当院でお産・妊婦健診をお考えの方へ

安心、安全を第一に
一人一人とじっくり向き合う
練馬総合病院のお産

当院のお産の目標

1. 安全で、快適なお産を目指します。
2. お母さんと赤ちゃんの絆が深まるお産を目指します。
3. お母さん、赤ちゃん、ご家族皆様が満足できるお産を目指します。

目次

1. 妊婦健診のご案内
- 妊婦健診
- エンジェルメモリー
- 出生前検査について
- マタニティクラス
- マタニティヨガクラス

2. お産・入院のご案内
- 入院病棟
- 当院のお産について
- 入院日数・お産費用について
- 産後のお部屋
- お産セット
- ご持参いただく物

3. 入院中・産後の過ごし方
- 母乳育児・授乳について
- 母子同室について
- 沐浴指導、調乳指導
- お祝い膳
- 産後の面会について
- 面会時間
- お土産の一例
- 患者様のお便り

4. 産後の健診と母乳ケアについて
- 1か月健診について
- 看護師・助産師外来（母乳ケア）

１.妊婦健診のご案内

●妊娠初期

出産予定日の決定・血液検査・がん検診などの初期検査を行います。

●妊娠中期

20週・30週を目安に胎児スクリーニング（超音波診断）、 保健指導(看護師・助産師外来)を行います。

●妊娠後期

マタニティクラスに参加していただきます。血液検査など分娩前に必要な検査を行います。

Angel Memory
(エンジェルメモリー)

「Angel Memory」は、妊婦健診の際に撮影した胎児のエコー動画を記録して、携帯端末からいつでもどこでも閲覧できるサービス（有料）です。

詳細につきましては、お渡しするパンフレットや当院の産婦人科外来等に貼ってありますポスターをご覧ください。

●出生前検査について

- 胎児に先天異常（病気や異常）がないかを調べる検査です。
- 当院では、羊水検査、クアトロ検査、NIPTができます。
- 検査でわかる事、わからない事などを十分に理解した上で受けることが大切です。検査を受けないことも、選択肢の一つです。（当院はNIPTの認証施設です。）

☞出生前検査カウンセリング外来のご案内

月・水・金曜日の午後に１枠１時間設けています。

ご心配な病気が具体的にある方は、外来予約時の際に、事前にお知らせください。

胎児スクリーニング検査
担当：大谷医師（非常勤）

- 当院では、20週台前半に胎児超音波スクリーニングを行っています。

＜胎児超音波スクリーニング外来＞

- 毎週水曜日午後（完全予約制）
- 対象：当院で分娩する方のみ
- エンジェルメモリーはご利用できません。

マタニティクラス

お産の流れや呼吸法、リラックス方法などを学びます。

マタニティ
ヨガクラス

●日時：毎月第2・第4土曜日
　　10：30～12：00
●場所：練馬総合病院　研究棟3階
●費用：1回　2000円
●定員：10名
●対象：妊娠16週以降で医師から
　　許可を得ている方
●持ち物：母子手帳、動きやすい
　　服装、水分補給の飲料

