

患者番号：

患者氏名：様

帝王切開術の入院日程表

担当医：

	入院・手術前日	手術当日		手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目	手術後 5 日目～ 8 日目 (退院)
月/日		<<術前>>	<<術後>>					～
治療 処置	・手術部位（恥骨部）の毛を 処理します	・6時頃に検温をします ・7時頃に浣腸をします （お腹が張る場合は浣腸 をしない場合があります、 スタッフへ伝えて 下さい） ・9時まで手術着に着 替えてください ・9時まで足に血栓予防 のための弾性ストッキ ングをはきます ・歩行か車椅子で手術室 に行きます	・手術室からベッドに 寝たまま帰ってき ます ・背中に麻酔のチュー ブが入っている場合 があります ・足に血栓予防のため の機械を付けます	・回診があります ・足に付けている機械や ストッキングを外します	入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは 病院で準備しています。不足時はお声掛けください。 退院時の着物・おくるみはご用意ください。			・7日目に創を止めている金具を取ります （退院診察） 退院日は8日目です （早期退院は医師とご相談ください）
点滴 注射 内服	・使用しているお薬は看護師か 薬剤師に渡してください	・9時頃から手術前の 点滴をします	・一晩中点滴があり ます	・点滴・抗生剤をします （抗生剤は9時と20時頃）				
検査				・朝 採血があります				・7日目の朝に採血・検尿・体重測定があります
食事	・妊婦食（ ） ・21時から何も食べないで 下さい	・手術の3時間前まで水、 お茶が飲めます 時間は看護師が説明します	・術後の飲水は医師の 許可があつてからに なります	朝 流動食 昼 5分粥 夕 全粥	朝～ 妊婦食 （15時頃におやつ が出ます）		夕食にお祝い膳 をお出しします	
活動	フリー	フリー	・手術後はベット上 安静になります	・歩けるようになったら 尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後、 初めての歩行は看護師 が付き添います	フリー			
清潔	除毛後入浴・シャワーに入ります			朝 洗面 assisted します 清拭・更衣をします	清拭・更衣	シャワー		
説明 指導	・入院時母子手帳をお預かりします ・入院までの経過をお聞きます ・病棟内を説明しながら病室にご 案内します ・入院、手術について入院日程 表を使用し入院経過などを説明 します ・手術前日までに麻酔科外来を 受診します（ / ） ・ABR（新生児の聴力検査）を希望 される方は用紙をお預かりします ・入院中でも出生届けは出来ます （その際は母子手帳が必要になり ますので助産師に申し出てくだ さい）	・手術前に手術室の 看護師が伺います	・体調に合わせて授乳 のお手伝いをします		・体調に合わせて 母児同室を開始 します	☆調乳指導 新生児室 月曜日もしくは木曜日13:30～ ☆沐浴指導 4日目以降に助産師・看護師が沐浴 しているところを見ながら説明します。 ☆退院指導 退院後の生活について「産後の生活」 の冊子を使ってお話します。 集団指導または個人指導 で行う場合があります のでご了承ください。		主治医より 手術後の経過、検査結果、外来受診など について説明します 助産師より 退院の手続きについて説明します



《入院時の持ち物》
入院日程表、入院のしおり、基礎情報用紙、入院証書、診察券、保険証、母子手帳、
保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、
TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・
ヘアブラシ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる
方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自動具
（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、ナプキン、腹帯
（売店で購入できます）
※術後用に飲料水とストローがあると便利です

寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参く
ださい）
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

1ヶ月健診 予約日： 月 日 時 分

・1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。
・1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入して
おいてください。
・ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際は
いつでもご連絡ください。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
練馬総合病院 産婦人科 電話：03-5988-2290