



# 様 入院1泊2日白内障手術( )の日程表

受持医:

## 手術の決定 ( )

- ・検査をします  
(採血、胸のレントゲン、心電図、眼)
- ・血圧を測定します
- ・現在服用・使用中の薬がある方は  
次回診察の時に持ち下され  
手術前にこちらで確認します



- ・検査の結果を説明し、眼の検査を行い  
手術日を決定します
- ・現在服用・使用中の薬を確認します
- ・手術4日前 ( ) より  
抗生剤を ( ) 1日4回  
点眼します
- ・看護師が「げんこつ法」を説明します  
清浄綿(眼科用)をご購入ください。
- ・入退院支援室で入院時支援をうけます

## <入院時の持ち物>

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、  
保険証、保証金、現在内服している薬、  
ティッシュペーパー、マスク、下着類、  
TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのあるくつ  
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘア  
ブラシ)  
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)  
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)  
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)  
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)  
おしりふき(オムツを使用する方)  
清浄綿(眼科用) (薬局、売店で購入出来ます)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です  
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去して  
きてください

※状況によって予定が変更になる場合があります

練馬総合病院：眼科

E06920250001 改訂日:2025年2月5日

	手術当日( )	手術後1日目( )
7時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は食べてきてください</li> <li>・朝食後抗生剤点眼をします</li> <li>・お化粧はしないで来院してください</li> <li>・8時15分までに受付をすませ眼科外来へ お越し下さい</li> <li>・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます</li> <li>・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります</li> <li>・看護師が10分から15分ごとに、手術をする方の瞳を 開くための点眼をします ※瞳が開くと、見えにくくなります</li> <li>・必要時、手術室看護師が訪問します</li> <li>・手術着に着替えます</li> <li>・指輪・時計などの貴金属類や入れ歯をはずして下さい</li> <li>・点滴をしながら、車椅子で手術室へ移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食が出来ます</li> <li>・眼科外来で診察 * 眼につけていた眼帯をはずします</li> <li>・3種類の点眼薬が始まります * 約3カ月間続けます 抗生剤 ステロイド剤 } 1日4回 消炎鎮痛剤 1日2回 ※5分おきに3種類の点眼をしてください</li> </ul>
	← 入院中に薬剤師がお薬の説明に伺います →	
	<p>～手術～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 手術は約30分位で終わります</li> <li>・手術中は動かないで下さい</li> <li>・咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけてください</li> <li>・お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいても 構いません</li> </ul> <p>～手術後～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子で病棟へ戻ります * 飲食しても構いませんが点滴終了までベッド上で 安静にしてください</li> <li>* トイレに行きたくなったら必ず看護師に声をかけて 下さい</li> <li>・点滴が終了したら動いて構いません * 翌日の診察まで、眼帯を外さないで下さい * 眼帯が外れた場合はすぐに看護師を呼んで下さい</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食が出来ます(希望者のみ) 希望に応じて、午前もしくは午後退院です</li> <li>・2種類点眼をします</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔禁止(濡れタオルで顔を拭く程度)</li> </ul> <p>次回外来診察までの生活の留意点について説明します</p>
17時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食が出来ます</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔禁止</li> </ul>	
21時	消灯	

退院時には必ず  
点眼薬をお持ち帰り  
ください