

患者番号：

脊椎造影(ミエログラフィー)の入院日程表

受持医：

患者氏名：

外来	検査当日		退院日
	時間の目安	時間の目安	
今まで飲んでいたお薬の確認をします 入退院支援室で入院時支援を受けます 	入院前	朝食は普通に食べられます 検査の2時間前まではお水、お茶が飲めます 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示 説明用紙)に沿って服用して下さい。 入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください	10:00
	9:00	病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します	
	9:30	必要があれば、背中または首の後ろの毛を剃ることがあります	
	10:00	病衣(パジャマタイプ)を着てください	
	11:00	薬剤師が薬について説明にきます めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 放射線科から連絡が来たら看護師と一緒に放射線科へ移動します	
入院時の持ち物 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのある靴、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・電動髭剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください) 寝衣・タオルはレンタル可能です ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください	造影検査直前	検査台に横向きで寝ていただき、背中全体に消毒します 声をかけてから背中もしくは首に針をさします *このとき動かないでください	退院(受持医より退院許可がある方は退院となります) ★退院時に1階会計窓口で会計をします
	造影検査中	造影剤の薬を注入します *このとき気分が悪い等体調の変化があれば遠慮なくスタッフに声をかけてください 針を抜き、いろいろな角度でレントゲン撮影をします 検査と共に神経根ブロックをすることがあります CT撮影をします	
	検査後	検査後、ベッドで病棟まで戻ります 検査後1時間はベッド上で安静です 2時間が経ったら水を飲んででもかまいません 初回歩行は力が入りにくい事があるので、看護師と歩行していただきます 問題がなければ病棟を自由に歩行できます 夕食が出ます	
	18:00	夕食が出ます	
	21:00	消灯です	

退院後の生活について



△ 退院日はシャワーのみにしてください
入浴は退院翌日からできます。

△ 抗凝固剤()は飲まないでください。
次回受診時に再開か決めます。

次回受診日は 月 日 時 分です

※痛みが強い場合は連絡して下さい

緊急連絡先： 練馬総合病院 整形外科
03-5988-2290

E0372025

※状況によって予定が変更になる場合があります
練馬総合病院: 整形外科
改訂日: 2025年3月28日