

患者番号：

E10620250030

患者氏名：

様

待機的腹腔鏡下虫垂切除術の入院日程表

受持医：

	外来	入院日・手術前日	手術前	手術後	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3・4 日目
月/日							～
治療 処置 検査	退院までは禁煙です 《入院時の持ち物》 入院日程表、入院のしおり、 入院証書、診察券、保険証、 保証金、現在内服している薬、 お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、 ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、 かかとのあるくつ、 洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、 入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、 補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、 メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、 自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、 おしりふき（オムツを使用する方）、 テープ式オムツ（売店で購入できます）	ヘソのゴマをとります	点滴をします 手術着に着がえます 血栓予防のストッキングをはきます Ｔ字帯をつけます	翌日の夕方まで点滴をします 医師の指示があれば酸素吸入をします 血栓予防のため足にマッサージの器械を付けます	8時頃に採血をします 9時頃レントゲンを撮ります 《１０時頃に回診があります》	回診で傷のテープをはがします 傷の写真を撮ります	回診で傷をみます 4日目の回診後に退院です
薬		お飲みになられている薬がありましたら看護師までお知らせください 21時に下剤の内服があります	7時に朝の分の内服を行います 7時に洗腸を行います 9時頃から点滴を始めます	点滴があります	毎日飲んでいる薬の内容を確認した上で内服再開となります（抗凝固薬は退院後再開となります） 昼から痛み止めを内服します	朝から、抗生物質を内服します（術後2～3日目まで）	
食事		夕食まで食事が出ます 21時以降は食べないでください 21時以降も水・お茶は飲めます	食事はできません ・手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。 時間は看護師が説明します。	飲んだり食べたりできません 	朝から水を飲めます 昼から全粥食が始まります。	術前と同じご飯がでます	
活動		病院内自由です	手術前は病棟内で過ごしてください	手術後は許可があるまでベッド上で過ごします（寝返りはできません） 許可があれば歩行できます 初めて歩行するときは看護師が付き添います	病院内自由です	退院後初回外来予約日時： 月 日 時 分 【退院後の生活について】 ・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします ・シャワーは傷口を擦らないように入ります ・食事の制限はありません ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては初回外来受診までは控えてください。 再開時期については外来で医師より説明を受けてください 何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 外科外来 電話：03-5988-2290	
清潔		入院中は化粧粧・マニキュアは落とします	歯磨きをしてください ひげを剃ってください シャワーや入浴はできません 時計・指輪・ピアス・ネックレス・ボディピアス・かつらなどの装飾品を外してください 入れ歯やめがね、コンタクトを外してください	シャワーや入浴はできません 手術後に 傷の痛みが強いとき きや吐き気があるときは我慢せずに医師や看護師にすぐに知らせてください 	シャワーや入浴はできません 体を拭いて着替えます 	シャワーに入れます	
説明 指導	入院日程表に沿って入院生活についての説明をします。 入退院支援室で入院時支援をします。 入院前までに麻酔科外来を受診します（ / ）	看護師より入院生活についてのオリエンテーションがあります 外来でお渡しした書類を回収します 薬剤師が訪問します（入院中）	手術室看護師が訪問します	担当医より家族に術中の経過の説明があります	麻酔科医が訪問します （休日は訪問できないことがあります）		入院日程表に沿って退院後の生活について説明します

E10620250030

練馬総合病院：外科
改訂日：2025年1月30日

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。