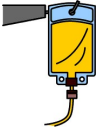


担当医：

外来	時間の 目安	手術当日		術後1日目
1/20	目安			
今まで飲んでいたお薬の確認をします 	入院前	前日の夜9時から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。 時間は看護師が説明します。 毎日飲んでいるお薬のうち手術当日に飲む必要があるお薬は【  】です	6:00	ガーゼをはがして膀胱のカテーテルを抜きます カテーテル抜去後、持参した下着に着替えられます ★カテーテル抜去後に尿が出たくても出せなくなる場合があります その時は医師・看護師に知らせて下さい 朝から食事を開始します 毎日飲んでいるお薬を今までどおり飲みます カテーテル抜去後に歩行できます
採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします 手術前日までに麻酔科外来を受診します（ / ）	9:00	入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください		
手術前日	9:30	病棟の案内と入院生活の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します （入院中に飲んでいただく薬を説明します） 浣腸をします 	8:30	医師の診察があります
	10:00	点滴を始めます（翌日の朝まで点滴をします） 手術室の担当看護師がお部屋を訪問します 入院中薬剤師が薬について説明に来ます 手術着に着がえ、弾性ストッキングを着用します 下着のパンツを着用したまま出庫します 眼鏡・時計・指輪・ピアスなどの装飾品をはずしてください トイレを済ませてください 手術室に（ : ）頃入ります 歩いて手術室へ行きます（歩けない場合は車椅子かベッドでいきます）	10:00	退院に向けて看護師より日常生活の説明をします 抗凝固剤（ ）は次回受診時に再開が決めます カテーテル抜去後、尿が出たのを確認してから退院です 退院 1階会計窓口で保証金の精算をいたします
21:00 センノシド3錠を飲みます 21時以降は何も食べないでください 水・お茶は飲んででもかまいません	手術後	手術後は膀胱にカテーテルが入っています 手術後はオムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます 翌朝までベット上で過ごします（寝返りはできません） 3時間後から飲水は可能ですが、翌朝まで食事はできません ★検査後に会陰の痛みが強い時は 我慢せずに医師や看護師にすぐに知らせて下さい 		
入院時の持ち物 入院日程表 入院のしおり 入院証書 診療券 保険証 保証金 現在内服している薬 お薬手帳 ティッシュペーパー マスク 下着類 ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方） かかとのあるくつ 洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ） 入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方） 補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方） メガネ・メガネケース（メガネを使われる方） 自助具（普段使用しているものがあればお持ちください） おしりふき（オムツを使用する方） テープ式オムツ 寝衣・タオルはレンタル可能です （レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください） ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください				退院後の生活について - 数日間は排尿時に軽い痛みを感じたり、血尿がみられることがありますが、特に心配はいりません。数日間消失します。 - 安静は不要です。 - 入浴は退院日からできます。 - 食事の制限はありません。 - 退院後1週間は1日に2リットル以上の水分を目安に摂取をしてください。 - 病理検査の結果は次回受診時に受持医より説明します。 ・次回受診日は 月 日 時 分です。 何か異常がありましたら以下に連絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290 

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。