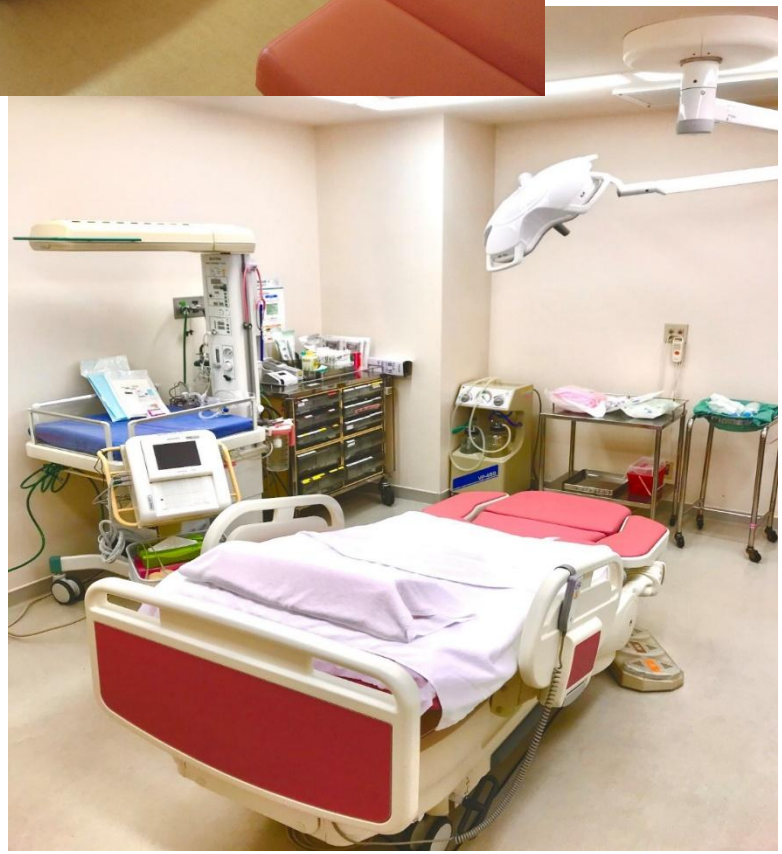
●受講希望の方は、外来診察時に担当医師へ事前に申し出てください。

●申し込み方法
〈病院での予約〉
　病院受付（受付③番）
〈電話での予約〉
　代表電話へ受付時間
　平日9：00～17：00

2.お産・入院のご案内

入院病棟

3階病棟にご入院となります。
女性混合病棟のため、他の病室には産婦人科以外の患者さんも入院されています。



当院の
お産について

分娩台にて仰臥位（仰向け）での出産になります。

子宮筋腫の術後の方、前回の出産が帝王切開だった方、逆子の方などは帝王切開での出産になります。

入院日数とお産費用

当院は産科医療保障制度の登録病院です。「出産育児一時金直接支払制度」をご利用いただけます。
入院時に一時金として20万円（現金）をお預かりし、退院時に出産育児一時金との差額を精算します。

	自然分娩（経腟分娩）	帝王切開
入院日数 ※分娩までの日数で入院期間は変わります	産後5~6日間	産後8日間
分娩費用（目安） ※4床部屋の場合	60万円程度	55万円程度 （保険適応）

産後のお部屋

大部屋(4人部屋)と個室(有料)のどちらかを選択できます。

<大部屋>

<個室>

お産セット

お産時に必要な以下の物品を入院時にセットでお渡しします。

●産褥ショーツ（2枚）
※うち1枚は出産までに使用する使い捨ての下着です。
●産褥パット
（L・M・S：各1袋）
●授乳用ブラジャー（1枚）
●授乳パット（1袋）
●赤ちゃんのお尻拭き
●ティッシュ（1箱）

●ご持参いただく物

洗面用具、下着（産褥ショーツ2～3枚）、ナプキン、退院時に着用する赤ちゃんの洋服など

分娩着・入院中の病衣・タオル類はレンタルが可能です。

※詳しいご案内は35週前後での妊婦健診でさせていただきます。

赤ちゃんのベッド、お洋服、オムツ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶等はすべて病院で準備しています。

