

患者番号: \_\_\_\_\_

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

# 婦人科腹腔鏡下手術

## (子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣嚢腫切除)の入院日程表

担当医: \_\_\_\_\_

	入院・手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院)
月/日		《手術前》	《手術後》				
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅で臍の掃除をしてきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6時頃に検温をします</li> <li>7時頃浣腸をします</li> <li>9時までに手術着に着替えてください</li> <li>足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます</li> <li>普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に内服してください</li> <li>診察があります(必要時)</li> <li>歩いて手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室からベッドに寝たまま帰ってきます</li> <li>お腹に管が入っている場合があります</li> <li>足に血栓予防のための機械を付けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診があります</li> <li>創の消毒・尿の管を抜いたりします</li> <li>足に付けている機械やストッキングも外します</li> <li>歩けたら、尿の管を抜きます</li> <li>背中チューブを抜きます(必要時)</li> <li>点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診があります</li> <li>退院診察があります</li> </ul>	
点滴注射内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>9時から手術前の点滴を開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の点滴は一晩中あります</li> <li>適宜痛み止めを服用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴・抗生剤をします(抗生剤は9時と20時頃)</li> <li>毎食後痛み止めの内服を開始します</li> </ul> 			
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>朝 採血をします</li> </ul> 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食( )</li> <li>21時から何も食べないで下さい</li> <li>水、お茶は飲んでかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の3時間前まで水、お茶が飲めます</li> <li>時間は看護師が説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後主治医の指示にてお水が飲めます</li> </ul>	朝～全粥食	朝～常食		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟・病院内はフリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内はフリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベット上安静になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟・病院内はフリー</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、時計、指輪等のアクセサリは外して下さい</li> <li>化粧はしないでください</li> <li>シャワーを希望される方は、7時の浣腸後、点滴が始まる前までに浴びてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝 洗面介助します</li> <li>清拭・更衣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時病衣レンタルの書類をお預かりします</li> <li>入院までの経過などをお聞きます</li> <li>病棟内を説明しながら病室にご案内します</li> <li>入院や手術について入院日程表を使用し入院経過を説明します</li> <li>入院の書類を説明します</li> <li>手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )</li> <li>入院までに入退院支援室で入院時支援を受けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に手術室の看護師が伺います</li> </ul>	<p><b>《入院時の持ち物》</b>  入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのあるくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)、ティージーパーツ(売店で購入できます)、ナプキン  ※術後用に飲料水とストローがあると便利です</p> <p>寝衣・タオルはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください)  ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください</p>	<p>退院後初回外来日時: 月 日 時 分</p> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします</li> <li>食事の制限はありません</li> <li>アルコールは控えます</li> <li>コーヒーや紅茶は飲めます</li> <li>家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</li> <li>シャワーは傷口を擦らないように入ります</li> <li>主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。</li> <li>足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。</li> <li>※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。</li> </ul> <p>退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。  練馬総合病院 産婦人科 電話: 03-5988-2290</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します</li> <li>看護師より退院後の日常生活について説明します</li> <li>退院の手続きについて看護師より説明します</li> </ul>		

E0903872 ※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：産婦人科  
改訂日：2025年1月8日