、患者様にとって痛みやストレスのない環境を整えることです。これまで培ってきた重症管理を経て、患者さんに安心かつ安全に手術を受けられる環境を整えられるよう、日々精進して参りたいと思います。

どうぞよろしくお申し上げます。



地中海式健康和食レシピ

栄養科

きのこのアヒージョ



食材/2人分

エリンギ、マッシュルーム

ぶなしめじ、赤ピーマン ……各40g

オリーブオイル ……150mL

塩 ……少々

にんにく(おろしでも薄切りでも可) … お好み量

七味唐辛子 …… お好み量



作り方

①エリンギ、マッシュルームは食べやすい大きさにカットし、しめじは小房に分ける。

赤ピーマンは3~5mm程度にカットする。

②小さめのフライパン(又はスキレット)にオリーブオイル、にんにく、七味唐辛子を入れて中火にかける。

③にんにくの香りが出てきたら、食材を加え、火が通るまで中火で4-5分程加熱する。

④塩を加え味を調え完成。

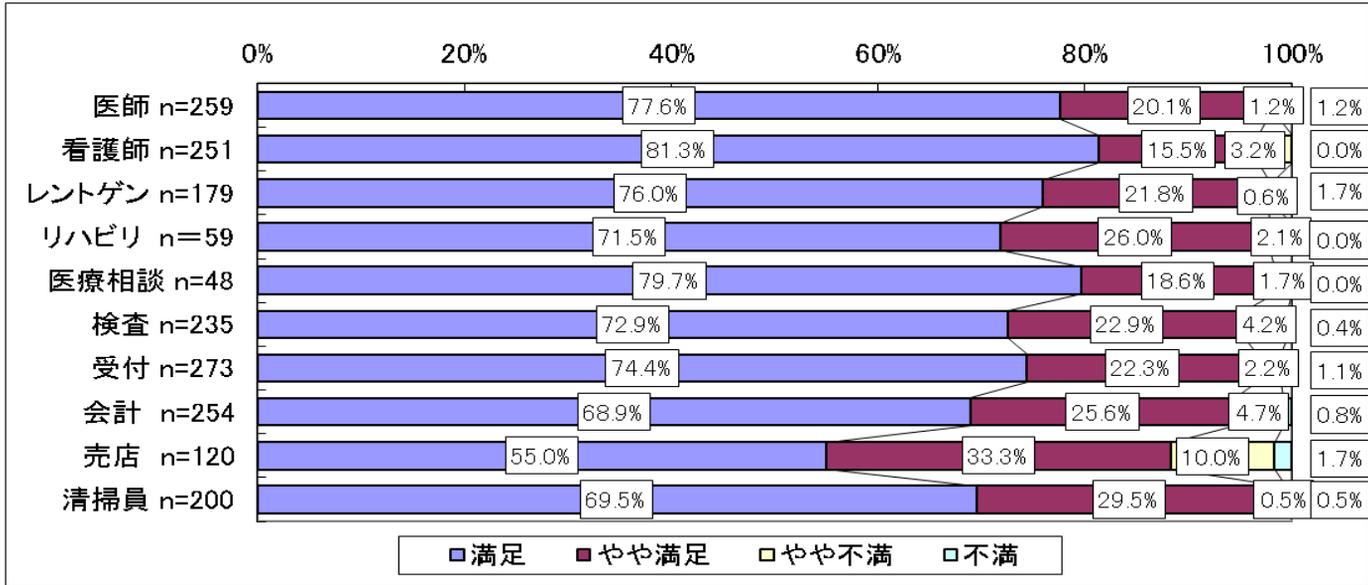


外来アンケート集計結果

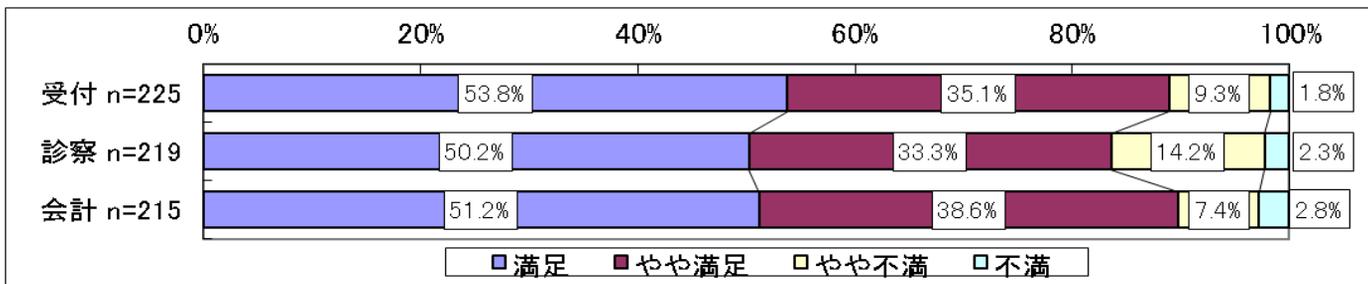
患者満足向上委員会

7月5日、17日の2日間、外来の患者さんを対象に【外来アンケート】を実施いたしました。292名の方々にご協力いただきました。ありがとうございました。アンケート集計結果の一部をご報告します。