3.入院中・産後の過ごし方

デイルーム

お部屋からの風景

●母乳育児・授乳

お母さんの希望を聞きながら、個別に指導を行います。

●母子同室

産後、母子ともに異常がなければ母子同室で過ごしていただけます。希望があれば赤ちゃんを新生児室でお預かりします。

入院中の指導

●沐浴指導

入院中にお母さんへ沐浴の説明をします。

●調乳指導

毎週月曜・木曜日にあります。

お祝い膳

入院中のお食事は病院食ですが、産後4日目にお祝い膳を準備しています。

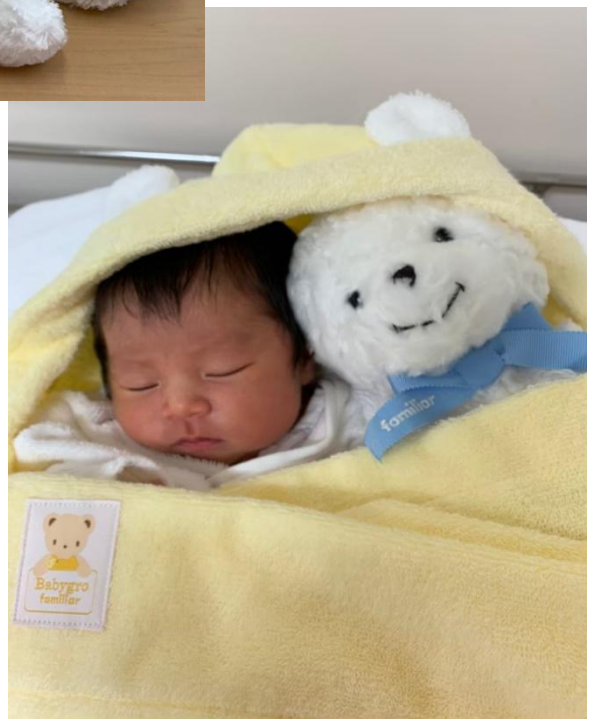
頑張ったお母さんと赤ちゃんを「お祝いしたい！」という気持ちをお祝い膳に込めました。

入院時に以下を選択できます。
主食（ご飯・パン）
メインディッシュ（肉・魚）
サラダのドレッシング
（ごま・和風・フレンチ）

産後の面会について

- 赤ちゃんへの感染予防・安全対策、静かな療養環境を確保するため面会制限を設けています。
- 詳細は同室説明の際にご案内します。質問がありましたらお気軽に病院スタッフへお尋ねください。

※感染対策などの状況により面会をお断りすることがあります。



こんなに可愛いお写真をお撮り頂くこともできます！

お土産の一例

退院前にお土産をお渡ししています。

お土産の内容は変更になる場合もございますのでご了承下さい。

患者様からのお便り

素敵なイラストとメッセージをいただきました。

ありがとうございます。

退院された
患者様のお写真

とても可愛いお写真、

ありがとうございます。

４.産後の健診や退院後のケアについて

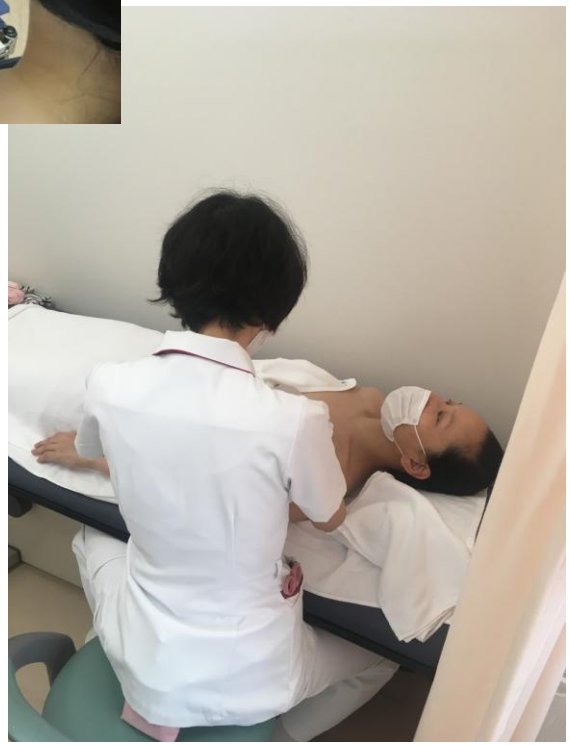
お母さんは産婦人科外来、赤ちゃんは小児科外来でそれぞれ診察します。

●お母さんの1か月健診

産後1か月を目安に、健診（尿検査・血圧・体重・内診）を行います。

●赤ちゃんの1か月健診

医師の指示がない場合、基本的にはお母さんと同日の午後に行います。



看護師・助産師外来（母乳ケア）

授乳について困ったときや産後の育児について相談したいときに受診できます。

●日時：毎週火曜・水曜・木曜（要予約）
●時間：60分/ 回
●費用：3000円
※内容により時間や金額が異なる場合があります。
※練馬区の方で子育てスタート応援券を利用した場合1000円です。