職員の対応はいかがですか？



待ち時間はいかがでしたか？



やや不満、不満をさらに少なくできるよう改善してまいります。

当院では、アンケートやご意見箱等で皆様のご意見をお伺いし、医療の質向上に努め、安心してかかる病院づくりを目指していきます。何かお気づきのことがございましたら、ご意見箱へ投書をお願いいたします。

<次号> Vol.134 2025年1月発行

患者満足向上委員会・広報委員会では当院に対する

皆様からのご意見・ご質問などを“ご意見箱”や“E-mail”などお待ちしております

ご意見箱設置場所
連絡先

各階談話室、玄関入口総合案内

Tel : 03-5988-2200 (代表)

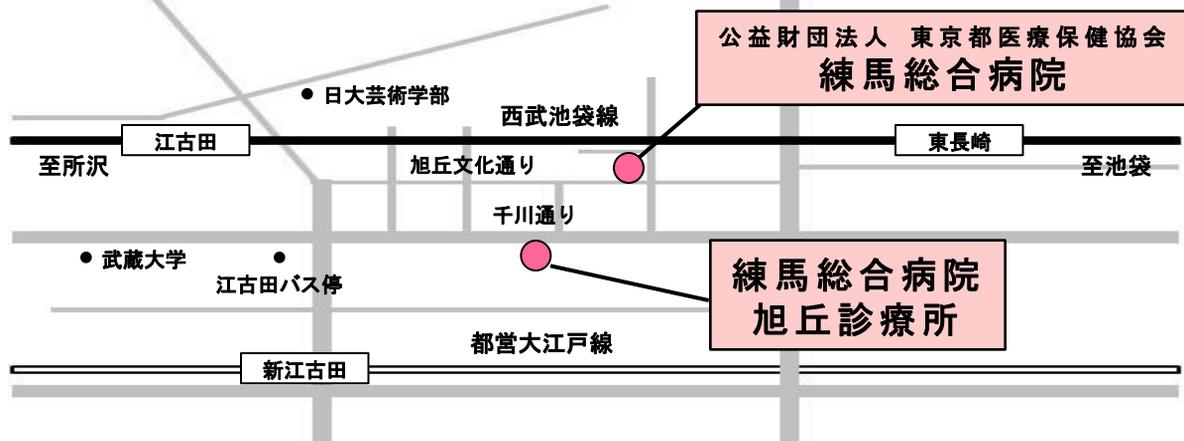
Fax : 03-5988-2250

E-mail : info@nerima-hosp. or. jp

https://www.nerima-hosp. or. jp



当院へのご案内



●練馬総合病院

〒176-8530 東京都練馬区旭丘1-24-1

・診療 問い合わせ 03-5988-2290
・各種ドック、健診 03-5988-2246
・その他問い合わせ 03-5988-2200 (代表)
FAX 03-5988-2250

●旭丘診療所

〒176-0005 東京都練馬区旭丘1-32-9

第2MEマンション1階

・TEL 03-5982-8022
・FAX 03-5982-8045

交通：電車 ■西武池袋線 江古田駅南口 徒歩7分
. . . . 東長崎駅南口 徒歩10分
■地下鉄有楽町線 小竹向原駅④出口 徒歩15分
■都営大江戸線 新江古田駅 徒歩10分

【診療科目】

●練馬総合病院

内科／外科／整形外科／脳外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科
眼科／耳鼻咽喉科／循環器内科／リハビリテーション科／救急科
健康医学センター(各種ドック・健診)／内視鏡センター／糖尿病センター
漢方医学センター／結石センター／スポーツ医学センター

●旭丘診療所

小児科／漢方内科

【受付時間】

練馬総合病院 8:00～11:00 12:00～16:00
旭丘診療所 8:30～11:30 13:00～16:00
(第2・第4土曜日のみ 9:30～11:30)

【休診日】

土曜日／日曜日／祝日／年末年始

【救急受付】

24時間・当直医常時3名体制 (内科／外科系／産婦人科)

【面会】

面会可能時間 平日、土日祝 15:00～17:30
面会時間 15分
面会人数 3名まで(ご家族かつ18歳以上の方)
※予約制でしたが6月14日より予約無しで面会が可能となりました